

# ORIENT

Formanden har ordet  
side 3

Stavgang  
side 5

El-hockey til VM  
side 9

Vil du hjælpe Orient  
side 13

# Indhold

- Formanden har ordet 3
- Idrætsmærket og Sommermotion 4
- Stavgang 5
- Gymnastik 6
- El-hockey og Powerchair Floorball 9
- Banko 10
- Håndbold + deadline 11
- Arvin mindefond 12
- Nødråb! Er der dig vi søger 13
- Orients forretningsudvalg 14
- Orients aktivitetsformænd 15



Kig ind på Facebook og "like" os  
**[facebook.dk/orientgif](https://facebook.dk/orientgif)**

# Formanden har ordet

Så er det blevet hverdag igen. Sommerferien er slut og alle vore aktiviteter har sat fuld damp på skruen.

Og tro det eller ej - også Arbejdstilsynet har overstået sommerferien. Nu er det 3. gang de har kontaktet mig.

Den 23. august modtog jeg et brev fra dem, hvor de meddelte, at de ville komme på uanmeldt besøg på min privatadresse for at gennemgå virksomhedens arbejdsmiljø med fokus på de arbejdsmiljøproblemer, der er relevante for vor branche. Jeg kontaktede Arbejdstilsynet og gjorde opmærksom på, at Orient stadig ikke har nogen ansatte. Orient har lønnede instruktører i svømme- og gymnastikafdelingen, men da ingen af dem har mere end 8 timer om ugen – betragtes de ikke som ansatte. 2 timer senere modtog jeg i foreningens eBoks, besked om at besøget var aflyst.

For 1 år siden og for 2 år siden var jeg igennem samme procedure og der blev besøget også aflyst.

Jeg sendte derfor en mail til Arbejdstilsynet hvor jeg gjorde opmærksom på, at det er træls at frivillige foreningsledere skal bruge så megen tid - for ingen ting.

I øvrigt gjorde jeg opmærksom på følgende:” I branchegrupper, hvor der fx er registreret foreninger, sportsklubber, menighedsråd, der ofte er registreret på formandens private adresse, skal tilsynet dog udføres på det arbejdssted, hvor arbejdet foregår”.

Sagt med andre ord – Arbejdstilsynet har ikke lov til, at komme på besøg på min privatadresse. Så nu er det spændende om jeg bliver kontaktet igen om 1 år!

Jeg ønsker alle Orienter en god oplevelse i deres respektive aktivitet og er glad for, at vore aktiviteter er be mandet med dygtige og engagerede ledere, trænere og instruktører.

Ind imellem bliver vore aktiviteter udfordret af utilfredse forældre - og det tager vi i 'stiv arm'. I alle de år jeg har været formand, har jeg kun oplevet det 2 gange. Det fortæller mig, at I gør en forskel, som I kan være stolte over.

/Jan Quaade

# Idrætsmærket og Sommermotion

En dejlig sommer går nu på hæld. På trods af varmen har fremmødet på stadion sommeren igennem været fint.

Vi er endnu ikke helt færdige, men forventer det samme antal idrætsmærker som de seneste år.

STOR TAK til instruktører og IM-dommere, uden deres hjælp samt opmuntring til deltagerne, kan vores lille aktivitet slet ikke fungere.

Igen i år var et team af IM-dommere fra Orient hjælpere ved Skole atletikstævne 2018, og idrætskoordinatoren i Rødovre udtrykte sin tilfredshed med vores indsats således.

Tak for en god dag og alle de kræfter I har lagt i det - jeg synes at det gik rigtig godt og jeg håber I havde en god oplevelse. Det er fedt at der er nogle erfarne officials på banen, som bare er selvkørende – det gør det meget nemmere at være stævneleder. KÆMPE skulderklap herfra - I er med til at gøre en forskel. Tak. Vi sætter stor pris på Jeres gode samarbejdsvilje og initiativ, hvilket betød, at det kørte som smurt. TAK FOR DET.

**HUSK!! Tilmelding til afslutningsfesten i Orienthuset lørdag den 6. oktober kl. 14.**

/Kirsten Berthelsen



# Stavgang



Så sluttede vi 11. sæson "Stavgang" denne sommer, rundt om Damhusengen, som var helt fantastisk vejrmæssigt. Kun en formiddag med regn, men til gengæld mange med strålende sol og varme.

På turene er der blevet grint meget og mange emner er blevet vendt. Næstsidste gang startede vi ved Orienthuset og gik en dejlig tur på volden, for så at vende tilbage til Orienthuset til frokost, kaffe og kager. Tak til dem der bagte, det er snart blevet en tradition

Tak for denne sommer og på gensyn næste år.

/Elisabeth Petersen

# Gymnastik

Så er sæsonen 2018/2019 startet, og jeg håber at alle er kommet godt i gang rundt omkring på holdene.

Desværre er der i år mangel på børn, men i skrivende stund håber jeg, at der når at komme flere inden sæsonstart. Det er især de små børn, så hvis du kender nogen, der kunne tænke sig at starte på et hold, så gå ind på Orient´s hjemmeside orient.gif.dk, og se under online tilmelding, hvor det fremgår hvilke hold der er plads på.

Som altid er der plads til flere voksne på voksenholdene, også her kan man gå ind på hjemmesiden og se alt om hvad de forskellige hold kan byde på.

Kommunen har meddelt Orient, at der bliver flere aflysninger af lokaler, bl.a. i starten af sæsonen. Damerne hold 12 og mændene hold 16, på Islev skole, bliver ramt af skolens "Høst-fest". Derfor har skolen lukket torsdag den 6. september.

Ligeledes er der aflysning i Rødovre Stadionhal, torsdag den 4. oktober for hold 01 og 02, hvor hallen skal bruges til Uddannelsesmesse.

Allerede nu, ved jeg, at der i 2019 på Islev skole, også vil være lukket, for alle hold i pigesalen, onsdag den 6. februar.

Nu ønsker gymnastikudvalget alle medlemmer velkommen til en ny og oplevelsesrig sæson.

/Elisabeth Petersen

# Nybolig Rødovre støtter ORIENT

## Få 5.000 kr.

Skal et hold fra foreningen på træningsweekend?  
Eller er det på tide med nye spillertrøjer?

Hvad end I bruger pengene på, så ligger  
Nybolig Rødovre 5.000,- i foreningskassen hver gang  
Nybolig får en bolig til salg med henvisning fra Orient.



Læs mere på bagsiden 



Nybolig Rødovre  
Rødovrevej 264, 2610 Rødovre  
36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk

# Sådan skaffer du 5.000,- til foreningen

## Du vil sælge din bolig

Sætter du til salg hos Nybolig Rødovre, bidrager vi med 5.000 kr. til en valgfri aktivitet. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale

## Du vil henvise andre, der vil sælge deres bolig

Du kan også henvise familie og venner. Sætter din familie eller venner til salg med henvisning fra dig, støtter vi ligeledes med 5.000 kr. Alt du skal gøre er, at udfylde nedenstående med dine oplysninger og aflevere den inden indgåelse af formidlingsaftale.

Jeg vil:      sælge       henvise       (sæt kryds)

Navn: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Orient aktivitet: \_\_\_\_\_



Aflever denne på flg. adresse eller pr. mail

**Nybolig Rødovre**

Rødovrevej 264, 2610 Rødovre

36 70 80 00 / 2610@nybolig.dk



# El-hockey og Powerchair Floorball

Den nye sæson er i gang og mange dejlige træningsaftener og stævner venter forude.

For Powerchair Floorball er det VM i slutningen af september som fylder mest. Der trænes hårdt for at kunne yde det bedste, så hver en tid i Rødovrehallen udnyttes til sidste minut.

El-hockey har vi 1 hold som forsætter i 1. division og så forsøger vi at tilmelde to hold til 3. division, så alle spillere kan komme ud til stævner. Det giver lidt udfordringer omkring de frivillige, men vi håber vi kan finde de ekstra hænder så alle spillerne får nogle gode oplevelser rundt om i landet i løbet af sæsonen 2018/19.

## Træningstider i sæsonen 2018/19

El-hockey; mandage fra 18:00 – 21:00  
Husk!! at melde afbud til træningen enten på vores facebook gruppe Orient Red Bulls, El-hockey eller SMS til Dorte på 2013 3346.

Powerchair Floorball; tirsdage fra 19:00-22:00.

Husk!! at der skal meldes afbud hvis man ikke kommer til træning, gerne på facebook gruppen Orient Powerchair Floorball.

/Dorte Berenth



ITALY 2018



Denmark



# BANKO

Ingen vil gå glip af årets banko i Orient.

Sæt **X** i kalender den 3. november 2018.

Dørene åbnes til Islev skoles festsal kl. 13,30 (ikke før),  
og kl. 14 bliver første nummer råbt op.

Der bliver 15 spil + 2 ekstra spil som vanligt,  
samt salg af 21 spil + minibanko.

Der vil være salg af vand/øl, kaffe/te og måske en lille småkage.  
Egne drikkevarer må ikke nydes til arrangementet.

Entre koster 50,- dette er inkl. 3 plader.  
Ekstra plader kan købes til dem der kan følge med.

Vi glæder os til at se jer til nogle hyggelige timer.

/Festudvalget



# Håndbold

Sommerferien er slut og de gamle drenge er startet op med træning hver tirsdag.

Igen i år har håndboldafdelingen kun ét hold: oldboys veteraner. Til gengæld er det et stjernehold.

De sluttede vinterturneringen i foråret med en flot 1. plads, så der var pokal fra forbundet og champagne og guldøl fra en glad aktivitetsformand – og ikke et øje var tørt!

En weekend i juni deltog holdet i stævne i Fåborg. Det blev vidst kun til Albani-pokaler på Fyns land.

Holdet er i gang med at finde sponsorer, så de kan få nyt spillertøj. Vi mangler dog en sidste aftale inden der kan powershoppes.

/Lene Hummelgaard

## Deadlines for Orientbladet i 2018

Indlæg, fotos mv. sender du til: [orientbladet@orient-gif.dk](mailto:orientbladet@orient-gif.dk)  
• nr. 5 senest fredag den 26. oktober 2018.

/Dorthe Quaade

# Modtagere af Arvins mindefond

Arvins mindefond blev uddelt ved Orients fødselsdag, der blev fejret i Orienthuset sammen med de glade modtagere.



# NØDRÅB! NØDRÅB!

Orient har brug for hjælp,  
og søger frivillig til Festudvalget.

## **Er det mon dig?**

Som Festudvalg vil du være primusmotor for:

- Fastelavnsarrangement i Orienthuset.
- Orients fødselsdag i Orienthuset.
- Banko på Islev skole.
- Juletræsfesten på Islev skole.

Hvis det har din interesse, eller du vil vide lidt mere,  
kan du kontakte det nuværende Festudvalg  
eller Orients bestyrelse.

Vi glæder os til at høre fra dig.

/Bestyrelsen

# Orients bestyrelse

## Forretningsudvalget

### **Formand**

Jan Quaade  
Tlf. 2046 1120  
hovedformand@orient-gif.dk

### **Næstformand**

Lene Hummelgaard  
Tlf. 2331 8746  
naestformand@orient-gif.dk

### **Kasserer**

Peter Rysz Jensen  
Tlf. 2521 1435  
kassereren@orient-gif.dk

### **Sekretær**

Kirsten E. Bertelsen  
Tlf. 3162 8400  
sekretaer@orient-gif.dk

### **Forretningsudvalgsmedlem**

Carsten Præst  
Tlf. 2987 8036  
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

# Orients bestyrelse

## Aktivitetsformænd

### **Fodbold**

Micki Strømlund  
Tlf. 2712 3407  
fodbold@orient-gif.dk

### **Svømning**

Maria Grøndahl  
Tlf. 3161 6222  
svomning@orient-gif.dk

### **Gymnastik**

Elisabeth Petersen  
Tlf. 3670 3883  
gymnastik@orient-gif.dk

### **Festudvalg**

Susanne Fotel Christensen  
Tlf. 2063 5669  
festudvalg@orient-gif.dk

### **Håndbold**

Lene Hummelgaard  
Tlf. 2331 8746  
handbold@orient-gif.dk

### **IT & Webmaster**

Jesper Quaade  
Tlf. 2097 8804  
webmaster@orient-gif.dk

### **Idrætsmærket**

Kirsten E. Bertelsen  
Tlf. 3162 8400  
idraetsmaerket@orient-gif.dk

### **Bladredaktør**

Dorthe Quaade  
Tlf. 2940 5941  
orientbladet@orient-gif.dk

### **El-hockey og Kørestolsfloorball**

Dorte Berenth  
Tlf. 2013 3346  
elhockey@orient-gif.dk

### **Orienthuset**

Preben Christensen  
Tlf. 2515 0177  
orienthuset@orient-gif.dk



***LaserTryk™ dk***

