



## Nyhedsbrev september 2022



### Kære medlemmer

Efter lange og svære drøftelser, så er Orientbladet ikke mere! Det er med gråd i stemmen, men det har været svært at finde kræfter til at overtage efter at Dorthe Quaade stoppede tidligere på året. Samtidig er der kun meget få klubber og foreninger, der har et fysisk blad. De fleste benytter nyhedsbreve eller lign. online med en mere enkel opsætning – og nu også GIF Orient. Vores håb er, at I vil tage godt imod det. Det er nyt og vi må prøve os frem, så har du kommentarer eller gode ideer, så skriv meget gerne til [sekretaer@orient-gif.dk](mailto:sekretaer@orient-gif.dk) Tanken er at dette nyhedsbrev skal udkomme 4 – 5 gange årligt. Deadlines vil komme til at stå på hjemmesiden.

På bestyrelsens vegne,

Lene Hummelgaard

Sekretær i bestyrelsen og nu også  
nyhedsskriver 😊



Hovedbestyrelsen februar 2022 (-Tage)

### Orienthuset er også dit – brug det

Måske kender du vores nye foreningshus Orienthuset, Ved Sportspladsen 14.

Her er der plads til, at du som medlem kan realisere nogle af dine gode idéer.

Der er rigtig gode faciliteter og det er medlemmernes hus.

Nu åbner vi Orienthuset for alternative, medlemsstyrede aktiviteter som supplement til de sportslige, så der kommer endnu mere "klubliv" i huset.

Vi henvender os derfor til kreative initiativtagere, der kan se mulighederne i huset og har lyst til selv at stå for aktiviteter, der kan tiltrække andre medlemmer.

Det kan være lige fra Strikkeklub til Bordfodbold og Dart. Kreamarked, Vinsmagning, Tøjbyttedag, Fællesspisning eller Mad for mænd. Eller foredrag lige fra "Se mine rejsebilleder" til "Undgå urininkontinens". Eksemplerne er blot for at vise mangfoldighed - ikke for at begrænse.

Initiativtagerne afholder selv arrangementet med en eller helst to ansvarlige til stede.

Du vil få mulighed for "markedsføring" på Orients hjemmeside, på Facebook eller på mail til medlemmerne.

Kontakt vores hovedformand Maria Grøndahl på mail og fortæl om din idé. Der er gode muligheder i Orienthuset.

Venlig hilsen fra Orients bestyrelse

Maria Grøndahl:

[hovedformand@orient-gif.dk](mailto:hovedformand@orient-gif.dk)

## Elhockey og powerchair Floorball v/ Dorte:



Før sommerferien har afdelingen holdt klubmøde/sommerfest på Terminalens Ølbar med dejlig mad fra "Alt i Mad".

Et af punkterne på dagsordenen var offentliggørelsen af de nye holdsammensætninger.

Da Turneringsudvalget har ændret divisionsfordelingen for sæsonen 2022/2023, har vi også valgt at ændre holdsammensætningen for de to hold vi har. Dels fordi nogle af spillerne er flyttet over til Orient's Powerchair Floorball og andre har valgt at holde pause.

Vi stiller nu med 1 hold i 2. division og 1 hold i 3. division, derved får spillerne mere spilletid på banen.

Der var stor tilfredshed med de nye holdsammensætninger. Herefter gik vi på sommerferie frem til d. 22. august.



## Powerchair Floorball

Hen over sommeren er der ikke sket det store i Powerchair Floorball ud over at der er blevet trænet rigtigt meget for især de 4 spillere fra Orient's Powerchair Floorball, som var udtaget til Landsholdet som skulle til VM d. 5. august, (Nikolaj Richelsen, Danni Mogensen, Katrine Jensen, Anders Berenth). Orient kan nu bryste sig af at have 4 Verdensmester i Powerchair Floorball, da Landsholdet suverænt blev verdensmester d. 14. august med en målscore på 58-7.

## GYMNASTIK V/ Elisabeth:



Tak til alle gymnaster for en festlig Orientdag den 26. marts 2022 i Rødovre Stadionhal.

Sæsonen 2022-2023 er netop startet på skolerne og i hallerne. Håber alle er faldet godt til på deres hold.

Som altid er der god tilslutning til voksenholdene, især til kvinderne. Dog er der i år et damehold der mangler en instruktør – så er der en der skulle have lyst, så vil der være ca. 25 damer torsdag aften, på Islev

skole, der vil blive glade. Mændene på Islev skole, også torsdag aften, mangler ikke en instruktør, men de ville gerne være lidt flere mænd på holdet. Har du lyst, så kom og få en prøvetime og blive en del af et hyggeligt hold, hvor stemningen er høj.

Børnene er ikke mødt så fuldtalligt op, som vi kunne ønske. Her kan man gå ind på Orients hjemmeside [www.orient-gif.dk](http://www.orient-gif.dk) og se, om der ikke er et hold der passer til en glad pige eller dreng, der gerne vil være sammen med andre og måske få en ny god veninde eller ven. På springpigeholdene er der stadig få pladser, så her er det med at skynde sig at blive tilmeldt.

Så har gymnastik fået ny formand. Den nye formand, er Natascha Wendin. Natascha er en rigtig Orientpige. Natascha startede i Orient som lille pige og har taget hele turen op til hun nu er instruktør på flere børnehold.

Velkommen til Natascha som ny formand i gymnastikafdelingen, og held og lykke med arbejdet. Håber alle vil tage godt imod Natascha, så hun får nogle dejlige oplevelser sammen med bestyrelsen, gymnastikudvalget, instruktørerne og alle medlemmerne.

### **HUSK!**

Der er efterårsferie i uge 42, så derfor ingen gymnastik i den uge.

### **Håndbold v/ Jesper:**



Håndbold tog til EM2022 i Budapest i Ungarn.

Som nævnt i årsberetningen for 2021 tog holdet på en 4-dages tur til EM2022 i Budapest i Ungarn. 14 ud af 20 medlemmer deltog.



**Torsdag** d. 20.1. kl. 10:30 mødte de fleste af deltagerne på Vanløse st. for at tage Metroen til Københavns Lufthavn. Vel ankommet til lufthavnen, trods lidt bøvl med Metroen, blev der uddelt Goodie-bags fra BD som Jesper havde sørget for. Vi fik, med lidt hjælp, tjekket os ind. Nogle går til Lagkagehuset andre i Tax-free.

Da alle er samlet hos Lagkagehuset, bliver Jesper efterlyst til informationen, her er hans pas og bookingkort indleveret! - så var vi ligesom i gang med turen, og de første grin i gang.

Vel ankommet til Budapest kl. 14:55, og efter ca. 60 min. kørsel med minibus, ankom vi til hotellet. Hurtig indcheck og så afsted til MVM Dome med bus. Ved ankomsten skulle vi først have et Corona armbånd, på den modsatte side af gaden. Johnny havde glemt billed-id, så han og Calle tog retur til hotellet. Pris 2600 florin i taxa for tur/retur. Ca. 52kr.

Efter kampene og dansk sejr over Island, tog vi retur til hotellet. Nogle ville tage taxa, da det var hurtigere og billigt, men da prisen nu var steget til 20.000 florin pr. vogn, blev det til metro for alle.

Efter en hurtig gang Mac D for nogle, blev det til en enkelt øl i den lokale festgade.

**Fredag** d. 21.1. var der fra Kristians og Calles side planlagt en tur til et termisk inden- og udendørs bad. Her brugte vi 3-4 timer, på de mange forskellige bade der er.

Vi kom dertil med den gamle metro, hvor stationerne er bevaret og meget flotte med bl.a træudskæringer.

Kl. 17:30 tog vi en 1 times meget smuk sejltur på Donau. Aftensmaden blev indtaget på restaurant Pampas, fantastisk mad og drikke.

Dernæst gik vi i festgaden og hyggede os i nogle timer, andre noget længere tid.

**Lørdag** d. 22.1. stod de første timer til egen disposition, da vi skulle være i MVM Dome kl. 16:30 til første kamp. Makedonien mod Holland. Vi gik rundt i små grupper eller var på hotellet.

Efter endnu en dansk sejr, denne gang over Kroatien, deres tilskuere forstår i den grad at feste, tog ca. halvdelen af os ud og fejrede sejren på en bar. Her var der et klart overtal af danskere, og til med danske sange i højtalerne, som En for alle m.fl.

**Søndag** d. 23.1. gik turen, efter hotellets lækre morgenmadsbuffet, med pandekagemaskine, til Buda Castle en gåtur på et par timer.

Vi tog der fra med metroen og var tæt på at blive en Orient spiller mindre da Peter ikke opdagede at vi andre var stået af Metroen, før han blev anråbt og dørene lukkede i. Så han måtte af på næste station og så retur til os andre. Frokost på restaurant New York, som i den grad er et besøg værd. Med balkoner, træudskæringer og live musik. Nå ja og så så vi da lige Bent Nygaard, Thomas Kristensen og Morten Ankerdal.

Afgang fra Budapest 19:35 og vi landede i Københavns Lufthavn ca. 21:30.

Vi er allerede ved at planlægge turen til VM i Sverige til januar 2023, mens dette bliver skrevet.



### HUSK:

Deadline til næste nyhedsbrev: d. 28/10 2022. Indlæg sendes til: [sekretaer@orient-gif.dk](mailto:sekretaer@orient-gif.dk).

Orient bankospil d. 5/11 2022

Nyhedsbrev udkommer: d. 11/11 2022

Juletræsfest d. 11/12 2022



*I maj måned fyldte Orient 90 år. Til fødselsdagen blev Edith Kristensen valgt til æresmedlem af foreningen.*