

ORIENT 2

Medlemsblad for Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT



80 års fødselsdag



Marts 2012
64. årgang

Bestyrelsen

Forretningsudvalg:

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lars Vegener
Valhøjs Allé 93, 3. tv.
2610 Rødovre
Tlf. 2236 4650
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Asta Nykjær
Vinkelvænget 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 0572
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Aktivitetsformænd:

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 4492 0548
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

El-hockey

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 3649 5827
elhockey@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
idrætsmaerket@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Søndervangsvej 52, 1. th.
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Lucernevej 209
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

Orienthuset - Vårfluevej 15 - 2610 Rødovre

www.orient-gif.dk

Formanden har ordet



En generalforsamling er ikke bare et møde der skal overstås. En generalforsamling må ikke opfattes som en årlig tilbagevendende begivenhed, bare fordi det står i vedtægterne. En generalforsamling skal, efter min mening, afholdes fordi bestyrelsen mindst én gang om året skal stå frem og vedkomme sig det ansvar, som bestyrelsen har forpligtet sig til. Det er på generalforsamlingen at den samlede bestyrelse skal op til eksamen. Det er på generalforsamlingen at medlemmerne kan sige bestået eller ej. Derfor er det uhyre vigtigt at medlemmerne møder op.

Desværre var kun 40 tilstede udover bestyrelsen. Årsagen kan skyldes 2 ting – enten er man ligeglad eller meget tilfreds med bestyrelsens arbejde og resultater. Jeg vælger at tro på det sidste :o)

- På valg var sekretær Kirsten Bertelsen, forr.udvalgsmedlem Carsten Præst og undertegnede – alle blev genvalgt for 2 år.
- Endvidere blev de to revisorer Tove Olesen og Helen Hardenberg samt revisorsuppleant Poul Mortensen genvalgt for 1 år.

Under eventuelt overrakte jeg Svend Petersen, Holger Hansens mindelegat (se andetsteds i bladet).

I øvrigt kan min beretning læses på Orient hjemmeside under "download".

Preben Christensen har valgt at stoppe som formand for festudvalget – som han har bestridt siden 2000. Jeg vil her i bladet takke Preben for alle de år. Du har virkelig forstået, at få tingene til at gå op i en større helhed. Du stopper heldigvis ikke i bestyrelsen – idet du fortsætter som leder af Orienthuset.

Prebens afløser bliver hans datter Susanne. Hun har sagt ja til at være tovholder for festudvalget, hvilket bestyrelsen er meget glad for – og vi ser frem til et godt samarbejde.

Nu ser jeg frem til et godt og spændende 2012 med ønsket om alt det bedste for alle.

/Jan Quaade

Håndbold

Årsberetning 2011

2011 var året, hvor vi skulle prøve vores nye håndboldforbund af. Københavns Håndbold Forbund blev fusioneret med Sjællands Håndbold Forbund ved årets start og hedder nu Håndbold Region Øst.

Jeg var spændt på, om det ville få nogen betydning for vores lille afdeling. Det har det stort set ikke. Den forskel vi mærker er, at der oftere er dommere til vores kampe + at de gamle drenge i denne sæson skal køre lidt længere til nogle af kampene.

Grunden til at der er længere til kampene er, at oldboys veteranerne er rykket en række op her efter jul. Det betyder at man nu er i turnering med så store hold som "Jersey" og "Såby-Hvalsø". Der gik heller ikke mange dage før spillerne mente at de havde krav på en "kampbus" og dyre træningsdragter. Da jeg svarede "ja" til disse krav og samtidig fortalte at det blot krævede at kontingentet ville stige betragteligt, så var der pludselig ikke nogle krav mere – alt dette naturligvis udelukkende sagt i spøg :o)

Damerne mangler pt. en træner – et tilbagevendende problem. Det kan nok ikke være anderledes på det niveau, vi er på. Mon ikke det er sådan at vi bare skal være glade og

tilfredse, når der i perioder er en træner. Det betyder i hvert fald rigtig meget for damerne at der er en, der kan styrer træningen og kampene – især når der til tider er rigtig meget østrogen i luften!!!!!!

Ellers lever håndboldafdelingen sit stille liv med ugentlig tirsdagstræning og turneringskampe i weekendene. Der er 1 dameseniorhold med ca. 10 aktive spillere i alderen 23 – 47 år. Der er 1 oldboys veteranhold med ca. 10 aktive spillere i alderen 36 – 58 år. Mange flere er dog tilknyttet håndboldafdelingen. Disse er skadet, passive, gravide, nye og endnu ikke indmeldt, nogle er ved at blive udmeldt og andre er bare lidt håndboldtrætte for tiden! Alt inklusiv er vi omkring 40 i alt, der på en eller anden måde er tilknyttet håndboldafdelingen.

Det har været dejligt at der det sidste års tid er kommet lidt yngre spillere til. Jeg var ellers ved at overveje om vi skulle melde os ind i Ældresagen! Dette tør jeg kun sige fordi der ikke er en eneste spiller fra håndboldafdelingen til generalforsamlingen!

Til slut vil jeg citere en sang af Shu-BiDua: "Nu er jeg blevet 70 (Orient bliver 80)

(Fortsættes på næste side)

Håndbold

Det er godt at være ung, det er trist at blive gammel og tung". Jeg vil vove den påstand, at i Orient håndboldafdeling er det godt at være ung og det er ikke spor trist, men til gengæld dejligt, at når man er på vej til

at blive gammel og tung - at der er så er et sted som Orient til at kunne spille håndbold i.

/Lene Hummelgaard

Svømning

Tilmelding til næste sæson

I lighed med tidligere år vil der, fra midt i marts måned, blive uddelt forhåndstilmeldingsbrochure til alle nuværende svømmere.

Heraf vil vores program for næste sæson samt tilmeldingsmetode fremgå. Derudover vil der på alle børn, være en vurdering af det fremtidige niveau.

Tilmeldingsfrist er den 1. maj 2012, hvorefter vi tilbyder ledige pladser til dem, der står på vores venteliste.

Vi kan allerede nu afsløre, at vi påtænker at forlænge sæsonen en måned, således at vi i 2013 først slutter med udgangen af maj måned.

HUSK

Påskeferie fra den 2. - 9. april.
Afslutningsstævne den 21. april.
Sidste svømmedag den 30. april.

Svømning

Vandaerobic

At vand kan bruges til meget andet end svømning, kommer nok ikke som en overraskelse for de fleste. Så oplever du uge efter uge at kommer udmattet hjem fra svømmehallen uden at have svømmet en meter, så er der en god chance for, at du er en af Orients mange vandgymnaster.

Orient har tre vandaerobic hold: mandag, tirsdag og torsdag. De tre hold er langt fra ens. Udover at variere tidsmæssigt, er der også en masse andre faktorer der spiller ind. Alderssammensætningen på holdene er ofte meget bred. Modsat vores "normale" svømmehold, er vandae-robiholdene ikke inddelt efter niveau, men efter ambition.

På et hold kan intentionerne være lige så mange som antallet af vandgymnaster. Nogle går til vandaerobic for at motionere alternativt, og sætter tempo og aktivitet i højsædet. Andre kommer til holdet med forskellige skavanker, fordi træning i

vand mindsker risiko for overbelastning betragteligt. Skavankerne spænder over et bredt spektrum, men har alle det til fælles, at der er nogle ting man rigtig gerne vil, og noget man bare ikke kan.

Det gør undervisningen i vandaerobic til en kompliceret affære, hvor der er mange krav og ønsker - og vi vil gerne høre dem alle. Det giver både en varieret undervisning og et mere interessant program. Vandae-robic er en kombination af konditionstræning og styrketræning, hvor den naturlige modstand i vandet bliver udnyttet for at give en alternativ, aktiv og god træning.

Her mødes folk som nyder at kombinere det fysiske med det sociale, og vandae-robiholdene er notorisk berøgtede for begge dele - så er du ikke tilmeldt endnu, så kom og vær med!

/Annette Højengaard



Idrætsmærket

Idrætsmærketræning og som- mermotion

Starter på Rødovre stadion, Elstedvej
40, tirsdag den 8. maj 2012.

Program er i gymnastiksalene fra
uge 11.

For yderligere information, kan du
kontakte Kirsten Bertelsen på tlf.
3670 9453 - idraetsmaerket@orient-
gif.dk eller Leif Østergaard, tlf. 3042
6562 - lfs@ishoejby.dk.

/Kirsten Berthelsen

Idrætsmærkets formprøve

Damer i Rødovre Stadionhal

Torsdage den 19. + den 26. april
kl. 9.00-10.15
Susanne Lund Hansen

Mænd

Rødovre Stadionhal 2
Tirsdage den 17. + 24. april
kl. 08.30-09.30
Ingrid Jensen

Damer/Mænd/Unge

Islev Skoles drengesal
Torsdag den 19. april
kl. 18.30-20.00
Ingrid Jensen

Kontingent gymnastik april måned
kr. 110

Selvom du ikke kan deltage på gym-
nastikholdene i Rødovre Stadionhal i
april måned, er du velkommen til at
møde op én af de nævnte datoer for
at tage formprøven.

Har du slet ingen mulighed for at
komme på ovennævnte tidspunkter,
så kontakt undertegnede.

/Kirsten Berthelsen

Krusliste

GYMNASTIK

5 ÅRS KRUS

0124 Kate Olsen
0230 Gurli Madsen
0237 Gudrun Pedersen
0241 Tove Kiel
0699 Pernille Skov
0703 Louise Weiss
0801 Frederikke Eriksen
0807 Emma Laugesen
0808 Laura Mikkelsen
0898 Dorte Eriksen
0905 Helle Zetterwall
1018 Sarah Newton
1609 Leon Juvonen
1926 Georg Holm
2002 Laura Luna Hemmingsen
2307 Nikita Riis Wendin
2313 Mathilde Fisker
2420 Jeanett Pedersen
2422 Kasandra Andersen

10 ÅRS KRUS

0206 Jane Dahl
0906 Marcia Jensenius
0910 Anne Marie Nørgaard
1001 Louise Laugesen
1015 Lykke Kruse Jensen
1024 Isabella Nielsen
1028 Maria Tscherning Breddam
1225 Anne Marie Knudsen
1503 Lars Stoumann Jensen
1924 Heine Olsson
2401 Line Weiss
2416 Mille Rasmussen
2419 Marie Harduer Müller

15 ÅRS KRUS

0118 Jytte Nis Hansen
0901 Karen Sørensen
1208 Sughra Ahmed
2499 Christine K. Christensen

25 ÅRS KRUS

1206 Susanne Kaspersen
1211 Maria Rasmussen
1510 Knud Hassing

SVØMNING

5 ÅRS KRUS

0264 Lucas Sørensen
0287 Tom Jakobsen
0290 Lukas Wendelboe
0291 Helena Wendelboe
0292 Freja Lykke Christensen
0301 Dina Ingemann
0302 Sara Andersen
0303 Signe Grøndahl
0329 Christopher Grønskov
0331 Birthe Ougaard
0338 Mette Pedersen
0376 Aske Colding Ekman
0378 Josephine Grønskov
0431 Nina Madsen Teller
0432 Sebastian Mariss
0562 Simone Jansson
0669 Havana Ravn
0903 Andrea Schnegelsberg Andersen
1044 David Malling Buck
1108 Magnus Richmann Saunte

(Fortsættes på næste side)

Krusliste

10 ÅRS KRUS

0096 Inge Madsen
0099 Victor Haurholm
0105 Dorthe Børner
0106 Jane Jægergaard
0121 Halfdan Fisker Angen
0181 Rasmus Jans

15 ÅRS KRUS

0049 Erik Lehd
0050 Therese Blom
0057 Christoffer Rozenfeld

FODBOLD

5 ÅRS KRUS

7339 Jackie Thomsen
7391 Oliver Kjærgaard Hein
7657 Thomas Alstrup
7662 Nanna Lange
7866 Nicklas Heramb
7946 Patrick Rosenbaum
7948 Steen Eilsø Svensson
7950 Oliver Neidahl Iversen
7955 Line Poulsen
7956 Anne Bjerring Olesen
7957 Lone Frantzen
7971 Nadja Ibsen-Olsen
7973 Malthe Kring Andersen
7975 Magnus Høj
7976 Pii Mørch
7989 Lukas Askgaard Bebe
7990 Otto Böcl Mikkelsen
7999 Bo Kragh Larsen
8001 Bjørn Nielsen
8002 Casper Tietgen
8006 Theo Gronemann

8007 Marcus Gronemann
8016 Sihahmet Kayiran
8048 Frederik Aune Hildrum
8121 Louise Nielsen
8199 Bolette Chor

10 ÅRS KRUS

7134 Lars Hoffmann
7229 Lasse Hoffmann
7264 Jannik Mahler Jensen
7276 Rune Grønkjær
7308 Jonas Späth
7714 Marie El-Nasser
7800 Mégane Dürr Mounaix
8193 Julie Dahl Nielsen

15 ÅRS KRUS

7136 Finn-Karl Larsen
7458 Sebastian Vorsøe
7564 Brian Isaksen
7627 Kathrine K. Klausen

EL-HOCKEY

5 ÅRS KRUS

9509 Anders Jørgensen
9510 Arild Grue Lidin
9511 Nikolaj Richelsen

10 ÅRS KRUS

9541 Asim Nasim
9554 Dorte Berenth

(Fortsættes på næste side)

Krusliste

HÅNDBOLD

5 ÅRS KRUS

8102 Kristian Arndt Jørgensen

15 ÅRS KRUS

8139 Preben Nielsen

8435 Henriette Søndersted

8440 Pernille Sørensen

Arvins Mindefond

Arvins Mindefond

Fonden blev oprettet ved foreningens 50 års fødselsdag af fru Arvin, hvis mand var initiativtager til oprettelsen af Gymnastik og Idrætsforeningen Orient.

Legater fra fonden uddeles efter ansøgning, til en eller flere af Orients medlemmer, instruktører eller trænere, der ønsker at dygtiggøre sig med

henblik på sit fortsatte virke for Orient.

Legaterne uddeles fredag den 4. maj i Rødovrehallen i forbindelse med en reception i anledning af at Orient fylder 80 år.

Ansøgninger sendes til foreningens formand Jan Quaade, senest den 1. april 2011.

Orientbladet

Næste nummer (3) - april

Indlæg, fotos mv. til næste blad skal være redaktøren i hænde senest **fredag den 20. april 2012.**

Indlæg sendes til:
orientbladet@orient-gif.dk

HUSK deadline til bladet:

- Nr. 4 - 31. august 2012.
- Nr. 5 - 2. november 2012

/Dorthe Quaade

80 års fødselsdag

80 år er mange år, men det er ikke alderen alene, der er bestemmende for en idrætsforenings virke i det daglige.

Det er lederne, der skaber fundamentet for medlemmernes aktivitetsniveau og trivsel, og hvis fundamentet er solidt og godt placeret, er der basis for en sund og levedygtig forening.

ORIENT har bevist dette gennem 80 år – således at vi i dag fremstår som en vigtig fritids- og kulturfaktor i Rødovre.

Vi er kommunens største idrætsforening med mange spændende tilbud. Det forpligter, og det ved alle ledere, instruktører og trænere i ORIENT. Vi vil helt klart være med til at sætte dagsordenen for kommunens kultur og idrætspolitik, idet vi mener, at vi kan give debatten et konstruktivt indhold.

Vi kender vort ansvar som forening ved konstant at skabe de bedst mulige rammer for vore medlemmer.

ORIENT har mange gode traditioner som er blevet skabt igennem 80 år. En forening uden traditioner er som et skib uden ror. Det kommer hurtigt ud af kurs.

ORIENT har gennem 80 år været i konstant fremgang og dette takket være alle de frivillige og ulønnede ledere, der gennem årene har præget foreningen.

ORIENT vil holde kursen. Vi mener noget med vor forening. Vi vil fortsat præge fritiden i Rødovre til gavn og glæde for alle.

Med disse ord vil jeg ønske alle, der har med ORIENT at gøre, tillykke med de 80 år.

/Formand
Jan Quaade



80 års fødselsdag

Gymnastik



En af hjørnestenene i Orient er i dag gymnastikafdelingen, der har mere end 500 aktive "gymnaster" fordelt på 20 hold i alderen fra 3 år til ca. 90 år.

Hvad startede alt dette?

Handelsgartner Henrik Arvin havde overværet en gymnastikopvisning på Islev skole i foråret 1932 ved afslutningsfesten efter eksamen på skoleåret 1931/1932. I løbet af

sommeren syslede Arvin med tanken om et motionsgymnastikhold for voksne i Islev. Efter at have talt med forskellige om sine tanker, blev der i efteråret stiftet en gymnastikforening for mænd, der i starten bestod af 12 mand. Kvinderne ville ikke stå tilbage og snart var de også i gang. I starten var der en aldersgrænse på mindst 25 år for kvinder og 30 år for mændene og kontingentet var 2 kr. pr. måned. Islev skole stillede lokaler til rådighed for holdene.

Når man nu ser på udviklingen igennem de 80 år der er gået, må man sige, at "en lille bæk er blevet til en stor å". Sammenligner man kontingentet i dag, for en voksen, som er på 110 kr. pr. måned og de 2 kr. det var for 80 år siden, og man så tænker på hvad en månedsløn var den gang og så nu, så må man konstatere at det er billigt at gå til gymnastik i Orient i 2012.

Hvad ville handelsgartner Arvin have sagt, hvis nogen havde fortalt ham dengang hvad hans tanker, ville udvikle sig til?



80 års fødselsdag



Herre- og dameholdet
anno 1935.



2011-holdene.





80 års fødselsdag

I anledning af Orients 80 år er håndboldspillerne gået på banen med "bobler" om netop det at være håndboldspiller i Orient. Her er et uddrag:

- Jeg har været med i 30 år i Orient. Da jeg startede, kunne jeg ikke gribe eller kaste en bold. Nu er der ingen forskel - jeg kan hverken løbe, kaste eller gribe. Spillereglerne og de 15 dommere (1 i sort) forstår jeg ikke, men hyggen og 3. halvleg har jeg altid fattet!
- Jeg startede som 32 årig - troede jeg skulle spille oldboys, men enten var jeg for god til oldboys eller også manglede seniorerne nogle spillere. Det medførte mange år på seniorholdet inden Oldboys/Veteranholdet blev en realitet - så indtil nu er det blevet til 20 år og mindst lige så mange mål!
- Håndbold betyder motion og gode kammerater - ja så har vi vel spillet hele ungdommen og vi bliver ved så længe det er hyggeligt og rart at komme til træning. Nogle af os har jo ikke spillet så lang tid i Orient, men det virker som en god og hyggelig klub!
- Jeg har været med i 15 år i Orient. Fantastisk klub, hvor det sociale er i højsæde frem for det at stille med det bedste hold. Det er der ikke mange klubber, der sætter pris på mere. Derfor er alle velkomne i Orient. Det er dejligt at komme til træning hver uge, hvor vi får løbet, hoppet, spillet håndbold, men ikke mindst fået grinet sammen!
- Det at slippe hjemmefra og få et pusterum samtidig med at man får motion og hygget sig, er super dejligt!
- Håndbold - dette sære spil - en svedig fusion af dans, brydning og atletik - det er en urokelig del af vores danske kulturarv. Håndbold er selve spillet, som får omverdenen til at forsvinde fuldstændig!
- Jeg spiller IKKE i Orient for at blive bedre til håndbold. Nej, niveauet er ikke prangende og træningen består også af fodbold. Det er heller ikke helt for det sociale. Måske er man social i den forstand at alle skal spille, hvis lysten er der. Men ikke social i den forstand at man mødes udenfor banen ret meget. Det blev Orient, da det var den lokale klub og så var det lysten til at holde sig bare lidt i gang. Træning en gang om ugen fast tirsdag kan lige akkurat passes ind i dagligdagen!

80 års fødselsdag

- Hmm, jeg begyndte på håndbold som småpige og har ikke kunne undvære sporten siden. Det gode ved håndbold er at samtidig med at man får sved på panden, så er det en holdsport, det kick man får ved at holdet scorer et mål, som flere spillere har været med til i et system er guld værd; håndbold er en holdsport og et teamwork på højeste plan....og det er det fede ved håndbold.....og at Orient så bare er meget social er jo kun en ekstra bonus!
- Orient håndbold - mange gode minder om sjove og svedige timer på træningsbanen med dejlige tøser. Alle kampene - også selvom det ikke altid er lige godt og kønt. Socialt samvær i form af gode snakke i omklædningsrummet. Håndboldstævner med hygge og masser af øl. 3. halvleg i kantine. Gode og livslange venskaber! Orient - min klub!

1941 - Dameholdet i hjemmegjorte dragter, så de kunne optræde i ens beklædning ved kampe.



1982 - Træning i Rødovrehallen.

80 års fødselsdag

- Orient håndbold - mange gode minder om sjove og svedige timer på træningsbanen med dejlige tøser. Alle kampene - også selvom det ikke altid er lige godt og kønt. Socialt samvær i form af gode snakke i omklædningsrummet. Håndboldstævner med hygge og masser af øl. 3. halvleg i kantinen. Gode og livslange venskaber! Orient - min klub!
- Orient er en del af mig og har været det i mange mange år og så mødte jeg jo Hanne (kvinden jeg må adlyde) gennem Orient. Jeg spiller i Orient - måske fordi AG København ikke fandtes, da jeg startede min karriere som spiller, RH havde andre der spillede min plads, måske bare fordi at Orient havde det rygte at alle var velkomne, fest og farver, gutter og kvinder (jo det var der den gang) som alle var åbne, om du havde spillet før eller ej, tænk at en klub kan have et sådan rygte, det f.... ok er det! Jeg spiller ikke mere, niveauet er blevet for lavt, nu spiller man jo mod hold fra bøhlandet!
- Til trods for vi ikke er billedbladskendt så elsker vi håndbold i Orient til træning da er jeg altid spændt for alting bli'r muligt når holdet er tændt.

I 80 år har klubben vær't centrum for sport og selvom vi "kæmper" er det ej for hårdt for efter en kamp bli'r en håndboldtøs glad af sludren og snakken og hyggebad!



/Lene Hummelgaard

1997 - De glade håndboldspillere.



80 års fødselsdag

Idrætsmærket i Orient 1946 til 2012

Idrætsmærkeafdelingen i Orient er endnu ikke 80 år, men i 1944 står der i foreningsprotokollen, at "der foregik træning til idrætsmærket med prøver til oktober". Desværre brændte Idrætsmærkets kontor i 1945 så der foreligger intet om Orients IM-arbejde i 1944-1945, men fra 1946 er der registreret, at der er taget Idrætsmærker i Orient.

Rigtig gang i afdelingen kom der dog først efter at Asta og Frode Nykjær tog over i 1968, og med Asta som "styrmand" voksede mærkeantallet støt og toppede i 1981 med 153 mærker. Efter 39 år ved roret meldte Asta fra (hvorfor nu det!), men Leif Østergaard og jeg selv tog i fællesskab over. Gennem de forløbne år er der taget 4.750 idrætsmærker i Orient.

Til og med 1998 foregik beregning af point til atletikprøverne efter hver prøveaften i august måned hjemme hos Asta og Frode, hvor vi med lidt hovedregning, blyant og kartotekskort beregnede resultater. Hvis en deltager en efterfølgende aften forbedrede resultatet kom der gang i viskelæderet, så det nye resultat blev registreret. Når sæsonen var slut blev samtlige resultater skrevet over på skemaer, underskrevet af dommerne, sendt til Idrætsmærkekontoret, hvorefter Orient modtog Idrætsmærkerne, som blev overrakt ved en festlig sammenkomst i Islev skoles festsal.

Fra 1999 blev resultaterne beregnet i et EDB-program, udviklet af en Orienter. Idrætsmærkets bestyrelse var så begejstret for det, at de sørgede for at alle landets foreninger gratis kunne få programmet på en diskette. Efter 10 år videreudviklede DGI nævnte program til at være internetbaseret, så idrætsmærkeskemaerne kommer direkte fra DGI når alle resultater er indtastet.

Det var et kort tilbageblik i IM-arbejdet i Orient, vi håber det kan fortsætte nogle år endnu. Vi glæder os til at starte op igen i 2012.

/Kirsten Bertelsen

80 års fødselsdag



1987 - Eftermiddags-træningen for børn/unge der er ved at lære spydkast.

1988 - Idrætsmærketræning på Rødovre Stadion.



2006 - Resultater studeres ved Idrætsmærkeprøverne.

80 års fødselsdag

El-hockey og Kørestolshockey

Selvom vi er den yngste aktivitet i Orient og medlemsmæssigt en af de mindste, så syntes vi at vi fylder godt i Orientlandskabet - på den gode måde.

Vores medlemmer holder sig ikke tilbage for at få nogle sportslige oplevelser. I El-hockey har vi været Danmarksmester flere gange og nye medlemmer kommer til. Der er altid liv og glade dage i Rødovrehallen på træningsaftnerne.

Vores medlemmer i Kørestolshockey tager ofte turen til udlandet for at dyrke deres sportsgren.

Vi bringer her nogle stemningsbilleder.

/Dorte Berenth



DM 2004



DM 2007



DM 2005, Elhockey, håndtryk af borgmester Erik Nielsen

80 års fødselsdag

Prag 2010, 1. plads



Popgruppen Aqua møder os i kørestolshockey.

VM 2004 i kørestolshockey



Fodbold

Boldklubben Orient opstod i 1932, da nogle store drenge og juniorer fandt sammen. Nogle spillede fodbold på volden med en hjemmelavet kludebold, mens andre på Viemosevej havde en rigtig fodbold at spille med. Disse to hold blev så enige om at lave danne en fodboldklub, men Islev var jo dengang en meget lille samling huse, hvorfor ingen modstandere kendte stedet. Men så var der nogle af de største drenge, der havde hørt om en engelsk klub, der hed Orient, så i stedet for at bruge bynavnet Islev, kaldte de deres klub: Boldklubben Orient.



1937 - Orients første juniorhold
foran Rødovre skole.



Fodboldafdelingens første klubhus
med omklædningsrum var et gam-
melt hønseshus ved Rødovre Stadi-
on som man havde frem til 1940.

1974 - Drengeholdet ved
Norway Cup.

I dag har man Hulen på Islev Skole. Fodboldspillet ophørte i Orient i 1950, men genopstod i 1969. I 1970 blev fodboldafdelingen etableret som en decideret fodboldafdeling i Orient. Siden har denne aktivitet udviklet sig markant. Orient fodbold er medlemsmæssigt kun overgået af Boldklubben Averta. Aktivitetens nuværende formand John Kaspersen trådte til i 2001 og har sammen med entusiastiske og dygtige ledere formået igennem 11 år at skabe rammerne for et blomstrende fodboldliv i Islev.

80 års fødselsdag



1986 - Første hold med reklamer.

1982 - Fodboldpigerne før kamp.



2001 - Oprykningssejr over Lejerbo.

2011 - SM-vindere i række 1.



Svømning



1972 - Islevbadet indvies af daværende borgmester E. Dahl-Nielsen sammen med Orientgarden.

Svømmeafdelingen i Orient så dagens lys da Islevbadet blev bygget i 1972.

I Rødovre Kommune havde man svømmeklubben VEST som holdt til i Vestbadet. Flere store svømmeklubber fra København var meget interesseret i at flytte til Islev Badet, men daværende borgmester Dahl Nielsen var ikke interesseret i flere konkurrenceklubber i Rødovre, hvorfor han spurgte Orient om man ville optage svømning på programmet og dermed belægge Islevbadet.

Orient tog med glæde mod tilbuddet og snart var aktiviteten i gang. Børn og voksne nærmest væltede ind for at få lært de elementære svømmearter og snart var alle indskrevne hold fuldt tilmeldte.

Svømning i foreningsregi havde lidt begyndervanskeligheder, idet der skulle betales entre, men samtidig skulle medlemmerne betale kontingent. Problemet blev dog hurtigt løst ved, at medlemmerne ved indgangen til badet viste deres kontingent girokort.

Orients svømmeafdeling har siden starten haft 7 formænd. Nuværende formand Annette Højengaard afløste i begyndelsen af 2011 Tom Jacobsen. Hun er gået til opgaven med et kæmpe mod. At styre en aktivitet med knap 500 medlemmer og ventelister kræver meget af Annette, men så kan hun læne sig op af Carsten Præst, som kender alle 'krogene' i svømmeafdelingen og Islev Badet.

80 års fødselsdag

1979 - Orientdeltagere ved træfstævne i Horsens.



1981 - Svømmeundervisning i Nyagerbadet.

1997 - Svømmeafdelingens 25 års jubilæum i Islevbadet.



80 års fødselsdag

Orient



1942 - Modtagelse af fane fra Danmarkssamfundet.

1983 - Den daværende bestyrelse foran foreningens nye hus.



1992 - Orients Juniorfane indvies ved Orientdagen.

80 års fødselsdag



2002 - Bestyrelsen ved Orients
70 års fødselsdag.



1989 - 2 af årets
legatmodtagere.



2007 - Orients 75 års
Jubilæumsreception
den 5. maj.



2012 - General-
forsamlingen i februar.

Festudvalget

En festoriginal takker af

Så kom dagen for en tid uden at skulle være festlig på kommando og det er med en underlig fornemmelse at det er slut, selv om det var mit eget valg.

Det har været sjovt at være en del af teamet omkring vores arrangementer i Orient, og alle de dejlige mennesker der altid har været klar til at hjælpe når der var brug for det. Nogen kunne ikke vente til jeg ringede eller skrev og meldte sig bare klar, skønt..



Jeg stopper fordi jeg synes at der skulle ske noget nyt og det er nemmere for én der lige starter som festudvalg, end for mig der næsten var indgroet i hvordan vores arrange-

menter skulle køre.

Jeg ved ikke hvor meget nyt der sker, for Susanne har været med til næsten alt hvad der har været i Orient i mange år. Til gengæld ved jeg, at hun har sin helt egen mening om hvordan ting skal være, så jeg tror det bliver af det gode fremover :o)

Så vil jeg bare takke alle dem der var der, når det var nødvendigt, for uden dem var det stort set umuligt af få vores arrangementer til at køre så godt som jeg synes de har gjort. Ingen navne, men dem jeg takker ved godt at det er dem jeg mener. Jeg er stadig en del af Orient, med mine små opgaver i huset og udenfor og så lidt madlavning engang imellem, hvis der er brug for det.

Jeg håber I også at er klar til at hjælpe min datter når hun kalder - det er jeg!

Slut her fra.

/Preben Christensen

Fodbold

Vellykket workshop i fodboldafdelingen

Workshoppen 2012 blev i sidste øjeblik flyttet til Hulen, efter udviklingskonsulent Lene Rydals råd. Hun mente, at den mere intime atmosfære ville hjælpe os i vores arbejde. Årets store emne var "Orient Fodbolds værdier".

Vi blev delt i 4 grupper, og hver enkel person blev udstyret med en æske med kort påført forskellige værdier. Først skulle alle vælge 7 værdier, som de fandt vigtigst i klubben. Herefter skulle grupperne få dette ned på 5 på forskellig vis, vejledt af Lene.



Til slut valgte hver gruppe en forhandlingsleder, som skulle forsvare gruppens endelige valg. Det blev Jeppe (ass. træner på U13p), Per (træner på U17), Ulla (udvalgsmedlem) og Oliver (ass. træner på U7), der sammen skulle finde frem til klubbens vigtigste værdier.



Grupperne havde hver 2 timeouts, hvor de kunne diskutere fremgangsmåde, argumenter mv.

Vores 5 udvalgte værdier:

- **Tradition**
- **Respekt**
- **Leg**
- **Udvikling**
- **Samarbejde**

Fodbold

Efter denne lærerige og spændende seance takkede vi Lene for hendes store indsats både i dag, men også i mange andre situationer. Som Per sagde: *"Hvornår er det lige, du bliver passivt medlem her i Orient?"*. Lene er ansat af DBU til at hjælpe klubberne i deres udvikling, og vi har virkelig fået et nært samarbejde med hende i ungdomsafdelingen i Orient.



Herefter var der gennemgang af vores fremtidige hjemmeside, som Johnny, John, Brian og Susanne har arbejdet med et stykke tid. Vi er lige ved at være i mål, så det hidtidige arbejde skulle lige vises frem. Samtlige tilstedeværende *"synes godt om"*



En gennemgang af holdenes trænings- og kampønsker samt materialer, og herefter uddeling af den flotte julegave fra Hovedforeningen: Dejlig dynejakker til samtlige ledere, så ingen længere skal fryse på sidelinjen. Jeg lovede at sende en hilsen og tak fra alle! :o)

Om aftenen havde vi fælles spisning, hvor også vore bedre halvdele var inviteret med. Vi vil så gerne på denne måde også takke dem for lån af deres mand/kones tid. Dejligt at møde podetrænerne hustruer for første gang. Vi glæder os allerede til næste år.

Husk at workshoppen altid ligger den første lørdag i februar. Så... respekt for denne dato ;o)

Tak til jer alle som var med til at gøre dagen hyggelig.

Ungdomsudvalget
/Susanne

Kommende arrangement

I anledning af, at ORIENT fylder 80 år den 1. maj, inviterer vi hermed til en hyggelig reception

Fredag den 4. maj 2012, kl. 12-15
I Rødovrehallens Cafeteria

Ud over en lækker "buffet" vil vi uddele legatportioner fra Arvins Mindefond til de personer der har deltaget på forskellige kurser – til gavn og glæde for Orients videre virke.

PS. Såfremt du/I påtænker, at begave Orient – vil vi venligst bede om, at det bliver et pengebeløb til Holger Hansens Mindelegat – som uddeles hvert år på foreningens generalforsamling.

På bestyrelsens vegne
/Jan Quaade



Gymnastik

Foråret er på vej og dermed også afslutningen på gymnastiksæsonen 2011-2012, men



Lørdag den 31. marts afholder gymnastikafdelingen den årlige **"ORIENTDAG" i Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40**, fra kl. 13.00 til ca. kl. 17. I alt vil 15 hold fra Orient vise hvad de har lavet på holdene i løbet af sæsonen.

Igen i år får vi besøg af DGI-Københavns Repræsentations Hold som vil vise os deres flotte opvisning, før de til sommer tager 3 uger på turné, til Costa Rica.

Tag familien med i Stadionhallen (det er gratis) og få nogle hyggelige timer sammen med gymnasterne, og samtidigt bakke op om instruktørernes arbejde, ved at være til stede.

Opvisningen vil blive meget varierende, da alle instruktørerne har lavet deres program over et tema, samtidig med at der bliver to gange med fælles program, hvor næsten alle

gymnaster, skal på gulvet.

Kære forældre.....

Jeg beder alle forældre hjælpe til med at holde øje med deres barn/børn under opvisningen, først og fremmest, at børnene ikke kravler i de redskaber, der står langs ribberne, da der helst ikke må komme nogen til skade, hvis bl.a. et redskab vælter. Ligeledes skal vores to mænd, der står for ind/udtagning af redskaber gerne kunne komme til, så vi ikke sinker det hold, der skal på gulvet. Forældrene bedes også forklarer deres børn, at man ikke løber ind på gulvet, medens der er gymnaster i gang med deres opvisning. Jeg ved godt, at det er børnenes dag, men igen her, kan et barn også let komme til skade.

Sæsonafslutning

Gymnastiksæsonen slutter med Orientdagen, dog er der enkelte voksenhold der fortsætter i april måned, hvor der bl.a. trænes til Idrætsmærket. Hold 19, 01 og 02 fortsætter om formiddagen. Hold 19, mænd, træner om tirsdagen fra kl. 8.30-9.30 i Rødovre Stadionhal 2, og damerne hold 01 og 02 (bliver samlet til 1 hold), træner tirsdag og torsdag fra kl. 9.00-10.15 i Rødovre Stadionhal 1.

Se nærmere om Idrætsmærket andet sted i bladet.

Gymnastik

Til de hold der fortsætter i april skal det bemærkes, at der **ingen** træning er, i påskeugen. Første gang i april, bliver tirsdag den 10. april.

Sæsonstart 2012/2013.

Det nye program bliver udsendt først i august måned og kan også samtidigt læses på Orient's hjemmeside. Læs programmet godt igennem, da der kan være sket ændringer i forhold til tidligere år. Og HUSK også, at selv om du var medlem, eller stod på en venteliste i sæsonen 2011/12 er du ikke automatisk medlem i sæsonen 2012/2013 - så læs programmet godt igennem, og se alt om, hvor og hvornår der er indmeldelse. HUSK også, at der **ikke** kan forhåndstilmeldes på mail, telefon eller via Orient's hjemmeside.



Gymnastikudvalget takker alle instruktører og medlemmer for en god sæson 2011/12 og på gensyn til september.

Også en stor tak for godt samarbejde til personalet i Rødovre Stadionhal (jeg ved jo i læser Orientbladet igennem) Rødovrehallen, Islev skole mv.

/Elisabet Petersen

1932-2012

ORIENT'S GYMNASTIKDAG

1932-2012

Lørdag den 31. marts 2012, kl. 13.00
Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40

Program:

Kl. 13.00

Kl. ca. 13.15

Kl. ca. 16.10

Kl. ca. 16.40

Indmarch og velkomst

Gymnastik med Orient-hold

Opvisning af DGI København's

Repræsentationshold

v/ Carina Bangsø og Andreas Stokholm

Krusoverrækkelse og afslutning

Gratis entre

(Forbehold for ændringer i programmet)

/Gymnastikudvalget

Gymnastik

Stavgang

Så er vi klar igen til at tage hul på 8. sæson med onsdagens traveture rundt på Damhusengen eller rundt om Damhussøen.

Alle der har lyst er velkommen og du bestemmer selv om du vil gå med stave (kan lånes af Orient) eller du blot vil gå turen for motionens skyld.

Vi starter på parkeringspladsen hver onsdag kl. 17.00 fra den 11. april og frem til onsdag den 29. august, begge dage incl.

Har du lyst så bare mød op, og husk at tage nogle gode travesko på, og glem ikke det gode humør. Vejret plejer som regel at være med os, men det er kun et spørgsmål om påklædning, hvis der skulle komme en byge.



/Elisabeth Petersen

Indlæg

Kære Orient

Tak for en sjov og hyggelig fastelavn. Vi havde en rigtig dejlig dag.

Børnene hyggede sig med både tøndeslagning, slik, kakao, fastelavnsboller og trylleri - og vi forældre kan

absolut heller ikke klage.

Tak for nogle hyggelige timer. Vi glæder os til fremtidige arrangementer.

Venlig hilsen
Ditte og familie

Holger Hansens Mindelegat 2012

Vedkommende kom ind i udvalget for en bestemt aktivitet i 1982 og er der stadig. Vedkommende er en stor støtte for aktivitetsformanden.

Mange medlemmer og medarbejdere i aktiviteten har gennem årene nydt godt af hans store hjælpsomhed. Men det er ikke kun i gymnastikudvalget man har fornøjelsen af denne dejlige person. Inden jeg fortsætter vil jeg bede Svend Petersen om at komme herop.

Kære Svend

Du har nu i 30 år været en del af gymnastikudvalget og da din skønne hustru Elisabeth blev formand, fortsatte du med stor iver og jeg ved, at du altid har været en stor støtte for Elisabeth.

Du var også i mange år holdleder for springpigerne på Tinderhøj Skole. Men her stopper det ikke. Du blev idrætsmærkedommer i 1981 og er der stadig. Regn og kulde har aldrig været nogen hindring. Du står klar med stopur, målebånd, papir og blyant og ikke at forglemme – opmuntring og gode råd til deltagerne.

I 2001 påtog du dig opgaven som kartoteksfører – og jeg skal da love for, at her fandt Orient den helt rigtige person.

Der er ingen tvivl om, at din tid fra bankverdenen har smittet af på din måde, at holde styr på over 1.500 medlemmer. Intet bliver overladt til tilfældighederne. Hvis jeg ringer eller mailer til dig, for at få nogle medlemsoplysninger – så får jeg svaret inden for 10 minutter.

Du springer ikke over hvor gærdet er lavest – du forfølger sagen til du har fået de oplysninger du mangler. Det har nogle af vore aktiviteter mærket på egen krop. Du nøjes ikke kun med at styre Orient kartotek med hård hånd – du hjælper til ved foreningens bankospil, julefesterne og gymnastikdagene. Du drager omsorg for, at mere end 1.000 medlemmer årligt får et fødselsdagskort – du sørger for labels til hundredvis af Årskrus hvert år.



(fortsættes på næste side)

Holger Hansens Mindelegat 2012

Kære Svend

Det er med stor glæde at jeg i dag kan overrække dig Holger Hansens Mindelegat – som formand for Orient – som jeg pavestolt over, at kende dig.

Du er indbegrebet af en frivillig leder, som er båret af et personligt

engagement og som mange foreninger i det ganske land godt kunne tænke sig, at have i deres lederkreds.

Tusinde tak, Svend, for alle årene og jeg håber du vil fortsætte mange år endnu.

/Jan Quaade



Svend Petersen modtager af Holger Hansens Mindelegat 2012.

Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT

www.orient-gif.dk