

ORIENT

Formanden har ordet
side 3



Renovering af Islev Badet
side 8



Ny hjemmeside
side 10

Den årlige fastelavnsfest
side 11

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Gymnastik 4
- Generalforsamling 5
- Mindefond, Mindelegat + deadlines 2016 6
- Årets kommende arrangementer 7
- Svømning 8
- Håndbold 9
- Ny hjemmeside 10
- Fastelavnsfest 11
- Orients forretningsudvalg 14
- Orients aktivitetsformænd 15



Kig ind på Facebook og "like" os
[facebook.dk/orientgif](https://www.facebook.com/facebook.dk/orientgif)

Formanden har ordet

Vi skriver 2016.

Et nyt år har set dagens lys.

Og med dette vil jeg ønske alle et fremgangsrigt og fredfyldt nyt år.

I øvrigt er tidsforløbet – en uge er gået – en måned har skiftet navn – et år har fået et andet tal, et spændende, men også et tankevækkende fænomen.

Nåede vi det, vi havde planlagt?

Gav vi omsorg og kærlighed til vore nærmeste – og havde vi overskud til også at dele ud til andre?

Livet er en konstant udfordring – og heldigvis for det. Vi har kun et liv – så det handler om at bruge det på den bedst tænkelige måde.

Jeg har ingen patentløsning på det lykkelige og korrekte liv, men hvis man giver andre et smil og er parat til at hjælpe og trøste når det er nødvendigt, kan det ikke gå helt galt.

Orient kan se tilbage på et 2015, hvor vi havde mange spændende oplevelser sammen.

2016 vil helt sikkert også blive et spændende år for Orient. Vi har dygtige og engagerede ledere, trænere og instruktører hvilket indebærer, at jeg som formand kan se frem til godt år for Orient.

Tak til alle, der er med til værne om og udbygge de gode traditioner, som Gymnastik- og idrætsforeningen ORIENT står for.

Den 13. februar afholder vi generalforsamling i Orienthuset kl. 14.

Jeg ser frem til at byde jer velkommen.

/Jan Quaade

Godt nytår fra Gymnastikafdelingen

Håber alle i gymnastikafdelingen er kommet godt ind i det nye år. Nu hvor der er taget hul på de sidste tre måneder af sæsonen, ønsker gymnastikudvalget alle medlemmer et
GODT NYTÅR 2016

Søndag den 22. november 2015, havde vi lånt hal 4 i Rødovrehallen til en hyggelig dag, hvor de lidt større børn, springpigerne og juniorpigerne kunne få lov til at prøve de nye redskaber, som Rødovrehallen har i det afsnit.

Trods et forrygende snevejr, hvor det krævede sin mand at komme frem, kom der alligevel godt 60 børn og 10 instruktører, som alle hyggede sig gevaldigt med serier og diverse spring på de nye redskaber, som Rødovrehallen har fået i 2015.

Stor tak til Rødovrehallen, for at vi igen fik mulighed for denne dag i 2015. Jeg ved, at instruktører og børn allerede glæder sig til at vi forhåbentlig kan gentage dagen i 2016.

Orientdag april 2016

Lørdag den 2. april afholder Gymnastikafdelingen "Orientdag" i Rødovre Stadionhal fra kl. 13.00 til ca. kl. 17.00.

Denne dag vil de fleste gymnaster/hold være på gulvet for at vise hvad sæsonen er gået med. Husk at afsætte dagen. Kom og se resultatet af vintrens "arbejde", og ikke mindst bakke gymnasterne op med jeres tilstedeværelse, det betyder meget for alle med den gode stemning fra publikumspladserne.

I år vil vores gæstehold være DGI's repræsentationshold, der vil komme forbi og give en forrygende opvisning sidst på dagen. **Husk!** Der er gratis entre.

Vinterferie

I uge 8, er der vinterferie. Det gælder for alle hold, hvad enten, man gør gymnastik på en skole eller i en af hallerne. Altså ingen gymnastik fra mandag den 22. februar til torsdag den 25. februar begge dage incl.

/Elisabeth Pedersen



Generalforsamling

Gymnastik og idrætsforeningen ORIENT
afholder ordinær generalforsamling

Lørdag den 13. februar 2016, kl. 14.00
i Orienthuset, Vårfluevej 15, 2610 Rødovre.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Udvalgsberetninger
5. Fremlæggelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Valg:
 - Formand Jan Quaade (villig til genvalg)
 - Sekretær Kirsten Bertelsen (villig til genvalg)
 - Forretningsudvalgsmedlem Carsten Præst (villig til genvalg)
 - Revisor Ole Parbst (villig til genvalg)
 - Revisor Marianne Frisch (villig til genvalg)
 - Revisor suppleant Lisbeth Espensen (villig til genvalg)
8. Evt., herunder uddeling af Holger Hansens mindelegat

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal
være formanden Jan Quaade i hænde senest 14 dage før.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen

PS. Efter generalforsamlingen er ORIENT vært ved en lun ret.

Arvins Mindefond

Legater fra fonden uddeles efter ansøgning, til en eller flere af Orients medlemmer, instruktører eller trænere, der ønsker at dygtiggøre sig med henblik på sit fortsatte virke for Orient.

Ansøgninger sendes til foreningens formand Jan Quaade senest den 1. april 2016.

Holger Hansens Mindelegat

Holger Hansens mindelegat gives til en person, et hold eller afdeling, der har ydet en god indsats for foreningen.

Overrækkelsen sker hvert år på foreningens ordinære generalforsamling.

Deadlines for Orientbladet

Nr. 2 - fredag den 19. februar.

Nr. 3 - fredag den 15. april.

Nr. 4 - fredag den 26. august.

Nr. 5 - fredag den 28. oktober.

Indlæg, fotos mv. sender du til: orientbladet@orient-gif.dk.

/Dorthe Quaade

Tak for jeres tid

Vi ønsker for jer alle, at I er kommet godt ind i det nye år.

Orient sluttede året med en fantastisk juletræsfest på Islev skole. Der blev tryllet af Spralle, sunget og danset om det store juletræ og så kom julemanden sørme også forbi.

Vi takker for nogle hyggelige timer og ikke mindst skal en **STOR TAK** lyde til de frivillige, som hjælper med at få det hele til at lykkes.

Hvis du ikke allerede har gjort det, så skynd dig at sætte X i kalenderen:

- **Fastelavn i Orienthuset den 7. februar**
- **Orients fødselsdag den 7. maj**
- **Banko den 5. november**
- **Juletræsfest den 11. december**

På glædeligt gensyn
/Festudvalget



Renovering af Islevbadet

Kære alle glade svømmere.

I ønskes et godt nytår og vi håber at I har haft en god ferie.

I uge 10 skal alle svømmeholdene svømme mærker, og det plejer at være super sjovt at se hvor langt man kan nå at svømme på 35 minutter.

Når man er færdig med svømmetimen får man et svømmemærke og et diplom på hvor langt man fik svømmet. Men husk, at det ikke er en konkurrence om hvor langt man har svømmet, bare man har haft det sjovt.

Lørdag den 5. marts har vi vores årlige opvisning/klubbesterskab, så husk at sætte kryds i kalenderen fra kl. 12 og et par timer frem. Her kan I komme og se hvad børnene kan svømme. Der vil komme indbydelse rundt snarest.

Renovering

Kære svømmere og forældre

Vi har fået nedenstående orientering fra Rødovre Kommune, der desværre medfører, at den igangværende sæson afkortes og derfor slutter den 1. april 2016.

Det medfører også at den kommende sæson kun kommer til at strække sig over perioden januar-maj 2017.

Vi vil orientere jer direkte på mail, ca. 14 dage før vi åbner for tilmelding, hvilket vi forventer vil ske omkring den 1. november 2016.

Vi håber at Rødovre Kommune vil kunne skaffe hal tid til vores konkurrencesvømmere i Vestbadet i den periode hvor Islev-badet er lukket. Det har vi brug for, idet alle vores nye instruktører rekrutteres herfra.

/Annette Højengaard

Hygge på højt plan

Godt Nytår

Alle medlemmer, trænere og holdledere i håndboldafdelingen ønskes et godt og lykkebringende nytår i 2016.

Afslutning på 2015

For at prøve noget nyt i håndboldafdelingen afsluttede vi 2015 med at bowle i World Cup Hallen. Vi var 18 damer og herrer, der bowlede løs i en time.

Det sås tydeligt, at der absolut ingen sammenligning er mellem håndbold og bowling. Dog havde vi det virkelig skægt, og vi kom hinanden ved på trods af aldersforskelle.

Vi afsluttede aftenen med det, håndboldafdelingen er bedst til: feste, drikke øl og spise mad. Vi spiste nærmest bowlinghallen ud af huset!

Det var en stor succes og mon ikke vi gentager succesen ved næste afslutning? Om ikke andet har vi et helt år til at øve os i spisning...øh bowling!

Begyndelsen på 2016

Både herre- og dameholdet blev 3'er i deres puljer i første del af Vinterturneringen.

Begge hold er nu parret med 1'ere, 2'ere og 3'ere fra andre puljer til anden del af Vinterturneringen.

Herreholdet ledes stadig i trygge hænder hos Calle, mens dameholdet har mistet deres træner. Zlatan meddelte før jul, at han agtede at holde en pause fra trænerjobbet. Indtil vi finder en ny træner, eller Zlatan forhåbenligt kommer tilbage, står jeg for at træne dameholdet. Jeg har heldigvis stået i situationen før, så mon ikke det går godt denne gang også?

Vi ser frem til et fint år i håndboldens tegn.

/Nadia Blom

Helt ny hjemmeside til foreningen

Så lykkes det at få vores nye hjemmeside online...

Den har være undervejs i et stykke tid, da der var flere tekniske udfordringer som skulle løses først.

De er nu løst, og hele siden er nu bygget op omkring et CMS system som gør vores vedligeholdelse væsentlig nemmere og mere smidig.

Derudover er siden nu også responsiv. Det vil sige, at siden tilpasser sig de forskellige skærmstørrelser lige fra smartphones til tablets og pc/mac.

Af nye ting kan nævnes:

- Bedre og mere overskuelig menustruktur
- Orienthuset's bookingsmodul har flere funktioner end tidligere
- Orientbladet har fået sin egen hovedmenu
- Up to date design
- Bedre styring af brugeradgange

Så ta' endelig et kig ind på siden, du finder den på:

www.orient-gif.dk

Go' fornøjelse - Jesper Q

Gymnastik- og
Idrætsforeningen **ORIENT**

FORSIDEN **AKTIVITETER** **ONLINE** **FORENINGEN** **ARRANGEMENTER** **AKTIVITETSSTEDER**

LINKS DOWNLOAD BOOKING ORIENTHUSET ORIENTBLADET INTRANET FOR BESTYRELSEN

Om Foreningen	Vedtægter	Foreningsorden
Historie	Holger Hansens Mindelegat	Samværspolitik
Bestyrelsesmøder	Arvns Mindefond	Pædagogisk politik
Foreningsudvalg	Passive Medlemmer	Forsikring
Aktivitetformænd	Koringerifrihed	

GIF ORIENT

RØDOVRES STØRSTE IDRÆTSFORENING

EN SPRÆLLEVENDE IDRÆTSFORENING, SOM UD
OVER AT TILBYDE MANGE FORMER FOR
AKTIVITETER OGSÅ BLANDER SIG I DEN LOKALE
KULTUR - OG FRITIDSPOLITIK I KOMMUNEN.



Fastelavn

Kom udklædt, store som små, voksne som børn til
Orients fastelavnsfest
søndag den 7. februar, kl. 10
i Orienthuset, Vårfluevej 15.

Når vi har slået papirkattene af tønden, så vil der traditionen tro, blive serveret varm kakao og fastelavnsboller.

Og så skal vi naturligvis have kåret årets konger og dronninger.

Der er ingen tilmelding.

Vi ses!

/Festudvalget

RØDOVRE **LOKAL NYT**

...vigtigere end du tror

Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsjæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Avarta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

"Alle veje fører til Rom" - siger man,
men på Mallorca fører mange veje
til Orient!

Vejen til Orient



Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Terrasserne 16, Himmelev
4000 Roskilde
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tårnvej 76 2. sal tv
2610 Rødovre
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Nadia Louise Blom
Valhøjs Allé 75, st. sal TV
2610 Rødovre
Tlf. 5355 0353
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
idrætsmærket@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Bøgskoven 27
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

PLUS | 1

TANDLÆGEKLINIK

**Åbent kl. 7-19 samt lørdage.
Bestil selv tid på www.plus1.dk**

