

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

2

ORIENT

**Formanden har ordet
side 3**

**Orientdag
side 5**

**Fødselsdag
side 11**

**Holger Hansens Mindelegat
side 12**

Marts 2016 - 68. årgang

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Idrætsmærke, sommermotion og formprøver 4
- Gymnastik 5
- Krusmodtagere 8
- Deadlines og Arvinws Mindefond 10
- Fødselsdag og kommende arrangementer 11
- Holger Hansens Mindelegat 12
- Fodbold 13
- Orients forretningsudvalg 14
- Orients aktivitetsformænd 15



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

"Det er en frygtelig historie" sagde en høne, og det omme i den kant af byen, hvor historien ikke var passeret. "Det er en frygtelig historie i hønsehuset! Jeg tør ikke sove alene i nat! Det er godt at vi er mange sammen på hjalet!" – Og så fortalte hun, så fjerene rejste sig på de andre høns og hanen lod kammen falde. Det er ganske vist!

Og det kom i avisen og det blev trykt og det er ganske vist: Vore store eventyrdigter H.C. Andersen fylder 211 år den 2. april - samme dag som gymnastikafdelingen afslutter sæsonen i Rødovre Stadionhal.

Så gammel er Orient ikke. Vi fylder 84 år den 1. maj, og traditionen tro fejre vi dette i Orienthuset den 7. maj kl. 14 med lidt godt til halsen og maven. Jeg vil ved denne lejlighed uddele legatportioner fra Arvins Mindefond til de af vore trænere/instruktører som har deltaget på relevante kurser for at dygtiggøre sig til gavn og glæde for Orients fremtidige virke.

Vinteren har sluppet sit tag i Danmark og foråret er på vej. Nogle af vore store aktiviteter er ved at overstå deres sæson medens andre af vore aktiviteter starter op. Der er konstant bevægelse i Orient.

På generalforsamlingen, som i øvrigt forløb stille og roligt, berettede jeg om de overordnede linjer, hvor jeg blandt andet oplyste om nedenstående tal. Min beretning samt aktiviteternes - kan i øvrigt læses på vor hjemmeside - under 'Download'.

Ved den sidste opgørelse til Rødovreordningen talte foreningen 1.525 aktive medlemmer. Af disse er 1.065 tilskudsberettiget (medlemmer under 25 år). Derudover har vi 66 passive medlemmer.

Vi har mange traditioner i Orient, og nu hvor jeg er ved tallene, kan jeg nævne at der sidste år blev udsendt 988 fødselsdagskort. Disse kort sendes til alle medlemmer under 18 år samt til medlemmer der fylder rundt.

Hvert år uddeles der også årskrus til medlemmer, der uden afbrydelse har været medlem et vist antal år. Det blev sidste år til 74 stk. 5 årskrus. 12 stk. 10 årskrus. 16 stk. 15 årskrus og 2 stk. 25 årskrus. I alt 104 krus. Det fortæller, at der er stabilitet i vore aktiviteter.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle et godt forår.
/Jan Quaade

Idrætsmærketræning og sommermotion

Idrætsmærketræning og Sommermotion starter på Rødovre stadion,
Elstedvej 40

Tirsdag den 3. maj 2016. Program er i gymnastiksalene fra uge 11.

Kirsten Bertelsen, 3162 8400 Leif Østergaard, 3042 6562
idraetsmaerket@orient-gif.dk lfs@ishoejby.dk

Idrætsmærkets formprøver:

Mænd

Rødovre Stadionhal

Tirsdag den 19. april, kl. 9.15

Torsdag den 28. april, kl. 9.30

Damer

Rødovre Stadionhal

Tirsdag den 26. april, kl. 9.30

Damer/Mænd/Unge

Islev Skole, drengesalen

Torsdag den 14. april, kl. 19.00

Selvom du ikke kan deltage på gymnastikholdene i Rødovre Stadionhal i april måned, er du velkommen til at møde én af de nævnte datoer for at tage formprøven.

Har du slet ikke mulighed for at komme på de nævnte datoer så kontakt undertegnede.

/Kirsten Bertelsen

Orientdag - 2. april 2016

Så er de her igen, alle de små forårsbudere, og det fortæller os, at sæsonen 2015-2016 nærmer sig sin afslutning, i år med afholdelse af Ori-entdagen, lørdag den 2. april i Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40.

Her vil 13 hold vise hvad de har lært i vinterens løb. Dagen begynder kl. 13.00 og slutter omkring ca. kl. 17.00.

Dette års gæstehold bliver DGI Storkø-berhavns Repræsentationshold, som igen vil vise os en fantastisk opvisning.

Gymnastikudvalget håber at alle bliver hele dagen og bakker alle op for det store arbejde alle instruktører og hjæl-peinstruktører har lavet for at gøre bør-nene fortrolig med spring og gymnastik med diverse redskaber i sæsonen.

Tag hele familien med på dagen, der er gratis entre, og få nogle hyggelige timer sammen med alle gymnasterne.

/Elsebeth Petersen

ORIENTS GYMNASTIKDAG 2016

Lørdag den 2. april 2016 i
Rødovre Stadionhal, Elstedvej 40

PROGRAM:

- | | |
|---------------|---|
| kl. 13.00 | Indmarch og velkomst v/Jan Quaade |
| kl. ca. 13.15 | Gymnastik med Orients hold |
| kl. ca. 16.00 | Opvisning af DGI Storkøbenhavn's Rep.hold
v/Mathias K, Benedicte, Maiken, Mads og Mathias W. |
| kl. ca. 16.30 | Alle Orients hold, til fælles serie |
| kl. ca. 16.40 | Opstilling, krus mv. og udmarch. |

/Gymnastikudvalget

(Forbehold for ændringer i programmet)

GRATIS ENTRE

OBS!

Vi beder alle forældre hjælpe til med at holde øje med deres barn/børn under opvisningen. Først og fremmest at børnene ikke kravler i de redskaber, der står langs ribberne. Vi ønsker jo ikke at nogen kommer til skade, hvis et redskab evt. skulle vælte.

Ligeledes skal vores to mænd, der står for ind-/udtagning af redskaber, gerne kunne komme til, så vi ikke sinker det hold, der skal på gulvet.

Forældre bedes også forklarer deres børn, at man ikke løber ind på gulvet, medens der er gymnaster i gang med deres opvisning.

Jeg ved godt, at det er børnenes dag, men igen, her kan et barn også let komme til skade.

Forårsstævne

Når dette blad udkommer har vores springpiger og juniorpiger været til Forårsstævne i Frederiksberg hallerne.

Forårsstævnet, der før har været afviklet i DGI-byen, er nu flyttet til Frederiksberg hallerne. Forårsstævnet ser holdene frem til, og der er blevet trænet ekstra til dette stævne. Gymnastikudvalget håber at det igen i år har været en oplevelse at deltage i stævnet, også i de nye omgivelser.

Hold i April

Formiddagsholdene i Rødovre Stadionhal fortsætter i april måned med gymnastik og forberedelse til prøver til Idrætsmærket (læs om dette andet steds i bladet).

Bemærk, "Morgenmændene" starter kl. 8.30 til kl. 9.30 i hal 2, - og kun om tirsdagen. Mens "Damer uden grænser" starter i hal 1 kl. 9.00 til kl. 10.15 hver tirsdag og torsdag. Bemærk at dameholdene er lagt sammen til et hold i april.

Gymnastikafdelingen vil her ved sæsonafslutningen takke alle servicemedarbejdere for god service i sæsonen.

En særlig tak til mændene i Rødovre Stadionhal for hjælp med at hente/bringe redskaber til og fra skoler og Rødovrehallen til Orientdagen - TAK!

Tak for denne sæson

Gymnastikudvalget ønsker alle en rigtig god sommer og på gensyn fra 5. september til sæsonen 2016-2017.

Der kommer nærmere om indmeldelse til den nye sæson i løbet af sommeren.

/Elisabeth Petersen

HUSK at der er påskeferie fra mandag den 21. marts og frem til og med mandag den 28. marts. Det gælder alle skoler og haller.

Der er normal gymnastik for alle hold den 29., 30. og 31. marts.

RØDOVRE **LOKAL NYT**

...vigtigere end du tror

Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsjæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Avarta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

Krusmodtagere 2016

GYMNASTIK:

5 ÅRS KRUS

0106 Eva Jeppesen
0199 Lisbeth Espensen
0211 Grethe Hansen
0301 Hanne Arentsen
0402 Lise-Lotte Malik
0611 Mathilde Elsborg
0711 Emma Olsen
0819 Vera Krøier Blåsvær
0914 Eva Henriksen
1017 Anna Bøhrk
1201 Inger Birk Tillebæk
1217 Dorthe Klyhn Nielsen
1223 Benedikte Bové
1231 Hanne Møller Madsen
1524 Thomas Fagerberg
1526 Lars Pilgaard
1804 Irene Jensen
2001 Signe Urth
2015 Ayse Defne
2301 Tilde Hansen
2309 Laura Jensby
2319 Mathilde Vej Kristensen
2405 Caroline Finderup Madsen
2408 Axeline Nordgaard
2412 Anna Thea van der Kam
2418 Anna Tscherning Lindholm
2495 Rikke Pommer Hansen

10 ÅRS KRUS

0146 Edith Rosenberg
0307 Aase Bahn
0607 Maria Pedersen
0915 Anna Jäger
1927 Palle Heise

15 ÅRS KRUS

0111 Henny Riishede
0156 Else Schønbech
0902 Kirsten Sørensen
1599 Thomas Johansen
1802 Inga Hansen

25 ÅRS KRUS

0403 Helen Hardenberg

HÅNDBOLD:

5 ÅRS KRUS

8108 Flemming Rasmussen
8109 Bjarne Sommer
8113 Gert Christiansen

10 ÅRS KRUS

8106 René Nielsen

25 ÅRS KRUS

8408 Lene Hummelgaard

EL-HOCHEY:

5 ÅRS KRUS

9552 Phillip Birkshøj

IDRÆTSMÆRKET:

5 ÅRS KRUS

3038 Helmer Frederiksen

Krusmodtagere 2016

SVØMNING:

5 ÅRS KRUS

0715 Charlotte Ibsen
0955 Louise Mønster Badstue
0993 Annette Højengaard
1007 Lone Jakobsen
1021 Frederik Lynge Thygesen-Nim
1022 Ståle Stæhr Storrud
1029 Simone Bertelsen
1037 Emil Barsberg Lind
1038 Tobias Skovlund Kedeby
1039 Rosa Kathrine Bech Steenberg
1045 Lea Malling Buck
1053 Laura Grønlund
1059 Agnes Mathilde Strunge
1060 Valdemar Emil Strunge
1063 Sebastian Kringel Ikombo
1069 Louis Hytholm Benn
1071 Birgitte Nielsen
1072 Ludvig Juel Martens
1089 Carl B. Sebbelov
1094 Mikkel Schnegelsberg Andersen
1096 Lars Jørn Jensen
1102 Alma Kortermann Hansen
1141 Gregers Høyer Nielsen
1230 Stine Tønning Hansen
1255 Hugo Schou
1546 Oliver Ventrup Olesen
1566 Nicklas Buntzen
1595 Albert Vitoft Fernandez

10 ÅRS KRUS

0220 Anette Mathiesen

15 ÅRS KRUS

0086 Liv Beudeker
0091 Rikke Mamsen

FODBOLD:

5 ÅRS KRUS

8061 Laura Trude Christensen
8257 Kasper Rinder Jensen
8261 Ashti Kader
8270 Joakim Salo Toft
8277 Ajay Kumar Dari
8288 Emilie Søe Eskildsen
8316 Rikke Jürs
8317 Frederik Moth-Lund
8320 Oliver Gill
8323 Ditte Madsen
8332 Max Giese
8341 Tina Sonne
8448 Ruben Bangsgaard Frederiksen
8457 Christina B. Frederiksen
8650 Isabella Krenzen Bennorth

10 ÅRS KRUS

7864 Henning Jensen
7874 Christian Klibo Buur
7915 Nicolai Iversen
8051 Nanna Rinder Jensen
8665 Silje Vikær Andersen

15 ÅRS KRUS

7140 Simone Christensen
7621 Sidsel L. Christensen
7625 Kate Dürr Mounaix
7628 Sophie Worsøe
7670 Tage Vestergaard Olesen
7816 Casper Skræm
7903 Lasse Abildgaard
7905 Jeppe Christensen
7906 Oskar Olsen

Deadlines for Orientbladet 2016

Nr. 3 - fredag den 15. april.

Nr. 4 - fredag den 26. august.

Nr. 5 - fredag den 28. oktober.

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk.

/Dorthe Quaade

Arvins Mindefond

Legater fra fonden uddeles efter ansøgning, til en eller flere af Orients medlemmer, instruktører eller trænere, der ønsker at dygtiggøre sig med henblik på sit fortsatte virke for Orient.

Ansøgninger sendes til foreningens formand Jan Quaade senest den 1. april 2016.



Fødselsdag

Vi hejser flaget og synger dagen ind for Orient.

Orient holder traditionen tro fødselsdag og i år falder dagen **lørdag den 7. maj 2016.**

Vi mødes kl. 14 ved flagstangen ved Orienthuset på Vårfluevej - og efter skønsang er Orient vært for en lille, let frokost.

Vi glæder os til at se dig/jer alle sammen til nogle hyggelige timer.

Husk også de øvrige arrangementer som Orient er vært for:

- **Banko den 5. november 2016.**
- **Juletræsfest den 11. december 2016.**

På glædeligt gensyn
/Festudvalget



Holger Hansens Mindelegat '16

Ved siden af formandsgerningen var du også træner for egne hold og når situationen opstod, at andre hold stod uden træner - trådte du beredvilligt til.

Kære John.

Du kom i fodboldafdelingen midt i 90'erne, da din søn Anders beyndte at spille fodbold. Ret hurtigt fattede du interesse for foreningen overordnet og blev ungdomsformand under den daværende udvalgsformand Martin Krogh Jensen.

Da Martin valgte at trække sig - blev du i 2001 valgt som aktivitetsformand i fodboldafdelingen. Efter 14 år som aktivitetsformand valgte du så - i oktober måned sidste år at aflevere stafetten til Micki Strømlund.

Du har sat et kæmpe fodaftryk i fodboldafdelingen. Du har bidraget med mange nye ideer, men samtidig været lydhør for andres ideer.

Du har været igangsætter for mange spændende ting:

- Orientexpressen - en støtteforening som samler penge ind til rejser for ungdomsspillere.
- Bankospil på Islev Skole - hvor overskuddet går til Orientexpressen.

Det var også i din tid, at der blev indført en ny måde, at afholde ungdomsafslutninger på. I starten i festsalen på Islev Skole og senere udendørs på fodboldbanen og omkring Hulen.

En mor til en lille pude har fortalt, at drengen derhjemme havde taget en pude på maven under trøjen og løb rundt og spillede fodbold. Drengen fortalte, at han nu var John, og det var ham som bestemte :o)

Med dig som formand, har fodboldudvalget indimellem oplevet en temperamentsfuld John, der fra starten af et punkt kunne være helt klar i din opfattelse af tingene, men som efter mange - og til tider lange - meningsudvekslinger, alligevel har fileet lidt på din mening, så det ofte er endt med, at man alligevel er blevet enige. Det har hovedbestyrelsen også oplevet. Så selv om du har temperament, så har du altid udvist en lydhørhed over for andre og aldrig været så stejl, at du ikke kunne ændre mening.

Nu har du valgt, at stoppe som formand for fodboldafdelingen, men ønsker at fortsætte som kasserer - og det er hovedbestyrelsen glad for.

Kære John - tak for din indsats til gavn og glæde for Orient og tillykke med legatet og den hæder der følger med.

/Jan Quaade

Nyt fodboldhold

Så har Orient fået et nyt fodboldhold!

Skolen "Young for Change" i Ghana, takker mange gange for det donerede fodboldtøj.



Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Terrasserne 16, Himmelev
4000 Roskilde
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tårnvej 76 2. sal tv
2610 Rødovre
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Nadia Louise Blom
Valhøjs Allé 75, st. sal TV
2610 Rødovre
Tlf. 5355 0353
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
idrætsmærket@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Bøgskoven 27
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

PLUS | 1

TANDLÆGEKLINIK

**Åbent kl. 7-19 samt lørdage.
Bestil selv tid på www.plus1.dk**