

## Nyhedsbrev September 2023



### Kære medlemmer

#### Orienthuset søger en vicevært 😊

Har du lyst til at være den, der er ansvarlig for, at Orienthuset fungerer i det daglige?

- ✚ Kontaktperson til den kommunale rengøring i huset.
- ✚ Kontaktperson for fejl og mangler i huset. Det betyder IKKE at du skal lave alt i huset, men at du koordinerer arbejdet med bestyrelsen.
- ✚ Passe de af Rødovre Kommune anviste udeområder (mindre havearbejde)
- ✚ Deltage i møder med Rødovre Kommune ift. udeområdet ved Orienthuset.
- ✚ "Nusse" om og i Orienthuset.
- ✚ Hovedbestyrelsen vil hjælpe alt det, du har brug for, indtil du er tryk ved det hele.
- ✚ Hvor meget tid der skal bruges, taler vi om. Rundt regnet er det formodentlig 2 - 3 timer om ugen – og nogle uger 0 timer.
- ✚ Det er frivilligt arbejde og du får ingen løn for det du yder, men alle udgifter dækkes.
- ✚ Du bliver en vigtig del af Orient og det fællesskab, som vi ønsker at huset skal bidrage til.
- ✚ For yderligere oplysninger kontakt ....

Maria: [hovedformand@orient-gif.dk](mailto:hovedformand@orient-gif.dk) eller

Lene: [sekretaer@orient-gif.dk](mailto:sekretaer@orient-gif.dk)

Efter mange år i Orient er Lars Vegener stoppet i Orients bestyrelse. Lars har været næstformand i de sidste par år. Tidligere har Lars været formand for håndboldafdelingen, forretningsudvalgsmedlem i bestyrelsen, praktisk "gris" i festudvalget og hvor der ellers har været brug for det. Lars har altid hjulpet, hvor der var brug for det. Faktisk har Lars været en del af Orient siden han startede i svømmeafdelingen som 12-årig 😊 En stor, varm og kæmpe tak for mange års stort arbejde og engagement i Orient.

Nedenfor er et link til en video, som Powerchair Floorball har lavet og viste ved Rødovre Kommunes foreningslederfest i august 2023. Den viser landsholdet, som sidste år blev verdensmestre. Den giver et rigtig godt indblik i denne sport 😊

[PCF Rødovre foreningslederfest.mov \(dropbox.com\)](https://www.dropbox.com/s/PCF_Rødovre_foreningslederfest.mov)

#### På bestyrelsens vegne, Lene



Orients bestyrelse februar 2023

#### Festudvalg:

Husk at Orient afholder det årlige bankospil lørdag d. 4. november kl. 14.00

Orients traditionsrige juletræsfest afholdes søndag d. 10. december kl. 14.00.

## **Svømning:**

Kære svømmere og forældre.

Vi er klar til en ny sæson. Vi starter op den 1. september og glæder os til at tage imod alle vores svømmere – nye som gamle.



Alle svømmeinstruktørerne

### **Vigtige datoer for svømmere sæson 2023-2024:**

Husk at sætte kryds i kalenderen ved følgende datoer. Invitation til de forskellige stævner, og julefest kommer, når vi nærmer os.

Svømmesæsonen går fra den 1. september 2023 til og med den 31. maj 2024.

Uge 42 (16.-22. oktober): Efterårsferie. Ingen undervisning.

Søndag 12. november: Ministævne.

Søndag 26. november: Julefest i svømmehallen

Søndag 10. december: Juletræsfest for alle Orients medlemmer

Juleferie d. 20. december 2023 – 3. januar 2024

Uge 8 (19.-25. februar): Vinterferie. Ingen undervisning.

Uge 10: Svøm langt

Påskeferie d. 23. marts – 1. april

Lørdag 20. april: Svømmeopvisning og klubmesterskab

Kr. Himmelfartsferie den 9.-12. maj

2. pinsedag d. 20. maj: Ingen undervisning

Den 31. maj: Sidste dag med svømmeundervisning.

**/Maria**

Lørdag den 26. august var nogle af vores instruktører og konkurrencesvømmere med til Christiansborg Rundt. En svømmetur på to km i kanalerne rundt om Christiansborg. Kl. 10.30 hoppede de i vandet og allerede efter 33 min. var den første svømmer fra Orient i mål, skarpt forfulgt af de andre, som alle kom godt i mål med flotte tider.

**/Katrine Swartz**



Billede af svømmerne i vådragterne inden løbet

### **Elhockey- og Powerchair Floorball:**

#### **El-hockey**

Vores lille afdeling er ikke så lille mere efter fusionen mellem El-hockey København og Orient El-hockey.

Ligeså er sommeren brugt på rekruttering af nye spillere, og i løbet af september begynder de første nye medlemmer i El-hockey. Håber vi fanger deres interesse for at være en del af et fællesskab og at være med i en holdsport, hvor der er plads til forskelle.



### **Powerchair Floorball**

Spillerne har hen over sommeren trænet, når det var muligt.

4 Orient spillere, som vandt VM i august 2022, skal hædres til foreningslederfesten, selv om de ikke kan deltage, da en del af spillerne fra afdelingen skal til en turnering i Eindhoven fra d. 24.-28. august.

Men vores mediemand har lavet en flot video som bliver vist når de skal hædres (se link på side 1).

Også Powerchair Floorball har fået vokseværk. Nye spillere er kommet til, og når vi får flere stole ud at køre, er der nye spillere på spring for at prøve sporten i løbet af september måned.

Som I kan læse, har vi ikke ligget på den lade side hen over sommeren m.h.t. rekruttering af nye medlemmer.

Dér, hvor vi nu hænger i bremsen, er rekrutteringen af frivillige, men det arbejdes der på.

/ Dorte



### **Idrætsmærke og sommermotion:**



Banen er kridtet op på Elstedvej, og sommermotionisterne har måttet vænne sig til, at gæssene har indtaget stadion. For dem, der er i gang med atletikprøverne til idrætsmærket, er en ny disciplin under overvejelse: 'slalomløb mellem gåselorte på stadion'.

Vi har lige siden april været mellem 25 – 34 personer om tirsdagen til træningen og der er 50 på holdet. Flot fremmøde her midt i ferietiden.

Vi har haft nogle regnvejsaftener og ikke mindst blæst. Blæsten betød to aftener uden mulighed for højdespring, da det ikke blot var overliggeren, der risikerede at falde ned, men også standerne, der skulle holde stangen, blev blæst omkuld. Men det gode humør og energien er der stadig, nu hvor de sidste resultater skal præsteres. De, der ikke har mod på at tage prøverne, hænger stadig i med gymnastikken.

/ Lisbeth

### **Fodbold:**

Onsdag d. 9. august startede fodboldsæsonen op igen. Denne gang med ekstra stor glæde, da vi nu kunne bruge vores helt nye kunstgræsbane på Islev skole. At se vores medlemmer, børn, unge og voksne smile fra det ene øre til det andet, når der er træninger og kampe på hjemmebane er en helt fantastisk glæde.

Efter etableringen af kunstgræsbanen har alle vores hold træninger og kampe på



hjemmebane igen, hvilket skaber endnu større fællesskab, sammenhold og lyst til at spille fodbold.

Onsdag d. 23. august blev der afholdt den officielle indvielse af kunstgræsbanen. Vi havde fornøjelsen af borgmester Britt Jensen, som holdt en rigtig flot tale.

Vi i Orient fodbold takker for det gode og positive samarbejde med kommunens øvrige fodboldklubber.

Vi oplever at banen allerede bliver benyttet til gavn og glæde af alle Islevs borgere. Det skaber liv og positive fællesskaber, at man nu kan mødes og dyrke en masse motion sammen i nærmiljøet.

Lad os sammen passe rigtig godt på den :)

/ Mia



**Her er et par fotos fra Rødovredagen lørdag d 2 september, hvor Orientskiltet igen "blev luftet"**



**Deadline til næste nyhedsbrev er fredag d. 27 oktober 2023. Bidrag modtages med glæde til: [sekretaer@orient-gif.dk](mailto:sekretaer@orient-gif.dk)**

