

ORIENT 4

Medlemsblad for Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT



Glædelig jul og god nytår



December 2011
63. årgang

Bestyrelsen

Forretningsudvalg:

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lars Vegener
Valhøjs Allé 93, 3. tv.
2610 Rødovre
Tlf. 2236 4650
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Asta Nykjær
Vinkelvænget 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 0572
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Aktivitetsformænd:

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 4492 0548
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

El-hockey

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 3649 5827
elhockey@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
idrætsmaerket@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Preben Christensen
Lucernevej 209
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Vårfluevej 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 3145

OBS! Tlf. er ikke bemandet

Henvendelse til aktiviteterne.

www.orient-gif.dk

Formanden har ordet



Børneattester afslørede sidste år 32 ansøgere i tidligere at have krænk et barn seksuelt

I Orient skal alle der arbejder med børn og unge under 15 år udfylde en børneattest senest 14 dage efter, at de er startet. Undtaget er forældre og andre hjælpere, som kører børn under 15 år til kampe eller stævner. Forældre og hjælpere, som kortvarigt hjælper til på en lejr eller ved et stævne.

Det er Rigspolitiet, som administrerer attesterne, og på dem står det, hvis en person har overtrådt straffelovens regler om seksuelle krænkelse af børn under 15 år.

Kravet om en ren børneattest blev indført den 1. juli 2005. Siden kravet blev indført er der i alt udleveret 752.276 børneattester, hvoraf 119 har været positive.

Overgreb mod børn vækker afsky og rokker samtidig ved tilliden til det sted, hvor overgrebet er sket. Tillid er en hjørnesten i idrætslivet, og den skal foreningerne bibeholde. Et barn skal have tillid til sine trænere, instruktører og ledere, og forældre må ikke tvivle på sikkerheden, men skal trygt kunne sende deres børn hen i idrætsforeningerne.

I Orient tager vi dette meget alvorligt og løbende bliver der fulgt op på, om alle vore aktiviteter sørger for, at børneattesterne er opdateret.

En positiv børneattest betyder, at den involverede person har en eller flere domme for sædelighedsforbrydelser mod børn. Der er derfor tale om følsomme personoplysninger. Det er kun mig der modtager disse oplysninger og i tilfælde af en positiv børneattest vil jeg kontakte DGI.

Den fremtidige Kultur og fritidspolitik i Rødovre Kommune

I forrige blad fortalte jeg, at der var nedsat et udvalg som skal fremkomme med et udkast til en ny Kultur og fritidspolitik.

Jeg opfordrede til, at såfremt du har gode ideer og forslag – så send disse til: hovedformand@gif-orient.dk

(Fortsættes på næste side)

Formanden har ordet (fortsat)

Jeg har ikke modtaget noget endnu – men kom ud af busken – vær med til at præge Kultur og fritidspolitikken i Rødovre Kommune.

Nok om det - inden vi får set os om, er det jul og et nyt år er på vej. Jeg vil her i bladet ønske alle en fredfyldt og hyggelig jul og et lykkebringende 2012.

/Jan Quaade



Orientbladet

Næste nummer (1) - Januar

Indlæg, fotos mv. til næste blad skal være redaktøren i hænde senest **fredag den 6. januar 2012.**

Indlæg skal sendes til:
orientbladet@orient-gif.dk

Til næste år vil Orientbladet udkomme 4 gange - så du kan godt begynde at glæde dig allerede nu.

HUSK derfor deadline til bladet:

- Nr. 1 - 6. januar 2012.
- Nr. 2 - 17. februar 2012.
- Nr. 3 - 31. august 2012.
- Nr. 4 - 2. november 2012

Orientbladet ønsker alle en rigtig glædelig jul og takker for et spændende år med gode samarbejdespartnere samt dejlig positiv ros fra Orients medlemmer. Jeg glæder mig til at tage hul på endnu et år.

/Dorthe Quaade

Idrætsmærket

I 2011 blev det til 40 idrætsmærker i Orient, igen en fremgang på et enkelt mærke i forhold til sidste år, så hvad kan det ikke ende med.

Vi håber og tror på at der kommer flere på stadion i 2012. Hvis alle tager en ven, veninde, nabo, datter eller søn med, kan vi lynhurtigt fordoble deltagerantallet.

Vi glæder os til at se en masse deltagere på Rødovre stadion hver tirsdag aften fra maj til august 2012.

En tirsdag i august, havde jeg en gruppe håndboldpiger i alderen 13-15 år, der ifølge med trænerne gerne ville prøve, nogle øvelser i IM for at træne andet end løb som de plejede.

Vi blev enige om at ta' højdespring, spydkast og kuglestød. Tre hold af fem piger og der blev gået til den. Hele seancen tog tre kvarter og pigerne havde fået en anderledes oplevelse, sammen med deres trænerne, som gerne ville vende tilbage og prøve IM træning næste år.

/Kirsten Bertelsen

/Leif Østergaard

Kiss Brandstrup	Guld 1	Edel Paulsen	Guld 33
Marianne Harries	Guld 1	Maj Britt Andersson	Guld 34
Søren Hugan	Guld 1	P.E. Christensen	Guld 34
Ib Petersen	Guld 3	Peer Bring	Guld 35
Flemming Adler	Guld 4	Margaret Mortensen	Guld 35
Anna Skjellerup	Guld 4	Elna Eriksen	Guld 36
Ole Parbst	Guld 7	Irene Breitenstein Jensen	Guld 36
Heine Olsson	Guld 10	Eli Korthalz	Guld 36
Helmer Frederiksen	Guld 11	Flemming H. Larsen	Guld 36
Kate Olsen	Guld 13	Alice Hansen	Guld 38
Bjarne Hougaard	Guld 16	Conny Møller	Guld 39
Ellen Christensen	Guld 18	Kirsten Bertelsen	Guld 40
Susanne Frikke	Guld 18	Ingrid Jensen	Guld 40
Anne Lise Rosenby	Guld 20	Hanne Pedersen	Guld 40
Mogens Holme	Guld 21	Lilli Jørgensen	Guld 42
Edith Kristensen	Guld 24	Marie Holme	Guld 43
Charlotte Piil	Guld 24	Torben Jensen	Guld 43
Henrik Østergaard	Guld 26	Sven Aage Eriksen	Guld 45
Dora Arvidsen	Guld 26	Leif Østergaard	Guld 47
Inge Mortensen	Guld 29	Knud Dalsgaard	Guld 49

Kommende arrangement

Juletræsfest

Så er det igen ved at være jul og den holder vi på Islev skole i festsalen.

Søndag den 11. december, kl. 14 til ca. kl. 16.

I år skal vi prøve nogen nyt og spændende.
Kom og se om det bliver godt!

Noget skal der dog ikke laves om på og det er:
vaflerne, gløgg og kaffe, øl og vand mv.
Og der vil helt sikkert være godteposer.

Mangler der så noget?
Kom og se.

Juletræsbilletter

Kan købes i Kiosken på Islev Torv fra den 1. til den 10. december 2011,
for kun kr. 25. De kan også bestilles/købes hos
Asta Nykjær, tlf. 44 91 05 72, også fra den 1. december.

INGEN RYGNING I SALEN

/Festudvalget



Svømning

Spar Nord Cup Frederiksberg

Igen i år åbnede GI40 Hermes og Spar Nord op for Frederiksberg svømmehal til Spar nord Cup. Spar Nord cup er et stort stævne med mange og dygtige klubber, og selvfølgelig blandede Orient sig også i det gode selskab.

Som så mange gange før til store stævner, var pladsen træng. Specielt til indsvømningen var det svært at finde plads, og vi endte med at måtte klare vores opvarmning i et lavvandsbassin, hvilket naturligvis ikke var optimalt. Men som altid var stemning god og så var vandet vist også lidt varmere i det lille bassin.

For Orient var dette stævne på mange måder historisk: Det var det første stævne Simone og Christoffer stod for, helt på egen hånd. Det var første stævne for vores nye talentsvømmere, og så stillede vi for første gang (i nyere tid) op med en svømmer på 800m, nemlig Marcus Højengaard, der klare turen i den imponerende tid af 11:54.11. Et stort tillykke er på sin plads til Marcus, der også hentede en bronzemedalje i 50m brystsvømning.

De andre klubber til stævnet var alle noget større end vores og mange af dem træner meget mere. En spar-som medaljehøst var derfor forudset.

Situationen blev imidlertid ikke bedre af at mange svømmere havde valgt at brække diverse lemmer, forstrække muskler og blive syge op til stævnet - dagsdato er de heldigvis alle tilbage i vandet i Islevbadet.

På trods af manglende medaljehøst, bød stævnet på masser af personlige rekorder, som vi selvfølgelig alle er meget glade for.

Specielt vores unge svømmere skar masser af sekunder af deres tider, men også vores "gamle" stjerner overraskede positivt. F.eks. formåede Liv Beudeker at skære hele 4.5 sekunder af hendes personlige rekord på 100m Fri, hvor hun nu puster de hurtigste tøser i klubben tæt i nakken, med tider 1:13.66. Også en anden "gammel" svømmer, Aske Colding, skrev historie, da han som den kun 6. i klubbens historie, formåede at bryde det legendariske minut på 100m fri i tiden 00:59.24. Aske er tilmed den yngste svømmer i klubben der har klaret dette.

Alt i alt lagde Frederiksberg svømmehal rammen for et hyggeligt stævne, fyldt med masser af gode oplevelser, og plads til at lære nye og gamle svømmere endnu bedre at kende, i ventetiden mellem løbene.

/Christoffer Rozenfeld

Generalforsamling

Generalforsamling

Gymnastik og Idrætsforeningen Orient afholder ordinær generalforsamling,
lørdag den 11. februar 2012, kl. 14.00
i Orienthuset, Vårfluevej 15, 2610 Rødovre.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af stemmetællere.
3. Formandens beretning.
4. Udvalgsberetninger.
5. Fremlæggelse af regnskabet.
6. Indkomne forslag.
7. Valg.
8. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden Jan Quaade i hænde senest 14 før mødet.

/Bestyrelsen



Fodbold

U15-piger kan også!

Flotte mål, mange tilskuere og nogle kanon gode piger! Sådan har det været de sidste 3 måneder på Islev Skole.

I foråret blev Orients U15-piger nr. 2 i deres række. De havde en rigtig god sæson og det var virkeligt ærgerligt, at de ikke blev nr. 1. Pigerne ærgrede sig og besluttede sig for, at de ville give den hele armen i efteråret og prøve at vinde deres række.

Jeg selv og min medtræner, Casper Skræm besluttede os for at have samme mål som pigerne: at vinde rækken!

Pigerne har trænet hårdt siden sommerferien og man kunne virkelig se, at de ville det. Al deres vilje kunne vi se, da vi startede med en pokalkamp i august måned. Pigerne startede med at vinde en tæt kamp mod Køge. Kampen endte 2-1 til Orient og pigerne var virkelig tændte efter den kamp og ville mere.

Pigerne røg videre til runde 2, og nu trak vi BSV, som spiller i 2. division. Det var et stort spring for os at gå fra række 2 til 2. division, men pigerne var parate og ville kæmpe for det. BSV kom foran 0-1, og vi scorede lidt efter til 1-1. Kampen var rigtig tæt og alle tilskuerne var så spændte. Orient-pigerne kæmpede til det

sidste, men BSV udlignede desværre til 1-2 i kampens sidste minutter. Pigerne tabte 1-2, men de spillede som en drøm. Pigerne gjorde alt det, som de havde lært til træning og de spillede sammen som et hold! U15-pige-teamet var superstolte af pigerne.



Når de nu kunne spille blot 1-2 mod et 2. divisions hold, så kunne de vel også vinde deres række, sagde de – og når de piger virkelig har sat sig for noget, så går de hele vejen!

Pigerne var kommet i pulje med Gadstrup, Solrød, Greve, Herstedøster og Jyderup. Den første kamp i Gadstrup gik ikke så godt. Pigerne spillede 3-3, vi fik nogle skader og der var intet, der gik som pigerne ville. Næste kamp var hjemmebane mod Solrød. Nu skulle det være, og pigerne ville vinde. 3-0 til Orient og så var den hjemme!

Pigerne har det altid med at spille bedst på hjemmebane, som så man-

Fodbold

ge klubber jo har det og nu skulle de spille udebane mod Greve. Orient havde en masse chancer, men bolden ville bare ikke ind i nettet. Greve havde kun et par forsøg, som ikke blev til noget. Pigerne var opsatte på, at de ikke ville tabe, så i anden halvleg skruede de tempoet op og vupti – på 4 minutter scorede de to kasser og kampen endte 0-2 til Orient. Nu gjaldt det hjemmekampen mod Herstedøster. Kampen gik som smurt og pigerne vandt 6-1. Næste kamp var ude i Jyderup. Det var en lang køretur og det blæste og regnede. Pigerne spillede en knap så god kamp, men vandt 0-1 i Jyderup. Da Jyderup kom til Orient vandt pigerne 3-1 og spillede meget bedre.



De sidste kampe vandt pigerne også. 6-1 over Gadstrup, som de havde spillet 3-3 mod. 0-2 over Solrød, 7-0 over Greve og sidste kamp vandt pigerne 0-1 over Herstedøster. Den sidste kamp var meget tæt. Men som jeg og min medtræner siger: Vi skal bare have en enkel pind mere end det andet hold. 😊

Det hele endte med, at U15-pigerne vandt deres række, med 9 vundne kampe, 1 uafgjort og ingen tabte. Oven i hatten er pigerne det hold i rækken, som har scoret flest mål. De har scoret hele 34 mål, og de er samtidig det hold, hvor der er gået færrest mål ind på, kun 6 mål i 10 kampe. Det er godt nok flot piger! Vi trænere og holdleder er super stolte over jer!

Hele denne super seje sæson sluttede af med, at pigerne, trænerne og holdleder tog ind og så X-factor audition og derefter spiste pizza i klubhuset og hyggede os. Det var en rigtig hyggelig tur og vi takker pigerne for en rigtig god sæson. Vi kan stadig ikke få armene ned, og det får vi heller ikke foreløbig. 😊

Jeg, Casper Skræm og Helle Bachmann takker alle pigerne: Mégane Mounaix, Maja Knigge, Silje Christensen, Katrine Olesen, Malou Jørgensen, Nanna Lange, Katja Sørensen, Marie El-Nasser, Julie Rasmussen, Christine Jacobsen, Cecilie Vejen, Simone Bachmann, Louise Bømervang, Amanda Nissen og Aida Sharzad for en fantastisk god sæson og vi ser frem til en masse gode træninger, kampe og fælles arrangementer med jer skønne tøser! 😊

/Kate Mounaix

Håndbold

Det er den 1. november, tirsdag aften i Rødovre hallen og begge Ori-ent-hold skal spille kamp!

Oldboys veteranerne skal spille top-kamp. Orient ligger på en sikker 1. plads og skal spille mod B1978, som ligger nr. 2 i rækken. Efter 20 minutter og en halvleg står kampen kun 6-3. Man undres og tænker om det virkelig er i dag, holdet skal prøve noget nyt: tabe en kamp?

2. halvleg bliver fløjtet i gang og endelig sker der noget. Jørn, i målet, finder endelig ud af, hvor modstan-dernes back rammer med sine slyng-skud (skytten ved det med garanti ikke selv) og modstanderne scorer dermed kun 2 mål i anden halvleg.

Claus kommer pludselig i tanke om at han er holdets yngste, tager nogle hurtige opløb og får endelig scoret nogle mål. Så er der lagt afstand til modstanderen og han kan med god samvittighed gå på bænken og tage den telefon, der bliver ved med at ringe.

Michael spiller sig igennem mere end en gang og får også scoret nogle kasser. Bjarne scorer et mesterligt fløjskud på trods af at han egentlig er skadet og holder spillerpause. Kæmpe får krampe og må på bæn-ken, men efter få minutter og en lille bemærkning om at "Jeg tror sgu' det

er en fiber", så er han hurtigt på ba-nen igen. Han er også lidt bekymret over at hans afløser på banen klarer det lidt for godt. Der er pludselig kamp om pladsen på højre fløj! Det er René, som spiller sæsonens første kamp. Trods han netop har rundet de 50, så spiller han som var han 49. Han er med i samtlige hurtige opløb, scorer fra fløjen – og laver oplæg ind til Jacobs scoring på stregen. Hvor kom det lige fra René! Måske du skulle bestige nogle flere bjerge. 😊

Jacob sidder og hopper på bænken som en 3-årig fordi han vil på banen og være med. Får i øvrigt også sco-ret et par gode kasser – næsten uden at overtræde. René - den nye - sørger for at stå de rigtige steder på stregen, så der er plads til at hold-kammeraterne kan komme ind og afslutte.

Gert går og sludrer og griner lidt med dommeren. Gad vide om det er en del af taktikken for at aflede dom-merens opmærksomhed i vores egne angreb? Kristian er irriteret over ikke at få sit spil til at fungere. Han bør faktisk heller ikke spille, da han er skadet.

Svend sidder som altid og styrer dommerbordet, da han ikke kan (vil) spille. Svend har nemlig en livslang skade og tager holdets navn "VETERANER" meget bogstaveligt.

Håndbold

Kampen var som altid helt uden spænding og blev vundet af Orient 16–5. Det betyder, efter 4 kampe, at Orients målscore er 80–30. Det kan lyde af meget, men når jeg spørger spillerne om det ikke vil være sjovere at spille i en række højere oppe, lyder svaret: "så risikere vi jo bare at tabe nogle kampe".

Holdets motto må være: "Hellere være tophold i bunden end at være bundhold i toppen". Dette er min helt egen og meget subjektive beskrivelse af en topkamp for Veteraner en tirsdag i Rødovre hallen.

Hvis nogen skulle mene at det skrevne ikke er korrekt, så vil jeg bare sige at I ER MEGET VELKOMNE TIL SELV AT SKRIVE ET INDLÆG TIL ORIENTBLADET".

Damerne spillede i øvrigt en kanonkamp også. Tabte desværre, men hvor er det herligt at se at der er en ny energi og gejst på holdet – og flere nye spillere.

Måske der kommer en reportage fra en af jeres kampe i næste blad.

Der er juleafslutning for begge hold tirsdag den 13. december med fællest træning og efterfølgende smørrebrød i cafeteriaet.

Herefter er der juleferie indtil tirsdag den 3. januar, hvor træningen – og en ny turnering - starter op igen.

To be continued.....

/Møge



Gymnastik

Så har vi tændt det første adventslys og julemusikken begynder snart at lyde på holdene. Dette markerer også, at halvdelen af sæsonen snart er gået.

Nu er alle hold kommet godt i gang og vore ventelister til de små hold er stadig lige lange. Til dem der har et barn på venteliste, skal vi orientere om, at alle der står på en liste, bliver slettet pr. 1. januar 2012.

Så lykkedes det alligevel at starte voksen/barn-holdet op midt i september og det kører nu derudad. En stor tak til Maria, Heidi og Camilla for deres indsats.

Vores drengehold "Krudtuglerne", om tirsdagen, har vind i sejlene i denne sæson.

På nuværende tidspunkt er 19 drenge indmeldt, og skulle der være et par drenge endnu, der gerne vil starte, kan de lige nå det inden januar 2012.

Vedr. betaling.

Jeg vil gerne bede om, at man husker at skrive medlemsnummer og navn på det medlem der indbetales for, det gælder både hvis der betales på netbank eller giro. Det kan godt være lidt af et puslespil at finde et medlem uden medlemsnummer og med f.eks. et andet navn end hvad der er opgivet ved indmeldelsen. Dermed slipper man for at få en uberettiget rykker for manglende indbetaling.



Gymnastik



Og så en helt anden ting. Jeg kan se at mange har betalt 2. rate først, så bliv ikke forskrækket, når man opdager at det næste girokort har et større beløb end det første, årsagen er som nævnt ovenfor.

HUSK !!!

Alle hold holder juleferie fra den 21. december 2011 til 4. januar 2012 begge dage incl. Hold 01 og 02 i Rødovre Stadionhal har ikke gymnastik den 20. december.

Tiden nærmer sig også for juleafslutningerne på holdene, hvad enten det er i gymnastiksalene, i hallerne eller i "Orienthuset". Gymnastikudvalget håber at alle må få nogle hyggelige timer sammen. Rigtig god fornøjelse.

Personalet i Rødovre Stadionhal, Rødovrehallen og på skolerne ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår 2012 med tak for godt samarbejde i sæsonens første halvdel.

Gymnastikudvalget ønsker alle medlemmer, instruktører samt deres familie en glædelig jul og et godt nytår 2012.

/Elisabeth Petersen



El-hockey

El-hockey

Nu har begge hold været ude til deres første stævner i forbundsmesterskabet. Hold 1 ligger i skrivende stund på 1. pladsen, kun 1 mål skiller dem fra holdet på 2. pladsen. Hold 2 som spiller i 3. division er også kommet godt fra start, god fightervilje og fairplay er kendetegnet for holdet, hvilket man som formand kan være stolt af. Hold 1 har stor gavn af deres nye samarbejde med Malmø, hvor de kan få afprøvet teknikker og indøvet strategier.

Hos hold 2 har der de seneste uger været mange gæster for at se vores dejlige sport. Først har vi haft besøg af 3 unge fra Pædagogisk assistentuddannelse (PAU) som er Grundlæggende Voksen Uddannelse (GVU). Deres besøg skal bruges som led i deres uddannelse og i dette tilfælde ville de sætte fokus på handicapidræt. Vi kan som klub se en mulighed for at rekruttere frivillige via denne uddannelsesform. Der arbejdes pt. på forskellige oplæg til rekruttering til trænerjobbet i vores afdeling.

De sidste par mandage har vi yderligt haft besøg fra København Universitet, hvor 3 personer arbejder med at sætte fokus på unges liv i kørestol. Spillerne på holdet har givet interview om deres daglige liv i kørestole og hvad deres sport giver

dem i dagligdagen. Det er jo altid dejligt at nogle har interesse i vores sport og vi kan nå ud til folk som ellers ikke kender noget til handicapidræt.



Kørestolshockey

For de spillere som er udtaget til landsholdet er træningen til EM så småt gået i gang. Mange træningslejre venter forude. Og som en ekstra gevinst, så skal den første officielle internationale turnering i Danmark finde sted en måned før afgang til Finland, hvor EM afholdes. Det er en 4 nationsturnering som afholdes i Korsør i maj.

Ellers trænes der næsten hver tirsdag i klubregi, hvor sporten er bindeled til det sociale samvær mellem spillerne. Nogle gange kan pauserne godt tage overhånd, men det skal der også være plads til.

Her til slut vil jeg blot ønske alle en glædelig jul og et godt nytår.

/Dorte Berenth

Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT

www.orient-gif.dk