

ORIENTS GYMNASTIKDAG 2022

**LØRDAG DEN 26. MARTS
KL. 12.00 TIL CA. KL. 16.00**



**RØDOVRE STADIONHAL - ELSTEDVEJ 40
www.orient-gif.dk**



TAK FOR I ÅR

PÅ GENSYN I SÆSONEN
2022/2023

MED START
5. SEPTEMBER

Jeg ved en lærkerede,
jeg siger ikke mer;
den findes på en hede,
et sted hvor ingen ser.

I reden er der unger,
og ungerne har dun.
De pipper de har tunger,
og reden er så lun.

Og de to gamle lærker,
de flyver tæt omkring.
Jeg tænker nok de mærker,
jeg gør dem ingenting.

Jeg lurder bag en slåen.
Der står jeg ganske nær.
Jeg rækker mig på tåen
og holder på mit vejr.

For ræven han vil bide
og drengen samle bær,
men ingen skal få vide,
hvor lærkereden er.

Harald Bergstedt

Der er et yndigt land,
det står med brede bøge
//: nær salten østerstrand; ://
det bugter sig i bakke, dal,
det hedder gamle Danmark,
//: og det er Frejas sal. ://

Vort gamle Danmark skal bestå,
så længe bøgen spejler
//: sin top i bølgen blå. ://

Adam Oehlenschläger



**GIF ORIENT
1932 - 2022**

90 år



12.00	Indmarch og velkomst		
12.30	Fællesserie af alle ORIENTS hold		
12.40	Tumletroldene	Tinderhøj	Natascha, Marie , Cassie, Laura og Signe
12.50	Familie-Ræs	Islev	Mie
13.00	Springpiger, begynd.	Tinderhøj	Emilia og Pernille
13.10	Rytme piger 8-12 år	Islev	Annika og Frederikke
13.20	Springmix 8-12 år	Tinderhøj	Natascha, Marie, Cassie, og Laura
13.35	Bøller og Ballerinaer	Islev	Caroline, Nikoline, Andrea og Thea
13.45	Springpiger, øvede	Tinderhøj	Kirsten, Mie, Emilia, Pernille og Ida
14.00	Juniorpiger	Islev	Line
14.05	Springmix 6-7 år	Tinderhøj	Natascha, Marie, Cassie Signe og Laura
14.15	Springlopperne	Islev	Caroline, Nikoline, Andrea og Thea
14.25	Juniorpiger, spring	Tinderhøj	Kirsten, Mie, Emilia og Pernille
ca. 14.50	Gæstehold: Instruktører:	DGI Storkøbenhavns Repræsentationshold William Linderoth, Mikkel Vedel, Simon Smedegaard og Stinna Shaktiva	
ca. 15.15		Opstilling, krus m.m. og udmarch	

Alle tider er ca. tider.

Der tages forbehold for ændringer i programmet.

Vi ser helst ikke, at børn løber ind på gulvet under andre holds opvisning

TAK!



Mange års erfaring forpligter
og det mener vi bogstaveligt!!

- Mobildiskoteker for enhver smag.
- Dj's, lyd og lys i særklasse.
- Et af Danmarks ældste mobildiskoteker
- Hvem kan sige at de har kørt mobildiskotek i over 20 år.

www.2alike.dk

Specialister i runde fødselsdage, bryllupper og firmafester.

***LaserTryk™* • dk**