

Medlemsblad for Gymnastik- og Idrætsforeningen ORIENT

5

ORIENT

Formanden har ordet
side 3

Juletræsfest
side 7

Idrætsmærker
side 9

Hockeyturneringen
side 10

November 2015 - 67. årgang

Indhold

- Formanden har ordet 3
- Gymnastik 4
- Generalforsamling + Holger Hansens Mindelegat 6
- Juletræsfest 7
- Kommende arrangement 8
- Idrætsmærker 9
- El-hockey og Kørestolsfloorball 10
- Svømning 13
- Orients forretningsudvalg 14
- Orients aktivitetsformænd 15



Kig ind på Facebook og "like" os
facebook.dk/orientgif

Formanden har ordet

Snart er der ikke et blad tilbage på træerne - men Orientbladet udkom.

Dagene er blevet kortere og kortere, men det forhindrer ikke vore medlemmer aktivt at dyrke deres idrætsgren. Mange af vore fodboldhold trodser vejr og vind - og spiller udendørs.

Bestyrelsen er i gang med budgetterne for 2016. Vor økonomi ser rigtig sund ud hvilket indebærer, at vi kan holde samme kontingentsatser som i 2015. Endvidere vil bestyrelsen på de sidste møder i 2015 se på, om vore aktiviteter mangler udstyr/materiel til gavn og glæde for vore medlemmer.

Vi har haft mange ledere, trænere og instruktører på forskellige kurser i 2015 – hvilket jeg værdsætter utroligt meget. Det er utroligt vigtigt for en forening, at man er dynamisk. Derfor er det vigtigt, at Rødovreordningen netop opererer med en tilskudspulje til dette formål. Vi havde på forhånd fået tildelt ca. kr. 38.000, men da vi rundede maj måned havde vi behov for yderligere kr. 30.000. Vi ansøgte om et ekstraordinært tilskud – velvidende om, at der er en 'bufferpulje' – som vi kunne drage nytte af. Vi fik bevilget det ansøgte beløb.

I Rødovre Kommunes budget for 2016 er der afsat midler til en gennemgribende renovering af Islevbadet. Der er i kommunens budget for 2016 afsat lidt over 10 mio. til vandbehandling og bassin. Det vil naturligvis betyde, at Islevbadet vil være lukket i 6-7 måneder - mere om dette fra aktivitetsudvalget i svømmeafdelingen.

Fodboldfolket kan glæde sig. Der er afsat 6 mio. til en kunstgræsbane i området ved Rødovre Stadion, som står færdig i løbet af 2016. Orienthuset på Vårfluevej er også på budgettet for 2016. Der er afsat kr. 150.000 til ny tagbelægning og efterisolering.

Men inden vi får set os om, er det jul og et nyt år på vej. Jeg vil her i bladet ønske alle en fredfyldt og hyggelig jul og et lykkebringende 2016.

/Jan Quaade

Status fra Gymnastikafdelingen

Så er de første 3 måneder gået af gymnastiksæsonen og alle hold har en pæn tilslutning.

Springpigeholdene er som sædvanlig fyldt op, og ventelisten er lang. Der er stadig få pladser på de øvrige børnehold, og skulle man få lyst til at starte op på et hold, hvad enten det er børn eller voksne, kan man gå ind på Orients hjemmeside www.orient-gif.dk og se meget mere om alle hold.

Drengeholdet "Krudtuglerne" er som noget nyt blevet udvidet med piger på grund af manglende drenge. Holdet ser ud til at fungere godt. Rart at vi ikke måtte lukke holdet på grund af for få drenge.

Så er den nye online indmeldelse og betaling kommet i gang. Det ser ud til at det er blevet godt modtaget af de fleste medlemmer.

Juleferie

Sidste undervisningsdag inden jul er torsdag den 17. december og første undervisningsdag i 2016 er mandag den 4. januar.

På søndag tændes så det første adventslys og juleafslutningerne på holdene nærmer sig. Nogle hold holder afslutning i gymnastiksalene på skolerne, andre i sportshallerne og igen andre i Orienthuset. Uanset hvor man holder juleafslutning, ønsker gymnastikudvalget alle en rigtig god fornøjelse.

Gymnastikudvalget ønsker alle medlemmer, instruktører, hjælpeinstruktører samt deres familier en rigtig glædelig jul samt et godt og helsebringende nytår 2016.

Servicemedarbejderne på skoler og i hallerne ønskes også en rigtig glædelig jul og et godt nytår 2016, med stor tak for godt samarbejde i 2015.

/Elisabeth Petersen



Springpigernes træningsweekend

I lørdags, den 24. oktober, var Orients øvede springpiger endnu engang klar på en weekend fyldt med spring!

Vi sprang kraftspring, saltoer og flikflak i flere timer, indtil kroppen ikke kunne mere. Vi fik også tid til at lære en rytmeserie til sæsonens opvisninger, så vi kan lave et fedt show når vi skal på gulvet til foråret.

Efter seks timer i træningssalen gik turen til Orients klubhus, hvor vi havde en smadder hyggelig aften. Pigerne fik til opgave at lave deres eget hold-flag, som blev så flot! Vi fik også quizzet, fjollet og fundet to limbo-vindere der helt sikkert har lavet deres smidighedstræning.

Om morgenen brugte vi lang tid på, at strække ud i de ømme kroppe og massere de brugte muskler. Holdet klarede også en supersej tillidsøvelse, som går ud på at en pige bliver løftet af resten af holdet. Holdet ligger side om side på gulvet, med strakte arme, som stille og roligt bære pigen op i luften og over holdets hoveder. Alle pigerne kom op og "flyve"!

Tusinde tak for en dejlig weekend.
/Kirsten



Generalforsamling

Gymnastik og idrætsforeningen ORIENT afholder ordinær generalforsamling,

Lørdag den 13. februar 2016, kl. 14.00

i Orienthuset, Vårfluevej 15, 2610 Rødovre.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Holger Hansens Mindelegat

Holger Hansens mindelegat gives til en person, et hold eller afdeling, der har ydet en god indsats for foreningen.

Enhver kan indsende forslag om emner og det er bestyrelsen der efterfølgende afgør, hvem der skal have legatet overrakt.

Overrækkelsen sker hvert år på foreningens ordinære generalforsamling - der i 2016 er den 13. februar.

Forslag skal være formanden Jan Quaade i hænde senest den 1. januar 2016.

Orientbladet

Ønsker alle en rigtig glædelig jul og en godt nyt år.
Tak for alle de tilsendte indslag og fotos - bliv endelig ved.

/Dorthe Quaade



Årets juletræsfest

Vi er sikre på, at I allerede for længe siden har sat et kæmpe **X** i kalenderen **søndag d. 13. december**, hvor vi holder Orients juletræsfest.

Dørene åbner traditionen tro kl. 14 på Islev skole.

Vi kalder på julemanden og danser om træet i højt humør. Der er godteposer til børnene og så kan du selvfølgelig købe Danmarks bedste vafler samt øl, vand og gløgg.

I år købes billetterne på Orients hjemmeside i perioden 1.-8. december 2015.

Prisen er 25 kr. pr. barn og 25 kr. pr. voksen.

Vi glæder os så meget til, at se jer alle sammen til nogle hyggelige timer.

/Festudvalget

En julehilsen fra Festudvalget

Så er uret stillet en time tilbage, havemøblerne er taget ind og det er nu tid til at tænde stearinlysene og nyde efterårets og vinterens charme.

Orients festudvalg takker for endnu et år med en masse hyggelige, sjove og uforglemmelige timer med alle vores medlemmer og deres familie.

Tak til alle de frivillige, som altid giver en hjælpende hånd til vores arrangementer. Det sætter vi stor pris på.

Allerede nu kan du sætte X i kalenderen for 2016

Fastelavn i klubhuset d. 7. december

Orients fødselsdag d. 7. maj

Banko d. 5. november

Juletræsfest d. 11. december

Festudvalget i Orient ønsker jer alle en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår. Vi glæder os til at se endnu mere til jer i 2016

/Festudvalget

Fastelavn

Traditionen tro holder Orient fastelavn i Klubhuset på Vårfluevej 15, søndag d. 7. februar kl. 10.

Vi slår katten af tønden. Først børnene og derefter de voksne. Så skal vi have kåret årets kattekonger og dronninger, mens vi varmer os på varm kakao og spiser fastelavnsboller.

På gensyn
/Festudvalget

Årets idrætsmærker

I år blev der taget 29 idrætsmærker, en tilbagegang i forhold til sidste år.

Til gengæld kan langt de fleste være tilfredse med deres resultater; de er rigtig flotte i år, hvilket nok må tilskrives, at træning og prøver er foregået på stadion og ikke på en knoldet græsmark, hvor diskos og slyngbolde ofte ramte trætoppene.

Et stort TILLYKKE til alle, der i sommer har kæmpet for at klare kravene.

Trods regn og kulde har stemningen været fin, og vi glæder os til at se jer alle til næste sommer, og der er rigelig plads til flere, som har lyst til at motionere hen over sommeren.

/Kirsten

Erik Jakobsen	Guld 1
Birgit Lüders Jensen	Guld 2
Ole Sunesson	Guld 2
Marianne Harries	Guld 5
Flemming Adler	Guld 8
Ole Parbst	Guld 11
Helmer Frederiksen	Guld 15
Susanne Frikke	Guld 22
Ellen Christensen	Guld 22
Anne Lise Rosenby	Guld 23
Mogens Holme	Guld 25
Charlotte Piil	Guld 28
Edith Kristensen	Guld 28
Henrik Østergaard	Guld 30
Inge Mortensen	Guld 33
Edel Paulsen	Guld 37
Maj Britt Andersson	Guld 38
P.E. Christensen	Guld 38
Peer Bring	Guld 39
Eli Korthalz	Guld 40
Elna Eriksen	Guld 40
Conny Møller	Guld 43
Hanne Pedersen	Guld 44
Ingrid Jensen	Guld 44
Kirsten Bertelsen	Guld 44
Lilli Jørgensen	Guld 46
Torben Jensen	Guld 47
Sven Aage Eriksen	Guld 49
Leif Østergaard	Guld 51



Hockeyturneringen er i fuld gang

Sæsonen er i fuld gang nu og dermed også mange datoer at holde styr på.

For EI-hockey ser Turneringsplanen er således ud:

Søndag d. 1. november 2015.
Stævne i Odense fra 09:30 – 17:00
Højby skole, Odense

Lørdag d. 28. november 2015.
Stævne i Aabenraa fra 09:30 – 17:00
Ensted hallen, Aabenraa

Lørdag d. 23. januar 2016
Stævne i Odense fra 09:30 – 17:00
Højby skole, Nørrelund 20, 5220
Odense S

Weekenden d. 18. - 20. marts 2016.
Vi afholder træningsweekend på Musholm i Korsør i forbindelse med at vi skal være vært for 4. runde i 3. division om lørdagen. Flere informationer når vi kommer tætter på.

Lørdag d. 9. april 2016
Stævne i Gørding fra 09:30 – 17:00
Gørding Idræts- og Kulturcenter, Skolegade 14, 6690 Gørding.

Ændringer fra turneringsudvalget kan forekomme, men ovenstående er turneringsplanen pr. 26/10-15

I EI-hockey deltog nogle af klubbens spillere i Hockey-weekenden på Musholm i Korsør og det var en super fed weekend hvor der blev trænet og spillet hockey på tværs af klubberne. Jeg kan kun opfordre til at flere tilmelder sig næste gang lejligheden byder sig.



Kørestolsfloorball

Her er også nogle datoer som er vigtige at holde styr på, især for jer som er udtaget til landsholdet.

Weekenden d. 5. -7. februar 2016
Træningslejre på Musholm i Korsør.

Torsdag d. 25. - 28. februar 2016
Turnering i Lignano Sabbiadoro,
Italien

Perioden d. 10/7 – 18/7
Europamesterskaberne i Spanien.

4 af vores spillere, Danni Mogensen, Anders Berenth, Rasmus Nielsen og Nikolaj Richelsen, deltog i en 4 nations turnering i Milano med landsholdet i weekenden 25. -27. september og fik en flot 2. plads. Hyggelig lille turnering.

Kontingent

Der er udsendt girokort. I bedes sørge for at få betalt jeres kontingent!

Fra 2016 kommer kontingent opkrævning til at foregå via GIF-Orients hjemmeside www.orient-gif.dk. I får en skrivelse om, hvordan det kommer til at foregå, i december.

Taksterne vil fra 2016 være ens for alle både i El-hockey og Kørestolsfloorball - 500,00 kr. pr. kvartal. En lille stigning for El-hockey, men næsten dobbelt op for Kørestolsfloorball, da der er temmelige mange udgifter til reservedele og nye balletier, så dette er en nødvendighed.



Træningslejrer i 2016

Som I ved så lavede Muskelsvindfonden en indsamling til Årets Grønne koncert i Næstved og her fik vi doneret 7.615,00 kr. til træningslejrer. Men det er jo ikke helt nok, så derfor er Muskelsvindfonden i gang med at se på, om nogle af deres samarbejdspartner kan donerer med nogle beløb.

Som I også ved er der en indsamling i gang via Boomerang.dk og jeg kan oplyse at der pt. doneret 4.250,- kr. Men det kræver også at I selv gør en indsats - <https://www.boomerang.dk/projects/traeningslejre/>

Kontakt venner og familie og få dem til at donere et beløb, alle donationer er velkommen. Kontakt firmaer, butikker, den lokale pizzamand m.fl. og spørg om de vil donere et beløb via ovenstående link. Hvis I ikke selv gør en indsats så bliver jeres egenbetaling det større. Så kom nu i gang!

RØDOVRE **LOKAL NYT**

...vigtigere end du tror

Rødovre Lokal Nyt er vigtigere end du tror

Først og fremmest er vi borgernes forlængede arm, for avisen er den eneste mulighed for dig som borger til at nå ud til politikerne, større organisationer eller virksomheder som COOP, hvor avisen eksempelvis har været et stærkt organ til at råbe politikere og ledelsen i COOP op, når det gælder deres dræning af Islev Torv.

Det er bare et eksempel blandt utallige, hvor borgerne kommer tæt på politikere og andre ansvarlige via Rødovre Lokal Nyt, som dermed er en sikring af nærdemokratiet.

Siger man derfor "Nej tak til gratisaviser" siger man også "nej tak" til nærdemokratiet.

Vi ved godt, at man får mange andre gratis aviser, der ikke slås for nærdemokratiet eller interesserer sig for Rødovre, men at sige "nej tak" til Rødovre Lokal Nyt er ikke løsningen for et bedre Rødovre, hvor mange borgere hvert år har brug for at komme til orde eller få vigtig information.

Vi er en aktiv del af Rødovre. Eksempelvis:

Er vi med i FIR's idræts- og lederpriser, kårer årets hus i Rødovre, arrangerer Rødovre Musikfestival og har featureuge på Rødovre Gymnasium, hvor vi underviser eleverne ved at flytte hele avisproduktionen til gymnasiet i en uge, vi er med i 2610 prisen, 'Årets Ildsjæl pris' og motionsarrangementer.

Desuden støtter Rødovre Lokal Nyt bredt i det lokale liv. Eksempelvis: Dansk Handicapforening Rødovre, Kræftens Bekæmpelse Rødovre afd., Rødovre Mighty Bulls, RSIK, Avarta, Rødovre Håndboldklub, Orient, Rødovre Bowlinghal, kulturen i Rødovre, Heerup Museum og meget mere.

Vi gør det, fordi vi vil Rødovre det godt.

Derfor er Rødovre Lokal Nyt vigtig – også for dig

Svømmeafdelingens juleafslutning

Kære nissebørn og forældre

I inviteres hermed til den årlige juleafslutning i Orients svømmeafdeling, lørdag d. 5. december, kl. 12.00-14.30.

Dagens program byder på masser af sjove aktiviteter i vand, samt på land. I cafeteriet vil der blive mulighed for at købe kage, saftvand, kaffe og te til billige priser. Undervejs går der nisse-piger og -drengene rundt og sælger lodder til vores jule-lotteri. Overskuddet går til Julemærkehjemmet.

Tilmelding sker ved at sende en mail til: teller.christina@gmail.com

Tilmeldingsfrist er d. 21. november.

Husk at skrive navn og hold på svømmer og samlet antal børn og voksne.

Husk at forældre også er velkomne i vandet.

Tag gerne 2 håndklæder med, så I kan holde jer tørre og varme.

Program:

Kl. 11.30 - 12.00 Omklædning for alle

Kl. 12.00 - 12.15 Svømmehallen er åben

Kl. 12.15 - 12.35 Vandgymnastik

Kl. 12.35 - 13.05 Forhindringsbane

Kl. 13.05 - 13.30 Julemand + hjælpere deler julegodter ud

Kl. 13.30 - 14:00 Fri leg

Kl. 13.30 - 13.45 Saunagus 1. omgang (wellness for voksne i travl tid)

Kl. 14.00 - 14.15 Saunagus 2. omgang

Kl. 14.00 - 14.30 Omklædning

Vi glæder os til at se svømmere med forældre, søskende, bedsteforældre og måske en ven til en eftermiddag med sjov og julehygge.

Med venlige julehilsner

Trænerteamet og julemanden

Tilmeldning: Navn på svømmer + antal børn og forældre sendes til - teller.christina@gmail.com

Orients bestyrelse

Forretningsudvalget

Formand

Jan Quaade
Viemosebro 7
2610 Rødovre
Tlf. 4491 8105
hovedformand@orient-gif.dk

Næstformand

Lene Hummelgaard
Engbovej 130
2610 Rødovre
Tlf. 2331 8746
naestformand@orient-gif.dk

Kasserer

Peter Rysz Jensen
Terrasserne 16, Himmelev
4000 Roskilde
Tlf. 2521 1435
kassereren@orient-gif.dk

Sekretær

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
sekretaer@orient-gif.dk

Forretningsudvalgsmedlem

Carsten Præst
Stenmøllen 61
2640 Hedehusene
Tlf. 2285 8036
udvalgsmedlem@orient-gif.dk

Orients bestyrelse

Aktivitetsformænd

Fodbold

Micki Strømlund
Tårnvej 76 2. sal tv
2610 Rødovre
Tlf. 2712 3407
fodbold@orient-gif.dk

Gymnastik

Elisabeth Petersen
Schweizerdalstien 65
2610 Rødovre
Tlf. 3670 3883
gymnastik@orient-gif.dk

Håndbold

Nadia Louise Blom
Valhøjs Allé 75, st. sal TV
2610 Rødovre
Tlf. 5355 0353
handbold@orient-gif.dk

Idrætsmærket

Kirsten E. Bertelsen
Damhusdalen 54B
2610 Rødovre
Tlf. 3162 8400
idrætsmærket@orient-gif.dk

El-hockey og Kørestolsfloorball

Dorte Berenth
Fjeldstedvej 48
2650 Hvidovre
Tlf. 2013 3346
elhockey@orient-gif.dk

Svømning

Annette Højengaard
Rådmand Billes Vej 68
2610 Rødovre
Tlf. 5193 8036
svomning@orient-gif.dk

Festudvalg

Susanne Fotel Christensen
Bøgskoven 27
2600 Glostrup
Tlf. 2063 5669
festudvalg@orient-gif.dk

IT & Webmaster

Jesper Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2097 8804
webmaster@orient-gif.dk

Bladredaktør

Dorthe Quaade
Hørhaven 16
2750 Ballerup
Tlf. 2940 5941
orientbladet@orient-gif.dk

Orienthuset

Preben Christensen
Rødovre Parkvej 386
2610 Rødovre
Tlf. 2515 0177
orienthuset@orient-gif.dk

PLUS | 1

TANDLÆGEKLINIK

**Åbent kl. 7-19 samt lørdage.
Bestil selv tid på www.plus1.dk**

