

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

4

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Tid til håndbold
side 4

Kongelejren
side 8

Banko
side 12

September 2015 - 67. årgang

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Håndbold 4
- Idrætsmærke og sommermotion 5
- Gymnastik 6
- Kommende arrangementer + deadline 7
- Fodbold 8
- Kommende arrangement 11
- Svømning 12
- Orients forretningsudvalg 14
- Orients aktivitetsformænd 15



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

Så er det blevet hverdag igen. Sommerferien er slut og alle vore aktiviteter har sat fuld damp på skruen.

Den 5. september deltog 48 Orienter i den store foreningslederfest i Rødovrehallen. Ca. 800 mennesker deltog, og det blev en forrygende aften.

I begyndelsen af januar meddelte vor aktivitetsformand for fodboldafdelingen, John Kaspersen, at han ønskede at stoppe som formand. John har været aktivitetsformand siden februar 2001. Som afløser for John i Orients hovedbestyrelse peger fodboldafdelingen på Micki Strømlund. John fortsætter dog som kasserer i afdelingen.

Jeg vil her benytte lejligheden til, at takke John for et formidabelt godt arbejde. Jeg ser frem til, at takke dig yderligere på Orients generalforsamling i februar 2016.

Endelig lykkedes det, at få indviet de nye løbebaner på Rødovre Stadion. Det tog sin tid - af forskellige årsager. Vor Idrætsmærkeafdeling har givet udtryk for stor tilfredshed med forholdene.

Tak til Rødovre Kommune for endnu en forbedring af idrætsfaciliteterne.

Gymnastikafdelingen er nu gået online - rent tilmeldingsmæssigt. Det skete den 9. august. Naturligvis var der personer som skulle 'hjælpes' igennem - men i det store træk har det været en succes.

Tak til Carsten Præst og Jesper Quaade for jeres indsats.

Café Palermo har besluttet sig for, at afbryde sponsoratet med GiF Orient. Det er vi naturligvis kede af, men vil takke for de år Café Palermo var med.

Vore to andre sponsorer - Rødovre Lokal Nyt og Plus1 Tandlægeklinik har fornyet deres sponsorat. Tak for det - det er vi meget glade for.

/Jan Quaade

Endelig blev det tid til håndbold

ENDELIG! Endelige blev det august! Hvor har vi ventet længe på, at Håndboldsæsonen kunne skydes i gang. En meget lang sommer, med utrolig meget regnvej, har mange tirsdage sendt tanker til Rødovre Hallen. Men endelig blev det tid til at starte op igen.

Vi har haft tre træninger med kortere haltid på grund af kortere åbningstider i Rødovre Hallen om sommeren. Det har betydet, at både damernes og herrerens haltider har været kortet ned med en halv time. Vi har løst det på bedste vis ved at træne sammen. Vi har varmet op hver for sig, og efterfølgende har vi spillet kamp mod hinanden i en time. Den ene af gangene fortsatte vi endda med at spille lidt fodbold. Det var lige før, at nogle spillere var bedre med fødderne...det siger vist lidt om niveauet!!

For at skyde sæsonen endnu bedre i gang, er festudvalget i gang med at arrangere en fest. Den 12. september fejrer vi, at Orient Håndbold består endnu en sæson. Vi er ikke verdens største forening på håndboldsiden, men vi er i hvert fald nogle af de bedste til at feste. Det er jo også noget at vinde på!

Nu begynder den almindelige haltid, og vi træner selvfølgelig med henblik på at vinde Vinter Turneringen. Inden turneringen begynder i slut september, skal damerne deltage til et opvarmningsstævne i Herlev Hallen den 19. september, hvor flere hold fra Vestegnen deltager. Vi skal selvfølgelig vinde, for en sejr til stævnet betyder, at vi mentalt er et skridt foran de andre hold i Vinter Turneringen.

Vi kan stadig bruge flere spillere både på dame- og herresiden. Har du en lille håndboldspiller gemt i maven, så kom endelig ned i Rødovre Hallen tirsdag kl. 19-20.30 (damer) og kl 20.30-22 (herrer). Vi har lige fået to nye spillere på damesiden, der aldrig har spillet håndbold før. Begge damespillere er i slut 20'erne, og de er beviset på, at det aldrig er for sent at starte.

/Nadia Blom





Idrætsmærket og sommermotion

Efter en "lille" forsinkelse på mere end trekvart år, blev de nye løbebaner på Elstedvej endelig indviet d. 30. maj. Der var taler af borgmester, viceborgmester samt formanden for Rødovre atletikklub, hvorefter borgmesteren klippede den røde snor. Bagefter var der stafetløb med hold fra diverse klubber, og til slut hyggelig morgenkaffe i cafeteriet med overrækkelse af præmier til de vindende hold.

Vi var så heldige at tage banen i brug den anden træningsaften, og det er nogle rigtig fine løbebaner. Efter en del parlementeren frem og tilbage er der også indkøbt startblokke som både Orient og atletikklubben må bruge.

Tilslutningen til Idrætsmærket og sommermotion har været noget mindre i år, hvilket muligvis skyldes den elendige sommer. I august måned har vi dog været heldige med et par rigtig fine aftener til prøver, men vi sluttede den sidste aften af med regnvej, så kaffe, kager mv. måtte indtages i cafeteriet.

Til slut **STOR TAK** til instruktørerne og IM-dommerne som alle bidrager med godt humør på stadion, også selvom der er koldt og regner og blæser.

/Kirsten Bertelsen



Udfordret sæsonstart



Jeg håber at alle er kommet godt i gang på de forskellige hold.

Holdene

Endnu ved jeg ikke hvordan det går på holdene, da sæsonen jo lige er startet. Men på Islev skole, i drengesalen, har der været en udfordring, da der i de første 3 uger var lukket pga. at bygningen skulle have nye vinduer. Jeg beklager de gener, der har været for mandeholdene i drengesalen og dameholdene på Islev skole, men der sker jo fornyelser i alle "hjem". Jeg takker både damerne, tirsdag og torsdag, og mændene tirsdag og torsdag, for deres forståelse af problemet. Mændene har måttet flytte til pigesalen, hvor holdene så har flekset tiden, så alle kunne få motion.

På børneholdene er der god tilslutning og enkelte hold har venteliste. Det kniber stadig med at få drenge til hold 21 tirsdag kl. 18.20-19.10 på Tinderhøj skole, så hvis der er drenge der har lyst, så kom og prøv at være med.

Hold 22 "Tumletroldene", som er for piger 4-5 år har stadig pladser. Holdet er tirsdag kl.16.30-17.20 på Tinderhøj skole, så også her er der mulighed for at komme og prøve hvad man laver på holdet.

"Gymnastik ved stole", som er et tilbud til dem, der gerne vil bevæge sig, men måske har problemer med balancen, er her også plads. Holdet er et M/K hold og foregår i Rødovre Stadionhal i opvarmningsrummet tirsdag kl. 10.00-11.00. Her er der også mulighed for at prøve en gang inden man melder sig til.

Gå ind på ORIENT's hjemmeside www.orient-gif.dk og læs mere om de forskellige hold.

Indmeldelse

Det nye indmeldelsessystem har givet nogle udfordringer for mange medlemmer, men jeg håber, at man har forståelse for, at der er udfordringer, når et nyt system starter.

Efterårsferie

Rødovrehallen, Rødovre Stadionhal 1 og 2, Tinderhøj skole og Islev skole holder alle lukket for gymnastik i uge 42, altså fra søndag den 11. oktober til og med søndag den 18. oktober.

Gymnastikudvalget ønsker alle medlemmer, instruktører og hjælpeinstruktører en god sæson. Vi håber, at alle må få nogle gode og glade timer rundt om på holdene.

/Elisabeth Petersen

Kommende arrangementer

Så er vi tilbage efter en forhåbentlig dejlig sommerferie for alle.

Vi, fra Orient og festudvalget, glæder os til at se jer til nogle sjove, hyggelige, spændende, muntre, givende, inspirerende, festlige, skønne, sprallende og helt igennem fantastiske timer.

Lørdag den 7. november, kl. 14 på Islev skole til vores Banko.

Søndag den 13. december, kl. 14 til årets store Juletræsfest.

Sæt **X** i kalenderen. Det vil du bare ikke gå glip af.

På gensyn
/Festudvalget

DON'T MISS
THE DEADLINE!

Deadline for 2015

Indlæg, fotos mv. til sidste blad for 2015, sender du til:
orientbladet@orient-gif.dk.

/Dorthe Quaade

Kongelejren 2015

De yngste spillere, U5-U10, fra Orient fodboldklub drog på træningstur til Kongelejren d. 18-19. april. Kongelejren er en feriekoloni, der ligger ved Ellinge Lyng.

Der var 96 deltagende børn og voksne. Det var trænerne, holdlederne og forældrene til de deltagende børn, som fik det hele til at gå op i en højere enhed.

Turens formål var at spille fodbold, hygge og knytte venskaber på tværs af årgangene.

U10 piger og drenge ankom allerede til Kongelejren fredag aften. De havde lejren for sig selv, før det store rykind lørdag morgen. Der var ingen tvivl om, at de nød at have stedet for sig selv. De råhyggede med god lasagne, chips og sodavand. Der blev grinet, pjattet og drillt som kun 10-årige piger og drenge kan gøre, når de er sammen.

Det var ikke nogen helt nem opgave at få 12 10-årige til at gå til ro, det krævede en vilje af stål, en god portion tålmodighed og en lille bitte smule stædighed. Selvom de kom meget sent i seng fredag aften, var de HELT klar og friske kl.05.00 lørdag morgen.

Kl.9.00 lørdag var resten af deltagerne arriveret. Der blev spillet masser af fodbold, spist god mad, spillet rundbold, gået tur til stranden og lavet snobrød. Der var orienteringsløb, hvor børnene ved hver post blev belønnet med en ting, som de skulle bruge senere på aftenen. De fik bl.a. sugerør, popcorns bægere, balloner og plasticglas. Børnene var meget spændte på, hvad tingene mon skulle bruges til.

Lørdag aften blev den store spisesal pyntet op med balloner og serpentin. Børnene havde taget deres fineste tøj på. De fik hamburgere og var godt tilfredse med menuen.

Senere var der farverig slushice og det helt store overraskelses moment var da de to DJ's, Hong Kong og Fehår, indtog scenen med deres gode humør og fede musik. De forstod virkelig at få sat gang i de dejlige børn, der havde en sand fest. Alle tingene fra orienteringsløbet gav pludselig mening. De drak slushice og spiste popcorn så det stod ud af ørerne.

(fortsætter på side 9)

Alle, børn som voksne, var godt trætte da kl. var 22.00, så ingen problemer med at få børnene til at sove. De havde brugt al deres energi og var klar til opladning da de ramte puderne.

Søndag var alle atter klar til at gribe dagen. Der blev spillet lidt mere fodbold og spist lidt mere god mad, hvorefter der var farvel og på gensyn kl.13.00.



Man kan roligt sige, at det var en super god, hyggelig, festlig og venskabsbyggende tur.

En tur der uden tvivl vil stå i børnenes erindring i meget meget lang tid.

På vegne af Orient
/Regina Uhre, Holdleder U10

RØDOVRE **LOKAL NYT**

...vigtigere end du tror

Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsjæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Avarta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

BANKO

Så kan du godt begynde, at glæde dig til årets banko i Orient den 7. november på Islev skole.

Kl. 13:30 åbnes dørene (ikke før)
og kl. 14 bliver første nummer råbt op.

Der bliver 15 spil + 2 ekstra spil som vanligt,
samt salg af 21-spil + minibanko.

Vand/øl, kaffe/the og måske en lille småkage
bliver solgt i salen til en god pris.

Entre koster 50 kr. inkl. 3 plader.
Ekstra plader kan købes til dem der kan følge med.

/Festudvalget



Sæsonstart i svømmeafdelingen

Ferieplan 2015-2016

I nedenstående dage/perioder er badet lukket pga. ferie/fridage.

Kære alle glade svømmere, så er vi startet op på vores nye sæson.

Der vil i den kommende tid, komme til at ske forskellige ting i svømmeafdelingen. Vi vil løbene opdatere hjemmesiden under svømmeafdelingen, med de ting der vil foregå...

Vi tager forbehold for ændringer i planen.

Uge 42 - Efterårsferie.
21/12-3/1-2016 - Juleferie.
21/3-28/3 - Påskeferie.
22/4 - St. Bededag.
5/5-6/5 - Kr. Himmelfart.
16/5 - Pinse.

/Annette Højengaard



Klubmesterskab og afslutningsstævne

I slutningen af sæsonen afholder vi vores årlige klubmesterskab/afslutningsstævne. Det er her svømmere på alle niveauer kan vise forældre, bedsteforældre søskende og venner, præcis hvor meget de har lært i den forgangne sæson.

Der bliver både kæmpet i distancer der er overkommelige for haletudser, og andre der udfordrer selv den mest rutinerede konkurrencesvømmer. Desuden er der mulighed for at svømme sammen med svømmekammerater, familie og venner i holdkapperne, hvor hold af fire personer (min. 1 medlem af Orient svømning) svømmer mod hinanden.

Holdkapperne plejer at være god underholdning om man er med eller ej, da der ofte sker uventede ting undervejs.

Ud over at vise hvad man har lært, har man også mulighed for at se både talent- og konkurrencesvømmere samt trænerstaben give den gas i en række forskellige discipliner.

Deltager man i afslutningsstævnet får man selvfølgelig et diplom, der viser at man har gennemført sit løb, mens man til klubmesterskaberne kæmper om medaljer, med undtagelsen af klubmesterskabsløbet (100 eller 200 Medley) hvor man kæmper om en pokal og titlen som klubmester.

Stævnet afholdes på en lørdag i slutningen af sæsonen fra ca. kl. 12 til kl. 15. Hvor sluttidspunktet afhænger af antallet af deltagere i stævnet.

Arrangementet plejer at være rigtig hyggeligt, så vi glæder os meget til at se så mange som muligt.

Hilsen
/Orient svømningstrænerstab

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Terrasserne 16, Himmelev
4000 Roskilde
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 2220 8595
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Nadia Louise Blom
Valhøjs Allé 75, st. sal TV
2610 Rødovre
Tlf. 5355 0353
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
idrætsmærket@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Bøgskoven 27
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

PLUS | 1

TANDLÆGEKLINIK

**Åbent kl. 7-19 samt lørdage.
Bestil selv tid på www.plus1.dk**

