

Nyhedsbrev Januar 2024



Orients bestyrelse februar 2023

Kære medlemmer

Den årlige generalforsamling nærmer sig. Den holdes i Orienthuset søndag d. 4. februar kl. 10 og alle medlemmer er indkaldt på mail.

Der kommer til at ske nogle ændringer i Orient – organiseringen skal ændres. Vi starter på generalforsamlingen med at der bliver masser af plads til gode ideer for fremtiden fra alle jer medlemmer. Og I har stor mulighed for selv at forme ting – hvis I blot giver en hånd med.

Ved Orients juletræsfest i december takkede Susanne efter eget valg af til arbejdet i Orient. Susanne har været formand for festudvalget i mange år og samtidig været en del af bestyrelsen. Hun har stået i spidsen for alverdens juletræsfester, bankospil, fastelavnsfester, fødselsdage – ikke mindst da Orient sidste år fejrede sine 90 år. Susanne har gjort et kæmpe og fantastisk stykke frivilligt arbejde for fællesskabet i Orient. Tusind tak Susanne 😊

Dette bliver det sidste nyhedsbrev med mig som redaktør, da jeg har valgt at jeg ikke genopstiller ved generalforsamlingen. Jeg har i mange år nydt at være en del af bestyrelsen i Orient og håber inderligt at Orient finder en vej videre. For mit vedkommende er kræfterne og lysten der blot ikke længere.

Med disse ord ønskes I et rigtig godt nytår

/Lene

Fodbold:

Så er juleferien forbi og der er nu pudset fodboldstøvler, fundet benskiner frem og det nyeste fodboldtøj er taget på. Træningerne er allerede kommet godt i gang her i 2024 og der ligger en masse kampe klar i programmet for alle vores hold.

Vi er kommet tilbage fra juleferie med små skader på vores nye kunstgræsbane – ORIENTPARK.

Tak til alle jer som har passet godt på banen og på vores mange flotte mål.

Til marts skal alle vores ungdomshold på udlandstur til POLEN, en tur alle 75 deltagere glæder sig helt vildt meget til. De skal spille kampe mod andre udenlandske hold, træne to gange om dagen, møde en anden kultur samt skabe fantastiske minder sammen.

Ligeledes skal vores børnehold på vores årlige KONGELEJR som ligger i april, en uforglemmelig weekend hvor sammenhold på tværs af årgangene opstår og der skabes noget helt unikt.



Vi er taknemmelige for alle vores frivillige trænere & ledere, som alle er med til at udvikle og gøre Orient fodbold til noget helt særligt. Vi har stor tilslutning til alle vores hold og alle årgangenes trænere & ledere gør noget ganske særligt. Vi er klubben som har bredden med os og alle spillere er betydningsfulde hos os. Vi rummer alle, selv de spillere som er teknisk dygtige og har det som mål at blive professionel fodboldspiller, men også dem som kun kommer for det sociale. Dog er det vigtige her, at vi alle er her, fordi vi kan lide at spille fodbold.

Vi føler os heldige over at have 4 topprofessionelle DBU dommere tilknyttet klubben, dygtige dommere er altafgørende for en god kamp.

Ydermere er en af dommerne også blevet linjedommer, hvilket vi er utrolig glade for.

I slutningen af januar afholdes der en julefrokost for fodboldafdelingens frivillige, som i år står på LANDSHOLDS STEMNING. Vi glæder os til en festlig og hyggelig aften for vores fantastiske kollegaer i Orient fodbold.

Rigtig godt nytår.

/ Mia

Svømning:



Julefest i svømmeafdelingen:

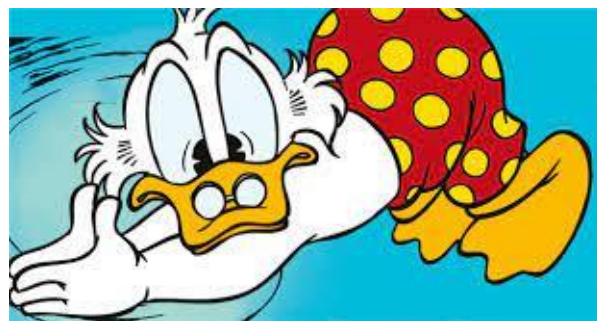
Søndag den 26. november holdt vi julefest for alle svømmerne, både børn og voksne. Vi har efterfølgende kunnet mærke at det var en stor dag for børnene, fordi de måtte have

forældrene med i vandet. Der var traditionen tro flødebolleræs, vandgymnastik med alle i vandet, dans om juletræet og til sidst kom julemanden også på besøg. Det glæder os som instruktører at se alle de glade børn og forældre. Især når juletræet skal i vandet.

Konkurrence- og talentsvømmerne stod for kageboden, hvor der var mange lækre kager. Overskuddet fra boden går til forårets træningslejr.

Tak til alle fremmødte for en hyggelig og festlig dag.

/ Christian S.



Tanker fra en kommende instruktør 😊

At være føl er en virkelig tryk måde at komme ind i trænermiljøet på. Jeg får som føl både lov til at observere og stå for undervisningen selv, en god balance mellem at lære og få mere ansvar for undervisningen. Man får lært alle ting i forhold til at være træner, både selve undervisningen, men også alt det som hører til ved siden af. Det er som føl en rigtig god start man får, da det er et helt års læring og erfaring man får med i bagagen til, når man en dag selv skal stå med undervisningen. Læringen er derfor både teoretisk – jeg har været på uddannelse ad 2 omgange i en weekend - og praktisk, da man netop står på bassinkanten med en erfaren instruktør som støtte.

/Annika

Adventsstævnet:

Søndag d. 3. december var vores konkurrenceafdeling afsted til Adventsstævne i Glostrup svømmehal. Det var det første stævne for vores nyeste talentsvømmere. De klarede det utrolig flot og blev sat godt ind i tingene af deres holdkammerater. Med en PR-procent på 96%, var vi klubben med den højeste PR-procent ud af de 7 klubber som deltog. Derudover hev vi 5 medaljer med hjem. Det var en stolt træner og en flok trætte svømmere som vendte snuden hjem efter 9 timer i svømmehallen.

/Signe

Et par ord fra aktivitetsformanden:

2023 er slut og vi starter op igen efter en god juleferie.

Alle instruktører og svømmeudvalget vil gerne ønske alle et rigtig godt nytår. Vi glæder os alle til at tage imod alle svømmerne til et godt sidste halvår 😊

Vigtige datoer for resten af sæsonen:

- 20. januar 2024 klokken 10:00-11:00: Medlemsmøde. Valg af formand og snak med instruktørerne (Invitation er kommet ud via Conventus)
- Uge 10 – 4. til 10. marts 2024: Svøm langt
- Uge 13 – 24. marts til 1. april 2024 (Begge dage inkluderet): Påskeferie
- 20. april 2024: Klubmesterskab / afslutningsstævne (Der kommer en invitation)

/ Maria



**HUSK VORES GYMNASTIKOPVISNING
LØRDAG D. 23. MARTS 2024 I RØDOVRE
STADIONHAL**



**KLIK IND PÅ VORES HJEMMESIDE:
ORIENT-GIF.DK**

