

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

# ORIENT

# 1

**Formanden har ordet**  
side 3

**Nekrolog**  
side 4

**Generalforsamling**  
side 7

**Fastelavn**  
side 12

Januar 2018 - 70. årgang

# Indhold

- Formanden har ordet 3
- Nekrolog - Asta Nykjær Larsen 4
- Gymnastik 6
- Generalforsamling 7
- Arrangementer i 2018 8
- Svømning 11
- Fastelavn 12
- Arvins mindefond og Deadlines 2018 13
- Orients forretningsudvalg 14
- Orients aktivitetsformænd 15



Kig ind på Facebook og "like" os  
**[facebook.dk/orientgif](https://facebook.dk/orientgif)**

# Formanden har ordet

Vi skriver 2018.

Et nyt år har set dagens lys.

I øvrigt er tidsforløbet; en uge er gået – en måned har skiftet navn – et år har fået et andet tal! Et spændende, men også et tankevækkende fænomen.

Nåede vi det, vi havde planlagt? Gav vi omsorg og kærlighed til vore nærmeste, og havde vi overskud til også at dele ud til andre?

Livet er en konstant udfordring – og heldigvis for det. Vi har kun et liv, så det handler om at bruge det på den bedst tænkelige måde.

Jeg har ingen patentløsning på det lykkelige og korrekte liv, men hvis man giver andre et smil og er parat til at hjælpe og trøste når det er nødvendigt, kan det ikke gå helt galt.

Orient kan se tilbage på et 2017, hvor vi i øvrigt fyldte 85 år, og hvor alle vore aktiviteter oplevede mange spændende stunder.

2018 vil helt sikkert også blive et spændende år for Orient. Vi har dygtige og engagerede ledere, trænere og instruktører hvilket indebærer, at jeg som formand kan se frem til godt år for Orient.

Tak til alle, der er med til værne om og udbygge de gode traditioner, som Gymnastik- og idrætsforeningen ORIENT står for.

Den 17. februar afholder vi generalforsamling i Orienthuset. Jeg ser frem til, at byde jer velkommen denne dag.

Og med dette vil jeg ønske alle et fremgangsrigt, lykkebringende og fredfyldt 2018.

/Jan Quaade

# Nekrolog

Asta Nykjær Larsen er død.

Hun blev bisat fra Islev Kirke, tirsdag den 14. november 2017.

Asta var indbegrebet af GiF Orient.

Den 17. oktober 1966 blev hun bestyrelsessuppleant og var det frem til 20. september 1969. Måneden efter påtog hun sig ansvaret som aktivitetsformand for Idrætsmærkeafdelingen som hun bestred frem til 2007.

Den 26. april 1969 blev hun sekretær og passede dette job frem til 9. februar 1991, hvor hun efterfølgende overtog jobbet som kasserer. Asta valgte i 2015, at stoppe som kasserer i en alder af 81 år.

Da Orient fyldte 80 år i 2012 blev Asta udnævnt til æresmedlem, og jeg brugte Lise Nørgaards (mor til Matador) ord: "Idrættens ledere – de mennesker der uden vederlag bruger deres fritid på børn og unge, burde overdænges med kors og bånd og stjerner, samt modtage hædersgaver som andre kulturpersonligheder, når de en dag takker af. Ingen gør sig vist klart, hvad de sparer samfundet for".

Æret være Astas minde – vore tanker går til hendes familie.

/Jan Quaade





# lavselvannoncer.dk

Vidste du, at du allerede i dag kan booke din lykønskning til konfirmationen på [lavselvannoncer.dk](http://lavselvannoncer.dk):

Book allerede i dag, så du ikke glemmer din personlige hilsen

- **konfirmation**  
(konfirmander/konfirmandinder og deres venner)
- **bryllup**  
(send en lykønskning til det kommende brudepar eller på deres bryllupsdag).
- **fødselsdag**  
(En hilsen til fødselaren)
- **barne dåb**  
(eller ved navngivning)
- **reception**  
(lykønskning til jubilæum)
- **mærkedage**  
(ved særlige anledninger)

Indtast din personlige hilsen allerede i dag!



# Gymnastik

Gymnastikudvalget ønsker alle medlemmer, instruktører og hjælpeinstruktører i gymnastikafdelingen et GODT NYTÅR 2018.

Så tager vi fat på den sidste del af sæsonen og alle hold er startet op igen efter juleferien.

Der trænes nu flittigt til Orientdagen, som i år er **lørdag den 24. marts**. Denne dag vil holdene vise os alle, hvad de har hygget sig med rundt omkring på holdene i sæsonen.

Sæt allerede nu et stort X i kalenderen til denne dag, som finder sted i Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40. Mød op og bak op om holdene. Det betyder meget, at der er et veloplagt publikum i hallen.

Der vil komme mere om selve dagen i det næste Orientblad. Så HUSK, at læse nærmere om dagen i bladet, som kommer rundt på holdene, først i marts.

## Vinterferie

Alle hold, uanset hvor man er, i en af hallerne eller på en af skolerne, så holder vi alle vinterferie i uge 8, dvs. at sidste undervisningsdag er torsdag den 15. februar og første undervisningsdag, efter vinterferien, er mandag den 26. februar. Husk, at det kun er i uge 8, at Rødovre kommune holder vinterferie, andre kommuner holder måske vinterferie i uge 7 eller uge 9, så vær opmærksom på dette.

Læs også andre steder i dette blad om eventuelle andre arrangementer i foreningen.

/Elisabeth Petersen



# Generalforsamling

Gymnastik og idrætsforeningen ORIENT afholder ordinær generalforsamling **lørdag den 17. februar 2018, kl. 14.00** i Orienthuset, Vårfluevej 15A, 2610 Rødovre.

## Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Udvalgsberetninger
5. Fremlæggelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Valg:
  - Formand Jan Quaade (villig til genvalg)
  - Sekretær Kirsten Bertelsen (villig til genvalg)
  - Forretningsudvalgsmedlen Carsten Præst (villig til genvalg)
  - Revisor Ole Parbst (villig til genvalg)
  - Revisor Marianne Frisch (villig til genvalg)
  - Revisor suppleant Lisbeth Espensen (villig til genvalg)
8. Eventuelt,  
herunder udeling af Holger Hansens mindelegat

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden Jan Quaade i hænde senest 14 dage før.

Med venlig hilsen  
Bestyrelsen

PS. Efter generalforsamlingen er ORIENT vært ved en lun ret.

# Sæt X i kalenderen

Så er 2018 begyndt.  
Et nyt år, men med gamle traditioner.

Sæt allerede nu X i kalenderen, så du ikke går glip af nogle festlige, sjove og hyggelige timer med Orient.

11. februar - Fastelavn i Orienthuset.

5. maj - Fødselsdag i Orienthuset.

3. november - Banko på Islev skole.

9. december - Juletræsfest på Islev skole.

Vi ses!

/Festudvalget





# Nybolig Rødovre støtter ORIENT

## Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?  
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger  
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang  
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden 



Nybolig Rødovre  
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre  
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

# Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

## Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

## Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil:      sælge       henvise       (sæt kryds)

Navn: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Orient aktivitet: \_\_\_\_\_



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

**Nybolig Rødovre**

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

# Svømning

Den 2. december 2017 holdte svømmeafdeling en forrygende juleafslutning med dans rundt om juletræet.

Dagen startede ud med vandgymnastik for at få varmen på en kold december dag. Efter vandgymnastik begyndte der en masse forskellige aktiviteter, som flødebolleræs, forhindringsbane og fri leg med badedyr.

Inden dagen sluttede kom julemanden og delte slikposer ud til de søde børn og julemanden dansede også med rundt om juletræet.

Alt i alt en rigtig hyggelig dag, med en masse sjov og spas.

/Andreas Tarp Jørgensen



# Fastelavn

Kom udklædt store som små, voksne som børn til Orients fastelavnsfest **søndag den 11. februar, kl. 10** i Orienthuset.

Efter vi har slået katten af tønden, kåres årets konger og dronninger og der vil traditionen tro blive serveret varm kakao og fastelavnsboller.

Vi ses!

/Festudvalget



# Ansøg til Arvins mindefond

Fonden blev oprettet i forbindelse med Orients 50 års fødselsdag i 1982.

Hvert år, på foreningens fødselsdag den 1. maj, uddeler bestyrelsen fondsmidler, efter ansøgning, til en eller flere af Orients ledere, instruktører eller trænere, som har dygtiggjort sig via et kursus, med henblik på sit fortsatte virke i GiF Orient.

Ansøgningen skal være Jan Quaade i hænde senest 1. april, og sendes på mail: hovedformand@orient-gif.dk

Ansøgningen skal indeholde følgende:

- Navn
- Hvilken aktivitet er du tilknyttet
- Hvilken funktion har du i aktiviteten
- Hvilket kursus har du deltaget i, og hvornår?

## Deadlines for Orientbladet i 2018

Indlæg, fotos mv. sender du til: [orientbladet@orient-gif.dk](mailto:orientbladet@orient-gif.dk):

- nr. 2 senest fredag den 9. februar 2018.
- nr. 3 senest fredag den 4. april 2018.
- nr. 4 senest fredag den 24. august 2018.
- nr. 5 senest fredag den 26. oktober 2018.

/Dorthe Quaade



# Orients bestyrelse

## Forretningsudvalget

### **Formand**

Jan Quaade  
Tlf. 2046 1120  
hovedformand@orient-gif.dk

### **Næstformand**

Lene Hummelgaard  
Tlf. 2331 8746  
naestformand@orient-gif.dk

### **Kasserer**

Peter Rysz Jensen  
Tlf. 2521 1435  
kassereren@orient-gif.dk

### **Sekretær**

Kirsten E. Bertelsen  
Tlf. 3162 8400  
sekretaer@orient-gif.dk

### **Forretningsudvalgsmedlem**

Carsten Præst  
Tlf. 2285 8036  
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

# Orients bestyrelse

## Aktivitetsformænd

### **Fodbold**

Micki Strømlund  
Tlf. 2712 3407  
fodbold@orient-gif.dk

### **Svømning**

Annette Højengaard  
Tlf. 5193 8036  
svomning@orient-gif.dk

### **Gymnastik**

Elisabeth Petersen  
Tlf. 3670 3883  
gymnastik@orient-gif.dk

### **Festudvalg**

Susanne Fotel Christensen  
Tlf. 2063 5669  
festudvalg@orient-gif.dk

### **Håndbold**

Nadia Louise Blom  
Tlf. 5355 0353  
handbold@orient-gif.dk

### **IT & Webmaster**

Jesper Quaade  
Tlf. 2097 8804  
webmaster@orient-gif.dk

### **Idrætsmærket**

Kirsten E. Bertelsen  
Tlf. 3162 8400  
idraetsmaerket@orient-gif.dk

### **Bladredaktør**

Dorthe Quaade  
Tlf. 2940 5941  
orientbladet@orient-gif.dk

### **El-hockey og Kørestolsfloorball**

Dorte Berenth  
Tlf. 2013 3346  
elhockey@orient-gif.dk

### **Orienthuset**

Preben Christensen  
Tlf. 2515 0177  
orienthuset@orient-gif.dk



***LaserTryk™ dk***

