

Nyhedsbrev januar 2023



Kære medlemmer

Indkaldelse til generalforsamling:

Gymnastik og idrætsforeningen ORIENT afholder ordinær generalforsamling

Lørdag den 4. februar 2023 kl. 10.00
i Orienthuset, Ved Sportspladsen 14, 2610 Rødovre.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 14 dage før.

Vi glæder os til at se rigtig mange – og Orient giver morgenmad 😊

Da der bygges omkring Orienthuset kan vi blive nødt til at ændre stedet til Rødovregård. Hold derfor øje med vores hjemmeside, hvor vi senest torsdag d. 2/2 vil skrive eventuelle ændringer.

På bestyrelsens vegne,

Lene



Fastelavn:

Søndag d. 19. februar holder Orient vores årlige fastelavnsfest. **Grundet byggeri ved Orienthuset afholdes fastelavn i år inde og ude ved festsalen på Islev skole.**

Kl. 10 starter vi med tøndeslagning. Bagefter vil der traditionen tro blive serveret fastelavnsboller og varm kakao samt kåring af årets konger og dronninger. Kom gerne udklædt og lad os få nogle hyggelige og sjove timer.

/Susanne



Gymnastik:

Opvisningstid

Godt nytår fra gymnastikafdelingen!

Mens det i disse uger er mørkt, koldt og vådt udenfor, fyrer vi op for varmen inde i gymnastiksalene ved at have fuld fart på og skyde året godt i gang. Vi er nu over halvvejs i sæsonen, og det betyder, at mange instruktører sætter ekstra fokus på forårets opvisning. Gymnasterne lærer fortsat nye danseserier, øver sig i nye spring, og energien er i top efter en lang juleferie, hvor nogle har savnet deres ugentlige gymnastiktime, bevægelse og ikke mindst gymnastikvenner.

På nogle børnehold er der bestilt gymnastikdragter til forårets opvisning, mens andre hold er lige på trapperne med at få dem i hus. I forbindelse med køb af opvisningstøj er der egenbetaling, som instruktørerne giver nærmere besked om, hvis I som forældre ikke har hørt noget endnu.

Vi glæder os til opvisning, men vi nyder samtidig, at gymnasterne lige nu stråler af varme og glæde over at lege, danse, springe og grine med hinanden såvel som med os hjælpetrænere og instruktører. Husk desuden, at I som forældre altid er velkommen til at kontakte os instruktører med spørgsmål og feedback eller i forbindelse med trivsel.

Førstehjælpskursus

I november var vi i gymnastikafdelingen omkring 20 unge som ældre instruktører, hjælpetrænere, holdledere og udvalgsmedlemmer samlet i Orienthuset for at få frisket vores kompetencer i førstehjælp op. Vi havde en førstehjælpsinstruktør ude, som hjalp os med at genopfriske blandt andet hjerte-lunge-redning, håndtering af ulykker, samt hvordan man bruger en hjertestarter. Vi lærte desuden lette forbindinger og at flytte

tilskadekomne personer. Efterfølgende spiste vi sandwiches og talte om, at det er trygt for os at vide, at vi har de rette redskaber i hukommelsen til at hjælpe, hvis der sker uventede hændelser i gymnastiksalen, i omklædningsrummet eller i det hele taget.



/Frederikke

Håndbold:

Håndbold er siden sidst gået på nytårspause på 6. pladsen ud af 7 hold.

Vi har været ramt af mange skader hele 2022 igennem. Derfor er det også kun lykkedes os at vinde årets sidste kamp.

Håndbold har afholdt juleafslutning d. 17. december i Orienthuset, hvor 18 ud af 19 medlemmer deltog.

Håndbold tager til VM i håndbold 20.-23 januar og hepper på vores drenge.

/Jesper

El-hockey og powerchair floorball:

El-hockey

El-hockey holder juleferie frem til mandag d. 9. januar 2023, så der er ikke sket så meget. Men en vigtig ting er sket - vi har nemlig fået et nyt medlem - en ung fyr på 8 år.

Det tolker vi som et godt tegn for 2023, da vi jo gerne vil have flere børn med handicap til at dyrke en holdsport og få dem ud i en forening frem for at sidde hjemme foran skærmen.

Vi vil gerne at børn med fysiske handicaps er en del af et fællesskab, hvor der både er fart over feltet, spænding og gode klubkammerater.

Powerchair Floorball

Her venter vi alle spændt på, hvad der sker på lørdag til "Sport 2022". Landsholdet i Powerchair Floorball og dermed 4 Orient spillere er nemlig nomineret til Kulturministerens Parasportspris. Det vises på DR 1 fra kl. 21:00, hvis man vil følge med.

På klubplan sker der også rigtig meget, vi har stor søgning på at starte til Powerchair Floorball og vinder vi på lørdag, så bliver vi nok løbet over ende med ønsker om at dyrke Powerchair Floorball.

/Dorte

(Fra Redaktionen: Stort tillykke med nomineringen af landsholdet, som desværre ikke blev modtagere af parasportsprisen, men hvor er det flot overhovedet at blive nomineret 😊).

Deadline til næste nyhedsbrev er fredag d. 17. februar 2023. Bidrag modtages med glæde 😊

Husk at vi på generalforsamlingen uddeler Jan Quaades mindelegat.



På vores hjemmeside står der:

Jan Quaades Mindelegat - Initiativpris

*I år 2021 besluttede bestyrelsen i GIF Orient at Holger Hansens mindelegat fra år 2022 ville blive erstattet af et nyoprettet "**Jan Quaades mindelegat**".*

Jan Quaade var Orients mangeårige formand fra år 1984 og til sin død i 2020.

Ved generalforsamlingen i februar 2022 uddeltes Jan Quaades mindelegat derfor for første gang – året hvor foreningen blev 90 år.

Hvert år i forbindelse med Orients generalforsamling uddeles en initiativpris med et kontantbeløb sammen med et mindefad (vandrefad) til en person, en aktivitet, et hold eller lignende, som har været igangsætter af - eller taget initiativ til - nogle tiltag til glæde for Orient.

Enhver indstilling gennemgås af Orients bestyrelse, som tager den endelige beslutning.