

GIF Orient – Generalforsamling februar 2022

Idrætsmærke og sommermotion årsberetning

Sæsonen for at træne til idrætsmærke og dyrke Orients sommermotion er kort, maj – august. Men det er jo dér, hvor f.eks. gymnastikken ligger stille, og derfor er det genialt, at man kan holde sig form hen over sommeren under åben himmel på Rødovre Stadion.

I 2021 har der været 48 tilmeldte og heraf har 26 taget idrætsmærke. Betyder det så, at næsten halvdelen er dumpet til idrætsmærkeprøverne? Så ville det jo være lidt nedtur. Nej, det er nemlig sådan, at mange kommer udelukkende for at få den gode motion med gymnastik og evt. ved fitness redskaberne. Og vi er jo så heldige, at vores atletikinstruktør Henrik har brugt to weekender på at tage et fitnessinstruktørkursus, så han kan vejlede ved maskinerne.

Det er jo ikke alle, der lige kan se sig selv springe længdespring eller som kuglestøder eller udøver af andet inden for atletik. Men det er der til gengæld nogle af vores deltagere, der har dyrket år efter år.

I år kunne vi overrække 50-års guldmærke til ikke mindre end tre superseje kvinder, efter at de havde bestået prøverne i atletik, udholdenhed og fysisk form. Hanne Pedersen, Kirsten Bertelsen og Ingrid Jensen. En bedrift, som fik omtale i Lokalnyt.

Så det var en ekstra festlig sæsonafslutning i Orienthuset, da vi også skulle fejre de tre 50-års jubilarer. De har jo været med siden 1960-erne gennem idrætsmærkets storhedstid, og kan fortælle om, hvordan der var trængsel på Rødovre Stadion, da det toppede med helt op til 153 deltagere i 1981. De var selv 28 og 29 år, da de startede, og siden har de bare trofast og engageret fortsat med træningen, til de i dag er omkring de 80.

Kravene til idrætsmærket er gradueret efter alder, hvad der gør det muligt og attraktivt at fortsætte op i årene. I 2021 var der så også tre debutanter, der tog idrætsmærke.

Så vi synes, det har været et godt år for Idrætsmærke og sommermotion. Hvis vi absolut skal finde noget at brokke os over, skulle det lige være, at vi har været nødt til at komme hinanden lidt rigeligt ved med gymnastik under halvtaget ved indgangen til Stadionhallen, fordi der kom nogle kraftige regnbyger lige præcis tirsdag aften, når vi skulle have trænet ude på stadion.

Lisbeth Steensborg. Aktivitetsformand for Idrætsmærke og sommermotion