

ORIENT 3

Medlemsblad for Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT



SM-guld til U18-pigerne (række 1).



September 2011
63. årgang

Bestyrelsen

Forretningsudvalg:

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lars Vegener
Valhøjs Allé 93, 3. tv.
2610 Rødovre
Tlf. 2236 4650
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Asta Nykjær
Vinkelvænget 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 0572
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Aktivitetsformænd:

Fodbold

John Kaspersen
Nørrevangen 16C
2610 Rødovre
Tlf. 4492 0548
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
handbold@orient-gif.dk

El-hockey

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 3649 5827
elhockey@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3670 9453
idrætsmaerket@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Preben Christensen
Lucernevej 209
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Vårfluevej 15
2610 Rødovre
Tlf. 4491 3145

OBS! Tlf. er ikke bemandet

Henvendelse til aktiviteterne.

www.orient-gif.dk

Formanden har ordet



Sommerferien er slut hvilket indebærer at mange af vore aktiviteter åbner op for en ny og spændende sæson.

Det betyder også en masse mødevirksomhed af forskellige slags. Rødovre Kommune er en meget visionær kommune hvor man ønsker at inddrage brugerne i en fremtidig formulering af kultur og fritidspolitikken.

Kommunalbestyrelsen mener, at det er vigtigt, at kende brugernes mening om de kommunale tilbud, hvorfor man ønsker at inddrage en bred vifte af personer – som dagligt har 'fingeren på pulsen'.

Til dette formål er der blevet nedsat en arbejdsgruppe på 19 personer. Arbejdsgruppen repræsenterer en bred vifte af foreninger og råd.

Der er fastsat 12 mødedatoer – den sidste i marts 2012. Det er en meget spændende opgave at gå i gang med.

Overskriften hedder: "Hvilke temaer skaber det rige hverdagsliv"?

Oplevelse – berigelse – afslapning – leg – sjov – rekreation – aktivt byliv – velvære – livsstil – kunst af – kunst for – kunst med – rummelighed – inkluderende – opdragende – demokratiske – selvforvaltning

Inspiration/kreativitet – eksperimenter – improvisationer – talentudvikling – kreative fødekæde – synergi – talenter og vækst - kulturbanen

Oplysning – indsigt – viden – dannelse – refleksion – styrkelse af netværk

Mødesteder – det 3. sted – fællesskab – identitet – deltagelse – torve – pladser – stier – parker – bygninger – kreative byrum – café – spisesteder – vilkår – rammer – værksteder – kreative rum

(fortsættes næste side)

Formanden har ordet (fortsat)

Dette er blot et udpluk af mange emner/temaer – så der er nok at tage fat på. Jeg er en del af arbejdsgruppen og vil i denne forbindelse opfordre alle vore medlemmer, trænere, instruktører og ledere til at deltage i debatten.

Send en mail til:
hovedformand@orient-gif.dk –
og jeg vil inddrage dine synspunkter/
ideer i arbejdet.

/Jan Quaade

Har du nogle gode ideer og forslag til den fremtidige kultur og fritidspolitik i Rødovre Kommune ser jeg frem til at høre fra dig – gerne så hurtigt som muligt.

Orientbladet

Næste nummer (4) - november

Indlæg, fotos mv. til næste blad skal være redaktøren i hænde senest **fredag den 4. november 2011.**

Indlæg skal sendes til: orientbladet@orient-gif.dk

Fodbold

U18-pigerne i fodbold

Sikken en sæson 2010/11, vi startede med at vinde vores kvalifikationsgruppe med maksimumpoint og en suveræn målscore. Kun Herstedøster formåede at presse os lidt.

Der gik 3 hold fra vores pulje videre til række 1 i foråret, som er den bedste række under DBU-Sjælland for 7-mands. Herstedøster og andre klubber trak dog deres hold, og række 1 endte med kun at bestå af 4 hold: Jægerspris, Slagslunde-Ganløse, Ejby 1968 og så Orient.

Da kampprogrammet så kom, og sæsonstart blev rykket pga. vejret, fik Susanne travlt med at flytte kampe. Da dette var vel overstået, fandt DBU ud af, at vi nok hellere skulle spille 3 kampe mod hvert hold. Altså måtte Susanne starte om igen med kampflytningerne.

Alt imens dette var i gang, spillede vi med i en vinterturnering, hvor vi vandt alle kampene på nær den sidste mod Dragør, som endte uafgjort.

Påsketuren til Tjekkiet

Igen i år gik turen til Hotel Ring nær Prag. Jan og Finn valgte at køre derned i bil, da Simone, Figo og DN kom så sent hjem fra studietur med deres gymnasier, så de ikke kunne nå busserne før afgang kl. 18.00. Nadja kom også hjem fra studietur, men nåede dog lige bussen. Susanne

havde derfor tjansen i bussen med de resterende 6 spillere fra holdet. Busserne nåede frem 1 time før bilen, og alle blev tildelt værelser.

Vi klædte hurtigt om til fodbold-dress, og så ud til busserne og af sted til træningsanlægget. Vi trænede en let omgang på 1½ time og fik busturen ud af kroppen. Tilbage til hotellet og frokost, og om eftermiddagen afholdt vi vores meget vellykkede five-a-side turnering, hvor alle spillere var fordelt på blandede hold.

Søndag gik med 2 x træning, og mandag havde vi en temmelig brat opvågning kl. 6.30 med et fjernsyn som selvantændte på Figo, Nadja og KK's værelse. Pigerne klarede flot situationen, fik alarmeret receptionen og alle os andre.

Vi kom derfor lidt forsinkede af sted på den planlagte tur til Prag, og her handlede de 3 på DN's H&M kort, da deres tøj var brændt. Vi var også en tur på det gule marked, og hele holdet var samlet ude og spise på restaurant.

Tirsdag let formiddagstræning, og om eftermiddagen skulle alle hold så spille mod lokale hold. U18 pigerne måtte låne 1 enkelt spiller (Jeppe fra U16) samt hjem fra det tjekkiske hold, for at kunne stille 8 spillere, da vi havde et par skader.

Fodbold

Så uden reserver spillede vi 2 x 30 min. og må nok erkende, at vi var lidt heldige med at få 3-3. Men hold op hvor der blev kæmpet af samtlige.

Onsdag tog vi så tilbage til Danmark og holdt påskeferie.

Forårsturnering 2011

Så startede vi ellers op med de 9 kampe, som foråret bestod af. Det store mål var finalen i Borup den 18. juni.

Første kamp ude mod Jægerspris endte 3-3 med lidt vaklen i forsvaret, men bagud 1-3 fik vi hevet uafgjort hjem i overtiden.

Så endnu en udekamp mod Slagslunde-Ganløse, vi startede med at brænde 2-3 store chancer, men endte med at tabe 0-2 mod et på dagen bedre hold.

Hjemmekamp mod Ejby, endelig bedre spil og fortjent sejr på 5-1.

2 dage senere var vi så ude mod Ejby igen, første halvleg var bare hæl og tå, men vi brændte chancer i massevis og var kun foran 2-1 ved halvleg. Det gentog sig i 2 halvleg, men her scorede Ejby 2 mål til sidst og så tabte vi 2-3, hvor vi vel burde have vundet 10-3, helt skørt!

Hjemmekamp nu mod Slagslunde-Ganløse. Vi var klar fra start og vandt sikkert 3-1.

Endnu en gang til Jægerspris, hvor vi endnu en gang brændte en masse chancer og endte med at tabe en ellers lige kamp med 1-2, øv altså!

På dette tidspunkt i turneringen var Jægerspris suverænt i spidsen af puljen, Orient lå nr. 2 men kun på bedre målscore end Slagslunde-Ganløse og Ejby 1 point efter.

Hvis vi skulle sikre os 2. pladsen og dermed finalepladsen skulle vi helst vinde de 3 sidste kampe. Og først kom Jægerspris så til os, oplægget fra Jan og Finn var simpelt: Der skulle løbes og presses i hele kampen. Og så endelig lidt stolpe ind til 1-0 og til sidst en vild dribletur mellem 3 modstandere til 2-0. Først til sidst formåede Jægerspris at spille sig til lidt chancer, men Kate tog hvad de kom med og som slap igennem et ellers sikkert forsvar. Super kamp mod en rigtig god modstander.

Næstsidste kamp ude mod Slagslunde-Ganløse! Hvis vi vandt den, ville de være ude af spillet om finalepladsen. Det blev endnu en hård kamp, Si stillede op med en skadet ankel, men ved gode oplæg og fight af hele holdet scorede hun faktisk alle 3 mål i 3-1 sejren.

Fodbold

Før sidste kamp hjemme mod Ejby var vi sikrede 2. pladsen og finalen. Og på trods af at vi kom bagud 0-1, spillede vi Ejby ud af banen på kryds og tværs, og sejren på 3-1 var alt for lille, men igen for mange brændte chancer.

Men vi havde altså opnået vores mål om at skulle spille finale den 18. juni i Borup. Det blev mod Jægerspris, som vandt puljen med 19 point og Orient fik 16 point.



18. juni 2011, finaleredag mod Jægerspris i Borup

Trænerne Jan og Finn havde rystet posen og stillede med følgende hold: Kate, Figo, Simone, Ditte, DN, Kris, Si, Emilie, Chenna og Julie. KK, Nadja og Katja sad over, men har også haft deres store andel i, at vi nåede frem til finalen.

Vi trænere havde også lagt en slagplan og taktik for hvordan kampen skulle spilles.

Jægerspris havde en vigtig brik i deres bagerste spiller. Hende skulle vi "lokke" væk fra midten. Det lykkedes til fulde flere gange i første halvleg. Desuden havde de 2 i angrebet som ikke måtte få plads, og det blev fra start Simone og Ditte, som fik den opgave med Figo som backup bagerst. Også dette lykkedes til fulde, og bortset fra et par farlige hjørnespark i det første kvarter holdt vi faktisk Jægerspris væk fra målet via et fantastisk pres over hele banen af samtlige i hele 1. halvleg.

Efter 10. min splittede vi deres forsvar og Si slap igennem, men deres målmand klarede flot. I front havde vi på skift Emilie og Julie, som skiftede hvert 10. min. så da Emilie efter en tur på bænken kom ind igen med friske ben, modtog bolden med en forsvarer og målet i ryggen, vendte hun lynhurtigt rundt om forsvareren, og skød bolden fladt ind ved modsatte stolpe. Og det holdt med 5 min. til pausen.

Så kom den mest fantastiske halvleg, jeg kan mindes. Efter 1 min. slår vi en kontra og 1-2-3 scorede Si til 2-0, og indenfor de første 7 min. scorede vi altså 4 mål, Julie til 3-0, og så DN med 2 mål til 4 og 5-0. Efter 15 min. scorede Simone til 6-0 og endelig sluttede DN af med sit 3.mål til 7-0.

Fodbold

Faktisk var vi tættere på 8-0, da Emilie ramte stolpen til sidst i kampen, end Jægerspris var på en reducereing.

Forsvaret gav simpelthen ingenting væk, koncentreret igennem hele kampen og midtbane og angreb pressede helt oppe fra deres mål og ned i banen. Kate tog forsøgene indenfor målrammen og dirigerede flot forsvaret.

Vi vandt altså fortjent og meget sikkert 7-0. En super afslutning på sæsonen 2010/2011.

Stor ros til samtlige spillere i truppen, til holdleder Susanne, som har styret Jan og Finn med hård hånd, til min medtræner Jan for god feedback under og efter kampene, heldigvis er vi mest enige, men 2 par øjne er nu altid godt.

Mange fodboldhilsner fra en glad og stolt træner

/Finn



Fodbold

DBU trænerkursus for de yngste årgange

Vi mødte op i Hulen en ganske almindelig tirsdag sidst i april, hvor vi startede med at møde Richard. Richard er instruktør hos DBU og var blevet hyret af Ungdomsudvalget til at undervise i et spotkursus: Børnetrænerkursus.

Vi blev spurgt om, hvad vi havde brug for at fordybe os i, men ingen af os kunne umiddelbart svare på dette. Richard gik så i gang med at fortælle og inden vi så os om, så havde vi jo alligevel en hel masse vi gerne ville gennemgå lidt dybere.

Der var bl.a. god snak om, hvordan vi holder på alle spillere, selvom der er stor niveau-forskel, hvordan gør man træning sjov og spændende osv.

Efter en masse snak gik vi ud på banen, hvor nogle af vores U9 drenge og U13 piger ventede spændt på at skulle trænes af Richard. Richard viste os nogle øvelser, hvor det faktisk lykkedes ham på ganske kort tid at få spillerne til at rykke sig. Spillerne syntes, det var rigtig godt at blive udfordret og de blev det på det niveau, de var på, hvilket gav os trænere noget at tænke over! Lidt som i skolen med differentieret undervisning 😊



Tilbage i Hulen igen, hvor snakken gik og diverse spørgsmål blev stillet! Richard var god til at rykke i vores holdning og provokerede os på den gode måde!

Nogen sagde bagefter, "ej sådan kan man ikke gøre det" eller "interessant at gøre sådan og sådan". Men pointen er at vi jo rykkede i vores anskuelser uanset om vi var enige eller uenige!

Jeg tror alle fik noget med hjem i rygsækken! De spillere der var med som "medier", syntes også det var godt og en pige spurgte endog Richard, om ikke han havde lyst til at blive deres træner! Så vi må vist i gang med at bruge alle de gode råd og øvelser.

/Lone Frantzen
Træner U10

Svømning

Hejsa alle svømmere

Ja, så er vi gået i gang med den nye svømmesæson, efter en lang sommerferie uden meget sol, men med en del regn! Vi håber nu alligevel at I har haft en god sommer.

Som noget nyt ville vi starte op med et online-system hvor I kunne tilmelde jer, men det gik ikke så godt. Der var en del opstartsproblemer, men vi arbejder stadig på at det nok skal lykkes.

I år ser der lidt anderledes ud i Islev badet, for det er blevet til et foreningsbad. Det betyder at der ikke vil komme medlemskort ud i år, for der er ikke nogen til at tjekke hvem der kommer i hallen. Derfor skal I passe på jeres tøj og ejendele i omklædningsrummene. Men alt det kan I læse mere om i Steen & Stoffer, som fortæller hvordan man skal bære sig ad i hallen, som alle har fået sent via jeres email.

I år har vi fået mere haltid, så der er blevet oprette nye børnehold, og det kan mærkes på vores venteliste, hvor der tidligere har stået omkring 60 børn, nu er reduceret kraftigt i år. Så hvis man stadig ønsker at starte til svømning, så skriv til os, og så vil vi se om vi har en ledig plads på netop det hold du ønsker.

Dage hvor vi holder lukket

Efterårsferien - 17.-23.10.11.
Juleferien - 22.12.11-03.01.12.
Vinterferien - 22.-24.02.12.
Påske - 02.-09.04.12.
Alle dage er inklusiv.

Til sidst vil vi sige tak til alle vores sponsere ved vores klubmesterskab og afslutningsstævnet

- Svømmespecialisten
- Domicil blomster
- Forex
- Home
- Zittas
- Cafe Palermo

/Annette Højengaard



Idrætsmærket

Lige med undtagelse af første og sidste træningsaften, har Idrætsmærket haft fint vejr om tirsdagen, og tilslutningen på stadion har igen i år været meget stabil med 30-40 deltagere hver aften.

Det er altid en fornøjelse at møde op om tirsdagen med alle de glade og ret humørfyldte deltagere. Mange kommer for at få motion og en del vil også gerne erhverve idrætsmærket, så der trænes ihærdigt med løb, kast og spring.



Når alt er indberettet til DGI kommer vi ud på holdene og uddeler idrætsmærkerne, og i næste nummer af Orientbladet bringer vi en liste med dem der har fået mærket i 2011.



Sidste aften på Stadion var der efter træningen aktivitetsmøde, samt hygge med kaffe og kage, og vi fik lov at låne klublokalet, så kaffen ikke blev alt for tynd.

Leif Østergaard og jeg selv tager en sæson mere, og der var ingen protester.

/Kirsten Bertelsen



Håndbold

Håndboldafdelingen

Vi er efter en lang sommer startet op med vores ugentlige træning igen.

Vi træner fortsat hver tirsdag i Rødovrehallen 2 på Rødovre Parkvej.

Vores dameseniorhold træner kl. 19.00-20.30. Vi er så heldige at have fundet en træner til dette hold. Et stort og varmt VELKOMMEN skal lyde til Flemming, som har meldt sig til at være pigernes/konernes/kællingernes indpisker ☺

Flemming har i sine unge dage selv spillet i Orient. Det er nu nogle år siden og han har åbenbart fået "hjemve" og savner vores fantastiske håndboldspil ☺

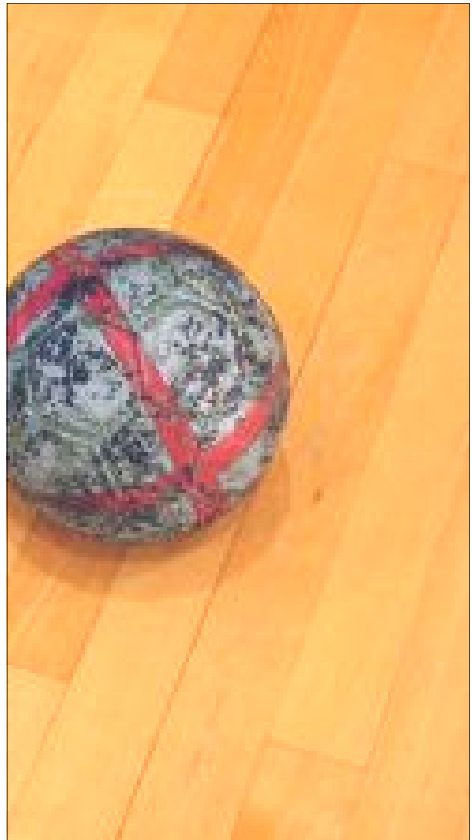
En stor tak for hjælpen til Michael, som har trænet damerne det sidste halve år, men desværre ikke har tid mere.

Oldboys veteranerne træner kl. 20.30-22.00. På dette hold er der ikke noget ønske om at have en træner - så risikere man også bare at komme til at få sved på panden! ☺

Begge hold skal spille vinterturnering og begge hold tager MEGET GERNE IMOD NYE SPILLERE. Er du interesseret, så kontakt undertegnede.

Jeg håber at vi får en god sæson.

/Møge



El-hockey

Så er der skudt gang i hjulene til sæsonen 2011/12 og rigtig mange nye udfordringer venter forude.

I El-hockey har vi desværre haft en medlemsnedgang som har resulteret i at vi har lukket et hold ned. Så til den kommende turnering stiller vi med et hold i 1 division og et hold i 3 division. Men allerede nu i skrivende stund ser tingene lidt lysere ud, nye medlemmer melder sig på banen. Nu er det ikke kun i vores klub at man ser en tendens til at medlemmer fravælger El-hockey, et generationsskifte er på vej i hele El-hockeysporten.

For kørestolshockey spinder hjulene bare, en god solid stamme af spillere holder liv i mange drømme om at opnå store sportslige resultater. Så jeres aktivitetsformand ser frem til en spændende sæson med masser af hockey på alle niveauer.

Orient El-hockey tager fat på sæsonen med at starte i en turnering i Flensborg her den 25. og 26. september. Der er tilmeldt 2 hold i henholdsvis gruppen for 1. divisionshold og gruppen for 2. og 3. divisionshold.

Et nyt initiativ fra spillerne på hold 1 har været at finde nogle træningspartnere og det er lykkedes dem at indgå et samarbejde med Malmø FIHF. De mødes 1-2 gange om må-

neden, skiftevis i Rødovre og Malmø. Godt gået drenge.

Kørestolshockey har heller ikke ligget på den lade side her i sommerferien. Mange invitationer til turneringer i Europa er væltet ind, så der måtte prioriteres. Champions Cup i Mannheim, Tyskland blev valget, da udfordringerne var størst her. Og det gik faktisk meget godt, set med en formands øjne, en flot 4. plads blev det til. Tillykke med det.

2 spillere har også meldt sig til Challenge Cup den 9. og 10. september, hvor de tager til Holland for at forsvare deres 1. plads i fastavsgruppen og 3. pladsen i grupperne håndholdtstav og mixhold. Pøj, pøj til jer.

Som I kan læse, så ligger vi ikke stille i hockeyafdelingen, der er god gang i hjulene. Og med den iver der lægges for dagen blandt jer aktive, så skal vi som klub nok komme stærkt igen.

Jeg glæder mig til sæsonen og alle timerne sammen med jer, rigtig god sæson til jer alle.

Husk at betale kontingentet for 2. halvår SENEST den 1. oktober og undgå rykkergebyret på 100,00 kr. Girokort er udsendt på mail.

/Dorte Berenth

28/5-1986

Sporten



Dette billede er historisk. Det forestiller det første Orient-hold som optræder med reklamer på spilletøjet. Sponsoren er Islev Vin&Tobak.

Orient-ja til reklamer

Men først efter ekstraordinær generalforsamling

Så faldt en af reklame-modstandernes allersidste bastioner i den lokale sportsverden.

På en ekstra-ordinær generalforsamling, den første nogensinde i Orients 54-årige historie, besluttede en enstemmig forsamling at tillade reklamer på foreningens spilletøj.

Men ja 'et til reklamer gik heller ikke igennem uden svaerdslag i kommunens største idrætsforening, der tidligere har markeret sig som en klar modstander af reklamer på spilletøjet.

Da forslaget om at tillade reklamer på spilletøjet kom frem på den ordinære generalforsamling, truede hovedbestyrelses-formanden Jan Quaade med at trække sig tilbage, hvis forslaget blev vedtaget i den form som det blev fremsat.

- Der var et par ting som jeg ikke kunne gå ind for. Blandt andet, at andre end hovedbestyrelsen kunne komme til at tegne klubben økonomisk ved indgåelse af kontrakter. I stedet foreslog jeg, at man nedsatte et udvalg der skulle arbejde med et nyt forslag som skulle behandles på en ekstraordinær general-

forsamling, siger Jan Quaade.

Ikke økonomien

- Men jeg vil godt understrege at jeg ikke føler at vi i klubben ikke har følt os presset til at sige ja til reklamer af økonomiske årsager. Men selvfølgelig bliver der da råd til lidt andet når nu vi får færre udgifter til spilletøj o.s.v., siger Jan Quaade.

I skrivende stund har fire af foreningens hold truffet aftaler. Den ene er ovenikøbet så fordelagtig, at den i to år dækker transportudgifter op til 4000 kr pr år for drenskholdet.

skip

Gymnastik

Velkommen til sæson 2011/12

Ca. 300 "gamle" og nye medlemmer var mødt op i Orienthuset den 18. august, til indskrivning, til den nye sæson. Herudover kom ca. 50 børn på venteliste til de små hold. Det kan godt virke lidt ærgerligt, at disse ikke kan komme på et hold, men alle instruktører har taget så mange ind på deres hold, som de syntes er ansvarligt.



En stor tak til de instruktører der mødte op til indskrivningen og tog det "grove arbejde". Samtidigt havde forældrene også en mulighed for at tale med instruktøren, som skal tage sig af deres barn i løbet af sæsonen.

Desværre var der en del, der gik forgæves, og det er selvfølgelig kedeligt, men vi kan ikke trylle, så derfor er der ventelister. Nogle var også utilfredse med den måde vi deler indmeldelserne op på, "gamle medlemmer" kl. 17 og nye medlemmer kl. 18. Men de medlemmer som gik hele sidste sæson skal have en mulighed for at fortsætte, før nye medlemmer kan komme ind, sådan er det, og sådan bliver det fortsat ved

med at være.



Vores "Krudtugler", drenge årgang 2003-2005, har fremgang i denne sæson, hvilket vi er glade for, men der er stadig enkelte pladser til nogle friske drenge på holdet.

På "voksen/barn-holdet" ser det ikke i skrivende stund for godt ud. Vi mangler stadig en instruktør for at få holdet i gang, men der arbejdes hårdt på at finde en løsning.

På alle voksenhold ved jeg på nuværende tidspunkt ikke hvor mange der kommer, da holdene først starter i uge 36, men her plejer der ikke at være mangel på medlemmer.

Skulle der være en eller anden, der har lyst til at få lidt motion, så gå ind på ORIENT's hjemmeside orient.gif.dk og se, hvad der kunne have interesse. Alle kan være med, også selv om man skulle have en lille skavank, man laver ikke mere end man kan klare.

Gymnastik

Til forældrene

Jeg vil gerne bede forældrene om at kontakte instruktøren, hvis jeres barn evt. skulle have et problem med eks. astma, allergi eller lignende, så instruktøren har mulighed for at hjælpe, hvis der skulle opstå et problem under træningen.

Husk løbehjul, rulleskøjter og små cykler, alle tre ting er forbudt i skolerens gymnastiksale og omklædningsrum. Respekter ligeledes de ønsker instruktøren sætter for hår, smykker og lignende.

Vel mødt til alle og rigtig god sæson!

Stavgang

Igen i år har en del af ORIENT's medlemmer mødt op, onsdag aften, fra april til september, til den ugentlige tur rundt om Damhusengen/søen.

Vejret kunne der ikke klages på, måske ikke hedebløge, men lige den temperatur som var behageligt at gå i.

Også i år, blev der et par gange tid til "kaffe med kager". Rart at kunne slutte turen med hyggeligt samvær på græsset.

Tak for denne sommer og mon ikke vi mødes igen til næste år!

/Elisabeth Pedersen



Kommende arrangement

Juletræsfest

Så er det igen ved at være jul og den holder vi på Islev skole i festsalen.

Søndag den 11. december, kl. 14.

I år skal vi prøve nogen nyt og spændende - så derfor ikke så meget om det her. Kom og oplev det!

Noget skal der naturligvis ikke laves om på og det er:

Vaflerne, gløgg, kaffe, øl og vand.

Juletræ, nissemor og nissepiger.

Måske et Luciakor.

Helt sikkert godteposer.

Mangler der noget? - kom og se.

INGEN RYGNING I SALEN

/Festudvalget



Efterlysning

Vi mangler en 'tovholder' til vor festudvalg efter næste generalforsamling i februar 2012!

Har du lyst til blive en del af Orients bestyrelse som formand for festudvalget ser jeg frem til at høre fra dig.

Der er tale om 3 større arrangementer:

- * Fastelavnsfest i Orienthuset
- * Bankospil på Islev Skole
- * Juletræsfest på Islev Skole

Du kommer ikke til at stå alene med disse arrangementer – men det der er vigtigt for bestyrelsen er, at du har det overordnede ansvar for disse arrangementer.

For yderligere information om ovennævnte; kontakt Jan Quaade på telefon 2046 1120 eller pr. mail til hovedformand@orient-gif.dk

Jeg glæder mig til at høre fra dig.

/Jan Quaade



Gymnastik og Idrætsforeningen ORIENT

www.orient-gif.dk